

АНАЛИЗ ЛИЧНОСТИ (НЕО)ШАМАНОВ

Е.А. Мещерякова

Федеральный научный клинико-экспериментальный центр
традиционных методов диагностики и лечения Росздрава (г. Москва)

РЕЗЮМЕ

Целью исследования являлось сравнение 4 групп шаманов, различающихся по национальному признаку и по месту постоянного проживания, выявление и описание основных факторов, определяющих их психологические особенности как носителей уникальных и экстраординарных способностей, составление психологического портрета шамана.

В качестве методического материала для психологического обследования всем респондентам был предложен блок методик, куда входили следующие тесты:

- тест МРІ (Айзенка);
- методика РТС (решение трудных жизненных ситуаций);
- проективный тест Роршаха;
- тест цветовых предпочтений Люшера;
- модификация проективной методики «Несуществующее животное»;
- анкета оператора, заполняемая только шаманом;
- анкета самооценки психофизиологического состояния во время камлания.

В обследовании приняли участие 49 шаманов и 52 человека контрольной группы.

1. Составлен психологический портрет шамана.
2. Шаманы в своём большинстве имеют сильный устойчивый тип нервной системы.
3. Шаманы имеют хорошо развитые механизмы для снижения психического напряжения.
4. Для шаманов характерна слабо выраженная индивидуальность, стереотипия и стандартность мышления.
5. Уровень фантазирования у шаманов неожиданно низок.
6. Во время процесса камлания в организме шамана происходят психофизиологические изменения, ситуативно-связанные именно с этим видом деятельности.

Ключевые слова: шаманы, психологическое исследование, оздоровление, традиционная медицина, народная медицина, целительство, изменённые состояния сознания.

Социально-психологическое исследование людей, практикующих шаманские техники и обладающих способностью входить в измененное состояние сознания, является частью обширного междисциплинарного исследования, проводимого «Центром по изучению шаманизма и иных традиционных верований и практик» Института этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН с 2000 года по настоящее время. Оно проходило в рамках проекта РГНФ (№02-06-00042а, №03-06-18003е; руководитель д.ист.н. В.И. Харитонов) в 2002–2004 годах в Москве, республиках Горный Алтай, Тыва, Хакасия и Бурятия [1, 2].

ВВЕДЕНИЕ

Шаманизм является частью духовной и материальной культуры большого количества народов мира. Шаманы на протяжении веков, тысячелетий брали на себя функции предсказателей или целителей при отсутствии врачей. К этим традиционным национальным

техникам оздоровления прибегают люди и в настоящее время. Почти все методы такого воздействия осуществляются специальными людьми, которые обладают, или предполагается, что они обладают, определенными уникальными способностями к выполнению этих видов деятельности: это лекарская практика, ясновидческие поиски и т.п. [3].

Встает вопрос, почему шаманов необходимо изучать отдельно от, например, экстрасенсов, биоэнерготерапевтов или целителей? Дело в природе действующего фактора: носители аналогичных шаманам функций в «западной» традиции сознательно делают выбор в пользу этого особого образа жизни и деятельности, они руководствуются определенными личностными предпочтениями и механизмами. В отличие от них шаманы «вынужденно» приходят к этому виду деятельности. Сначала они переживают развивающуюся во времени «шаманскую болезнь», затем начинают работать в данной области, зачастую оставив предыдущую про-

фессию, пренебрегая образованием и годами накопленным опытом, дабы сохранить свое здоровье, а подчас и свою жизнь. Некоторыми людьми этот дар воспринимается негативно, как обременительный и мучительный, потому что если они вынужденно или сознательно в течение какого-то времени не могут заниматься камланием, то «шаманская болезнь» возвращается, сначала в легкой форме, а затем с нарастанием интенсивности. Случается, что новоявленный шаман обращается к Высшим силам или к духам предков с просьбой не награждать его этим даром или забрать у него этот дар.

Кроме того, если экстрасенсы «западной традиции» самостоятельно выбирают тот вид деятельности, который считают предпочтительным – диагностика, целительство, предсказания и т.п., то шаманы приобретают необходимые для своей деятельности свойства комплексно, в дальнейшем лишь по мере необходимости совершенствуясь в них.

Целью настоящего исследования явилось изучение психологических особенностей личности шамана, как носителя экстраординарных способностей, активизирующихся при измененном состоянии сознания, для определения его актуального психического состояния; трансформацию личности и эмоциональной сферы, вносимую этим видом деятельности в личность; разграничение психопатологии и нормального функционирования личности в социуме – исследование адекватных поведенческих действий [4, 5, 6 7].

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время в стране сложилась чрезвычайно разнообразная картина в плане оказания населению медицинских услуг. Нас окружает огромное количество возрожденных магико-медицинских и магико-(религиозно)-мистических, психологических и психотерапевтических практик, претендующих на влияние на здоровье и мировосприятие человека и зачастую действующих под прикрытием многочисленных культурно-религиозных центров. Шаманы, использующие традиционные национальные техники оздоровления, предоставляют возможность наблюдать их в реальном социально-культурном контексте. Актуальным исследование делает недостаточная изученность этого явления, наличие обширного полевого и архивного материала [8, 9, 10, 11].

Результатом исследования является информация, содержащая психологические характеристики обследуемых, о наличии выявленных личностных характеристик, поведенческих реакций и профессиональных перспектив. Она выражается как в форме индивидуальных психологических характеристик, предоставляемых каждому из обследуемых, так и в суммарно-аналитическом виде, в том числе при построении типового «портрета шамана».

МЕТОДИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

В качестве методического материала для психологического обследования всем респондентам был предложен блок из нескольких методик, куда входили следующие тесты:

1 – тест МРІ (Айзенка) выявляющий индивидуальные личностные характеристики: направленность личности (экстра- и интроверсия), невротизм, тип темперамента и связанные с ним особенности поведения;

2 – модификация¹ проективной методики «Несуществующее животное», исследующая бессознательные механизмы соотношения и образа рисунку человека;

3 – тест цветовых предпочтений Люшера, позволяющий определить психологические аспекты актуального состояния респондента: фон настроения, общую психологическую активность, напряженность потребностей, побудительную силу мотивационной сферы и эмоционально-волевые компоненты психической деятельности и их ситуационные изменения, а также особенности поведения индивидов в некоторых значимых социальных ситуациях;

4 – методика РТС (решение трудных жизненных ситуаций) для определения уровня фрустрированности личности, исследования способов эмоциональной разрядки и методов реагирования на эмоционально значимые ситуации, а также выявление агрессивного поведения и потребности в достижениях;

5 – проективный тест Роршаха для диагностики отдельных индивидуальных свойств

¹ Испытуемые оказались не в состоянии исполнить инструкцию теста: «Нарисовать животное, которое не существует на свете». Ответом на инструкцию были недоуменные вопросы: «Как же можно нарисовать то, чего нет?». В результате в ходе исследования пришлось менять инструкцию на более близкую им по тематике. В окончательном виде инструкция для шаманов выглядела так: «Нарисуйте духа, которого Вы видели». Тест с подобной инструкцией затруднений у респондентов не вызывал.

и психологических особенностей личности: избирательности восприятия, особенностей протекания ассоциативных процессов, особенности установки.

Дополнительно только шаманам предлагались:

- анкета оператора для получения социальной информации о респонденте, о его «корнях» и о дебюте в качестве шамана;
- анкета самооценки психофизического состояния шамана во время пребывания в измененном состоянии сознания.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

В исследовании приняли участие 49 шаманов – 32 мужчины и 18 женщин – и 51 человек, составили контрольную группу, аналогичную экспериментальной по половому, возрастному и национальному признакам и проживающие в тех же регионах.

Молодые люди крайне редко становятся шаманами, это прерогатива в основном зрелых и пожилых людей. Так, большинство обследуемых стали шаманами в возрасте за 35 лет, однако одна женщина стала шаманкой после 75 лет.

По количеству женщин-шаманок меньше, чем мужчин-шаманов, а уровень образования шаманок несколько выше, чем у мужчин-шаманов и несколько ниже, чем у представительниц контрольной группы. Уровень ситуационной тревожности шаманок несколько выше, чем у шаманов и значительно выше, чем у представительниц контрольной группы. Средний же уровень проявления тревоги у них значительно ниже, чем у обеих групп. Шаманки по критерию устойчивости нервной системы более приближены к мужскому типу, значительно отличаясь от представительниц своих регионов: у них часто встречается высокая эмоциональная устойчивость, даже имеются тенденции к оскудению эмоциональной сферы, что вообще редкость у женщин. У шаманок наличествует почти равное количество представителей, имеющих как повышенный, так и пониженный уровень невротизма. По сравнению же с шаманами у них несколько повышенный невротизм. Однако если брать население данных регионов в целом, которое вообще отличается повышенным невротизмом, то можно сказать, что шаманки приближаются к мужскому типу, который, в свою очередь, значительно отличается от местных жителей. То есть, в целом шаманы отличаются более

устойчивыми типами темперамента по сравнению с местным населением.

Уровень фантазирования у большинства шаманов весьма низок, как по тесту Роршаха, так и по тесту «Несуществующее животное». Обследуемые явно не могут абстрагироваться

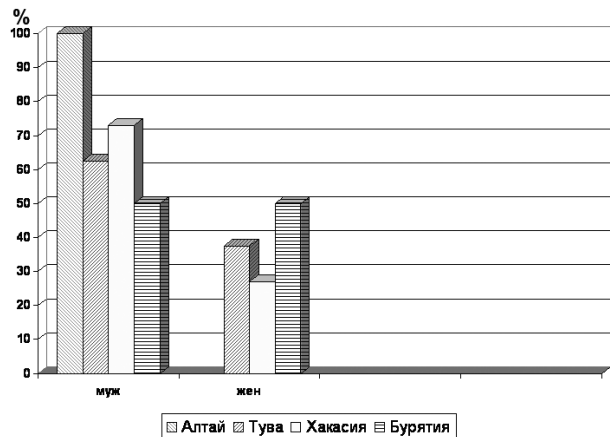


Рис. 1. Распределение шаманов по половому признаку.

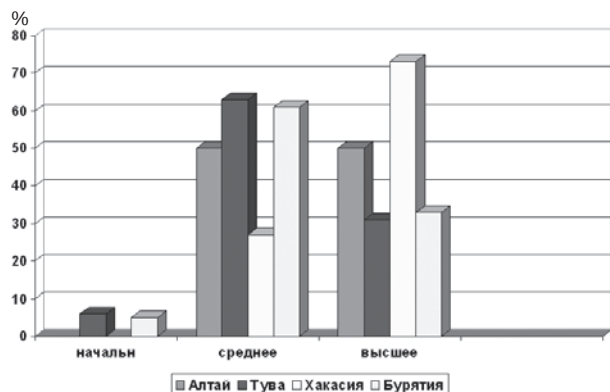


Рис. 2. Распределение шаманов по образовательному признаку.

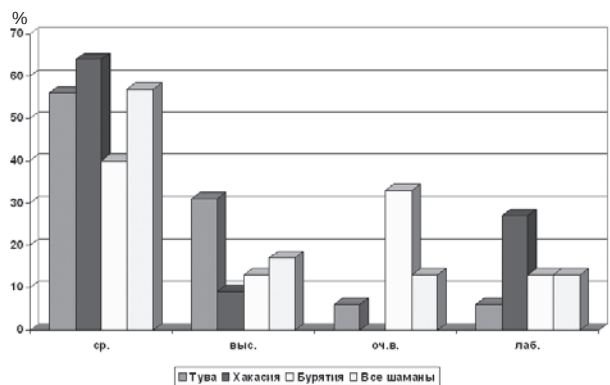


Рис. 3. Уровень эмоциональной устойчивости. Обозначения: сп. – средний уровень эмоциональной устойчивости; выс. – высокий уровень эмоциональной устойчивости; оч. в. – очень высокий уровень эмоциональной устойчивости; лаб. – лабильная, неустойчивая нервная система.

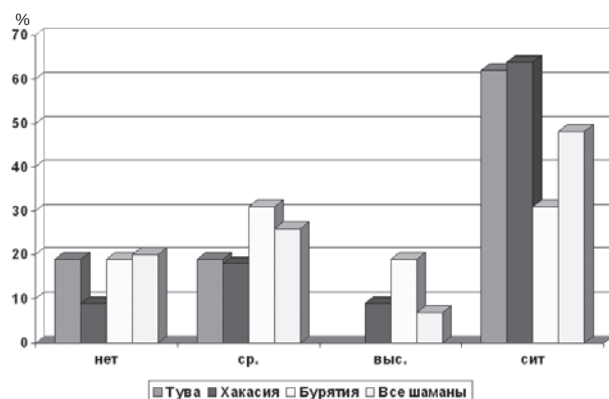


Рис. 4. Уровень тревожности.

Обозначения: нет – тревожность отсутствует; ср. – средний уровень тревожности; выс. – высокий уровень тревожности; сит. – ситуационная тревожность.

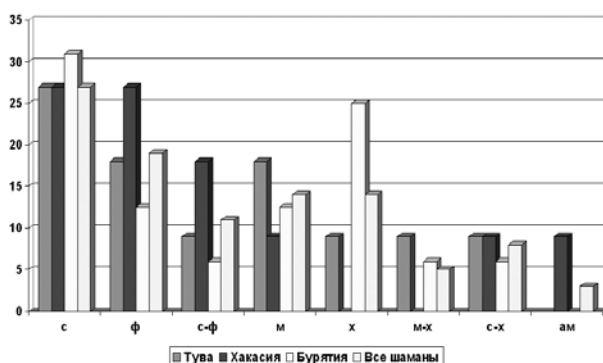


Рис. 5. Распределение респондентов по темпераментам.

Обозначения: с. – сангвиники; ф. – флегматики; с.-ф. – сангвиники, пограничные с флегматиками; м. – меланхолики; х. – холерики; м.-х. – меланхолики, пограничные с холериками; с.-х. – сангвиники, пограничные с холериками; ам. – амбоверты (акцентуация не выражена).

от привычной картины мира. Так при работе над тестом «Несуществующее животное» подавляющее большинство людей пытались нарисовать: женщины – Чебурашку (что является типовым вариантом при предъявлении теста, например, детям), мужчины – Единорога. При введении ограничения на изображение этих существ, как правило, следовал временный отказ от рисования и недоуменный вопрос: «Что же мне делать?». В результате в ходе исследования уже на месте пришлось менять инструкцию на более близкую обследуемым по тематике: «Нарисовать духа, с которым они сталкиваются в своей повседневной жизни и во время камланий и «шаманских путешествий».

Во время камлания или «шаманского путешествия» в организме шамана происходят определенные психические и физиологические

изменения, имеющие ситуационный характер, но присущие именно таковой форме деятельности, которые способствуют возможности введения его в измененное состояние сознания.

Шаманы во время «путешествия» отправляются в мир духов, встречаются с предками, ушедшими из жизни шаманами или с животными-покровителями. Для этого они сначала при помощи собственных ритуальных предметов совершают действия, вводящие их состояние измененного сознания, пока возникающие перед их внутренним зрением образы, не начинают восприниматься как реально существующие. Шаманы их видят, слышат, осязают. При более полном погружении они «включаются» в происходящее, начинают взаимодействовать с ним. Шаманы одновременно присутствуют в двух планах: воспринимают сигналы от реального пациента и сами находятся и/или ведут его в «шаманское путешествие».

Наиболее часто у всех шаманов отмечается следующие ощущения:

- психологические: возникновение образов и картинок, запахов, звуков, чувство полета;
- физиологические: появление чувства жара во всем теле, влажность ладоней, изменение температуры рук, ощущение тепла в отдельных частях тела.

Многие шаманы отмечают у себя ощущение «выхода из тела», появление перед собой или внутри себя посторонней личности (предка) или сущности (духа – покровителя или животного-помощника), с которым можно общаться как мысленно, так и при помощи речи.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ШАМАНА

Ниже предлагается вариант психологического портрета шамана «в целом», включающего в себя характеристики, присущие как мужчинам, так и женщинам.

Внешний вид: скованная напряженная поза, скупые жесты, неторопливые, выверенные движения, малоэмоциональная мимика, вербальная активность с дидактическим уклоном.

Мышление шаманов образное, интуитивное, эмоционально окрашенное, с преобладанием аналитических компонентов. Они внимательны к деталям, однако зачастую «из-за деревьев не видят леса», так как не все детали попадают в их поле зрения. В результате они создают целостную, но чрезвычайно субъек-

тивную, свою индивидуальную картину мира. Она как мозаика основывается на деталях, которые они вычленили из реальности. (Другое дело, что эта «картина мира» принимается их окружением практически без возражений или, по крайней мере, без явно высказываемых возражений).

Поведение шаманов последовательное и предсказуемое. Тенденция – не только акцентирование своей индивидуальности, неповторимости, но и подчеркивание своей принадлежности к определенной группе – безусловно, избранной и элитарной. В связи с этим, они допускают «двойную мораль», то есть то, что возможно для них, часто недопустимо людям, не принадлежащим к их кругу.

Для шаманов имеет очень большое значение мнение окружающих о нем. Они склонны к самоукрашению и самооправданию, у них сильно развито демонстративное поведение. Поэтому для завоевания положительной оценки себя они либо предпринимают какие-либо действия (дают совет или предлагают услуги), либо провоцируют окружающих на выражение эмоциональной реакции одобрения.

Они субъективны, и их мысли и высказывания основываются на традиционных ценностях, убеждениях, установках, стереотипах, принятых в данном обществе. Они излишне консервативны, с бедной фантазией, негибки. Они не склонны к конфликтам. Их излюбленный стиль – уклонение от столкновения, избегание. Этим они «загоняют конфликт внутрь», что приводит к повышению уровня психического напряжения не только у самого субъекта, но и у окружающих людей. При этом у них сильно развита потребность быть правым и управлять положением дел, решать не только за себя, но и за других людей.

Шаманы обладают внутренним контролем, то есть предпочитают самоконтроль, отрицательно реагируя на реальные или воображаемые посягательства на их свободу и их способы самовыражения со стороны социума. Они трепетно относятся к созданному ими или вокруг них имиджу и негативно – болезненно или агрессивно – воспринимают попытки, в том числе воображаемые, нанести ему ущерб, склонны к самоукрашению и самооправданию, у них сильно развито демонстративное поведение. Естественно, что самооценка у них завышена. Отмечаются черты эгоцентризма.

Соответственно, у них слабо развито чувство юмора.

Шаманы – люди активные. Большинство из того, что они планируют или реализовывается или, как минимум, начинает осуществляться. Рефлексия малохарактерна для шаманов.

Для шаманов характерно «экологическое» и одновременно «мифологическое» мышление, предполагающее идею гармонии человека, природы, реального и идеального миров, гармонизации тела и духа человека с природой, микрокосмоса с макрокосмосом. Для них Вселенная не имеет деления на духовную и материальную составляющую, одухотворено все. Мир един, и человек не противопоставлен ему, как единственное мыслящее существо в мироздании, он сосуществует с ним как равноправная, а не доминирующая составляющая.

Женщины-шаманки так же отличаются от контрольной группы, выступавшими в исследовании, как представители женского населения данных регионов. В культуре обследуемых регионов, как и во многих восточных стра-

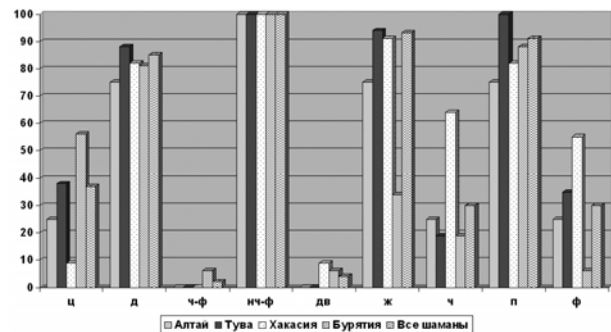


Рис. 6. Тест Роршаха.

Обозначения: ц – целое (восприятие пятна в целом); д – деталь (восприятие части пятна); ч-ф – четкий фон; нч-ф – нечеткий фон; дв – выделение категории «движение»; ж – видение в пятне образа животного; ч – видение в пятне образа человека; п – видение в пятне образа предмета; ф – видение в пятне фантазийного образа.

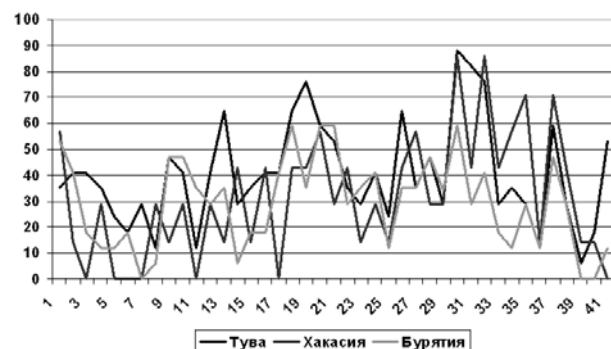


Рис. 7. График, отражающий психофизиологические изменения в организме шаманов во время камлания.

нах, заложена идея о подчиненном относительно мужчины положении женщины. Если среди местных женщин и есть теоретически знакомые с идеями феминизма, занимающие высокие посты, преуспевающие на поприще общественной и научной деятельности и даже окруженные современно мыслящими мужчинами, то идея о мужском приоритете в обществе еще сильна как у них в сознании, так и в социуме в целом. Поэтому женщины достаточно спокойно воспринимают то, что в ряде случаев их отодвигают на вторые роли. Шаманки же по своим психологическим показателям приближаются к мужскому типу [12].

ВЫВОДЫ

1. Ни образовательный уровень, ни общественное и социальное положение, ни пол человека не имеют никакого значения при решении вопроса, способен ли человек стать шаманом, входить в состояние измененного сознания и в дальнейшем заниматься шаманскими практиками. Одинаковые результаты наблюдались как у людей с высшим, так и средним образованием, как у людей, занятых физической работой, так и занимающихся интеллектуальной деятельностью.

2. Шаманы, как мужчины, так и женщины, чаще всего имеют сильный устойчивый тип нервной системы, могут быть как экстра-, так и интровертами, у них низкая тревожность при выраженном эмоциональном напряжении.

3. У шаманов преобладает аналитический стиль мышления. Они способны быстро обрабатывать большие массивы новой информации, легко извлекают из памяти необходимую дополнительную информацию, причем этот процесс зачастую не контролируется сознанием и носит невербальный характер.

4. Шаманы обладают хорошей способностью уменьшения своего психического напряжения, несмотря на то, что сам уровень эмоционального напряжения у них повышен. Очевидно, шаманская практика выступает как самостоятельный, а не компенсаторный вид деятельности.

5. Выявлено, что для шаманов характерен низкий, по сравнению с контрольной группой, уровень всех видов агрессии – агрессия по отношению к другим лицам, внешненаправленная (экстрапунитивная) и агрессия, направленная на себя (самоагрессия), словесная, самообвиняющее (интрапунитивное) поведение и обвинение других лиц.

6. Для шаманов характерна слабо выраженная индивидуальность, наличие образных и вербальных стереотипов и стандартность мышления. Уровень фантазирования у шаманов низок.

7. Во время процесса камлания в организме шамана происходят психофизиологические изменения ситуативно-связанные именно с этим видом деятельности.

8. По своим психологическим особенностям женщины-шаманки больше приближены к психотипам мужчин, значительно отличаясь от женского населения своих регионов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По причине интенсивно растущего интереса к эзотерике и активного накопления знаний в этой области, необходимость дальнейшего исследования обсуждаемой темы не вызывает сомнений, так как наличие людей, способных получать информацию из непроявленного мира, говорит о том, что в области психологического изучения человека еще много белых пятен. Исследование их особенностей является одним из интереснейших направлений в современной экспериментальной психологии.

ЛИТЕРАТУРА

1. Харитонов В.И. Некоторые проблемы воздействия шамана, колдуна, целителя на человека и окружающую среду // Сб. «Экология и традиционные религиозно-магические знания». Материалы Международного междисциплинарного научно-практического симпозиума, Москва-Абакан-Кызыл, 2001 г.
2. Харитонов В.И., Свицерская Н.Е., Мецерыкова Е.А. «Шаманы и шаманизм в свете междисциплинарных исследований» // Сб. «Полевые исследования института Этнологии и Антропологии 2004». – М.: Наука, 2006. – С. 128–149.
3. Харитонов В.И. Феникс из пепла? Сибирский шаманизм на рубеже тысячелетий. – М.: Наука, 2006.
4. Гальперин Я.Г. Значение психологического фактора в тестировании народного целителя // Сб. научных трудов ВНИЦТНМ «Эниом». – М., 1993.
5. Мецерыкова Е.А. Сверхвозможности посвященных: результаты психологической экспертизы // Сб. материалов международного конгресса «Шаманизм и иные традиционные верования и практики». – Москва, Россия, 1999. – Том №5. – С. 186–193.
6. Мецерыкова Е.А. Опыт изучения личности детей-феноменов // Сб. «Года исканий и открытий», научные труды ВНИЦТНМ «Эниом» / Под ред. проф. Я.Г. Гальперина. – М., 2002. – С. 129–136.
7. Мецерыкова Е.А. Психологический портрет целителя – результаты комплексного исследования биоэнерготерапевтов // Материалы Международного Фо-

рума «Интегративная медицина», сб. научной конференции «Технологии развития сознания в традиционных медицинских системах народов мира». – Вып. №1, Москва, 2006. – С. 78–82.

8. Харитонова В.И. Портреты народных целителей России. – М., 1995.

9. Харитонова В.И. Заговорно-заклинательное искусство восточных славян: проблемы традиционных интерпретаций и возможности современных исследований. Институт этнологии и антропологии РАН. – М., 1999.

10. Харитонова В.И. Некоторые проблемы и методы исследования традиционных магико- и религиозно-мистических практик и их современных инноваций. Материалы международного конгресса «Шаманизм и иные традиционные верования и практики // В сб. Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам, т. 5, часть 1, Москва, Россия, 1999. – С. 59–69.

11. Украинцева Ю.В. Результаты нейрофизиологического обследования коренных жителей Агинского

БАО и Республики Бурятия, занимающихся шаманской практикой // Материалы международного интердисциплинарного научно-практического конгресса «Сакральное глазами «профанов» и «посвященных». Москва. 21 – 30 июня 2004 г. – М.: ИЭА РАН, 2004 – С. 252–261; Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. Т. 10.

12. Мещерякова Е.А. Психологическое исследование женщин – (нео) шаманок // Женщина и возрождение шаманизма: постсоветское пространство на рубеже тысячелетий. Этнологические исследования по шаманству и иным традиционным верованиям и практикам. – М.: ИЭА РАН, 2005. – Том. №11. – С. 303–322.

Адрес автора

Мещерякова Е.А.

Научный сотрудник Сектора изучения сознания, ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава.

Тел.: +7 (499) 255-66-42



Киселева Т.Л., Смирнова Ю.А.

Лекарственные растения в мировой медицинской практике: государственное регулирование номенклатуры и качества. – М.: Издательство Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, 2009. – 295 с., с илл. ISBN 978-5-91800-001-4

Рецензенты:

Береговых В.В., заведующий кафедрой организации производства и реализации лекарственных средств ММА им. И.М. Сеченова, член-корр. РАМН, профессор.

Зилов В.Г., заведующий кафедрой нелекарственных методов лечения и клинической физиологии ФПДОВ ММА им. И.М. Сеченова, академик РАМН, доктор медицинских наук, профессор.

Самылина И.А., директор НИИ фармации – заведующий кафедрой фармакогнозии ММА им. И.М. Сеченова, чл.-корр. РАМН, доктор фармацевтических наук, профессор.

Издание содержит сведения о современном состоянии законодательной базы в области номенклатуры и стандартизации официнальных отечественных и зарубежных видов лекарственного растительного сырья и производящих растений.

Терминология и ботанические названия приведены в соответствии с действующими нормативными документами и изданиями, определяющими их приоритет. Текстовый материал дополняют уникальные таблицы, позволяющие представить общую картину номенклатуры лекарственных растений и сырья в России и за рубежом. В монографию включены оригинальные графические изображения лекарственных растений, выполненные ботаником-художником, научным сотрудником ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава Л.И. Коган.

Помимо научно-методического, издание имеет практическое и большое познавательное значение. Предназначено для специалистов в области фармации, научных работников, разработчиков и производителей растительных лекарственных средств, специалистов контролирующих органов, участвующих в системе обращения лекарственных средств на территории РФ.