

К ИЗУЧЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ СИБИРИ, ПРИМЕНЯЕМЫХ В ГОМЕОПАТИИ

А.Н. Некратова¹, Л.В. Космодемьянский²

¹Национальный исследовательский Томский государственный университет (г. Томск),

²Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Российский университет дружбы народов» (г. Москва)

To the study of medicinal plants of Siberia, used in homeopathy

A.N. Nekratova¹, L.V. Kosmodemyanskiy²

¹National Research Tomsk State University (Tomsk, Russia),

²Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education «Peoples' Friendship University of Russia» (Moscow, Russia)

РЕЗЮМЕ

Предмет исследования: лекарственные растения Сибири, как источник гомеопатического лекарственного растительного сырья и гомеопатических препаратов.

Цели: составить перечень видов лекарственных растений Сибири, использующихся для производства гомеопатических лекарственных препаратов.

Материалы и методы: методика регулярного заложения ключевых участков и сети экспедиционных маршрутов, геоботанический анализ.

Результаты: Проведена инвентаризация лекарственных растений. Показано, что 137 видов, произрастающих на территории Сибири, в частности Кузнецкого Алатау, могут служить источниками экологически чистого сырья для изготовления гомеопатических лекарственных препаратов.

Выводы: Считаю целесообразным дальнейшее изучение лекарственных растений Сибири с целью исследования возможности научно обоснованного применения гомеопатических препаратов из них в клинической практике.

Ключевые слова: лекарственные растения, гомеопатия, гомеопатическое растительное сырье, применение в гомеопатии, экспедиционные исследования.

RESUME

Subject: medicinal plants of Siberia, as sources of raw materials for homeopathic medicines.

Aim: create list of remedial plants of Siberia which can be used for production of homeopathic remedies.

Materials and methods: the method of regular laying of key areas and the network of expedition routes, geobotanical analysis.

Results: the accomplished inventory of medicinal plants showed that 137 species growing in Siberia, the Kuznetsky Alatau in particular, can be a source of environmentally safe raw materials for the production of homeopathic medicines.

Conclusions: Further research of Siberian remedial plants is reasonable for scientifically justified use of homeopathic preparations on their base in clinical practice.

Keywords: medicinal plants, homeopathy, homeopathic raw materials, application in homeopathy, expeditionary research.

ВВЕДЕНИЕ

Растения на протяжении тысячелетий служат незаменимым сырьём для приготовления целого ряда лекарств. В нашей стране в медицинской практике используется около 3000 лекарственных веществ и лекарственных препаратов. До 1/3 из них получают из растительного сырья [18]. В гомеопатии, по разным данным, от 65 % до 80 % гомеопатических лекарственных препаратов получают из сырья растительного происхождения [8]. Обобщая публикации специалистов в области гомеопатической

фармации из разных стран, можно говорить о том, что мировые ресурсы гомеопатического лекарственного сырья насчитывают 966 видов высших и низших растений, относящихся к 190 семействам, 910 субстанций химического и минерального происхождения, 117 видов животного происхождения, 380 органов и тканей и 120 нозодов, используемых в мире для гомеопатического производства.

За последние 10 лет на фармацевтическом рынке России появилось более 700 комплексных гомеопатических препаратов, составными

частями которых являются растения, продукты животного происхождения и нозоды [17]. В монографии Н.М. Вавиловой было описано 326 гомеопатических препаратов, в том числе 213 растительного и 113 синтетического и минерального происхождения [3]. Проведенный Г.А. Белодубровской с соавторами анализ числа видов, входящих в отечественные фармакопеи и используемых в гомеопатии, показал, что удельный вес «гомеопатических» растений колеблется в пределах 34–45 % от числа видов, включенных в каждое издание [1]. Клиническая эффективность, безопасность и экономичность гомеопатического метода лечения подтверждены научными исследованиями российских ученых, врачей, биологов, провизоров и ветеринаров. В справочном пособии «Номенклатура производящих растений и сырья для производства гомеопатических лекарственных средств в России» (2002 г.) приведено 1063 вида лекарственных растений, из них (в год публикации цитируемого библиографического источника) было разрешено к применению в России 709 видов сырьевых источников [14].

В 1995–2015 гг. в 43 научных учреждениях 29 городов РФ защищено более 200 диссертаций на соискание степени доктора и кандидата медицинских, фармацевтических, биологических и ветеринарных наук по 30 различным специальностям [16]. Работы по поиску и изучению растительного гомеопатического сырья проводились и другими исследователями, в основном в европейской части России [2; 10]. Для Сибири такие исследования не имеют аналогов и являются новыми.

Целью нашей работы являлось выявление и изучение возможности расширения списка лекарственных растений Сибири, применяющихся в гомеопатии, на основании собственных исследований авторов и по литературным данным. В связи с принятыми изменениями и дополнениями в Федеральный закон от 12.04.2010 N 61-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «Об обращении лекарственных средств» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 24.07.2015), гомеопатические лекарственные препараты выделены в самостоятельную лекарственную группу.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Экспедиционные исследования лекарственных растений проводились на территории Сибири, в частности, Кузнецкого Алатау. Для отбора материала использовали методику регу-

лярного заложения ключевых участков и сеть экспедиционных маршрутов. Был проведен систематический, хорологический, эколого-географический анализ лесной флоры Кузнецкого Алатау на основе методик, предложенных А.С. Ревушкиным, В.П. Седельниковым, Н.А. Некратовой и др. Выявлены сырьевые группы полезных, в том числе лекарственных растений лесной флоры Кузнецкого Алатау. На основе анализа геоботанических описаний изучены встречаемость и обилие лекарственных растений лесной флоры Кузнецкого Алатау и других регионов Сибири [13]. Совместно с Московским институтом гомеопатии (в 2007 г. ректор Космодемьянский Л.В., в данное время – профессор РУДН, председатель гомеопатической секции Научного общества Профессиональной ассоциации натуротерапевтов) проводились исследования по введению в гомеопатию новых лекарственных растений, ранее не используемых в гомеопатии [9].

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Среди лекарственных растений Сибири, применяющихся в гомеопатии, насчитывается 137 видов цветковых, голосеменных и высших споровых растений, относящихся к 54 семействам. Наиболее богато в номенклатуре сырьевых источников для производства гомеопатических препаратов представлены следующие семейства: *Asteraceae* – Астровые (19 видов), *Rosaceae* – Розоцветные (9 видов), *Lamiaceae* – Яснотковые (8 видов), *Apiaceae* – Сельдереиные (6 видов), *Scrophulariaceae* – Норичниковые (6 видов), *Ericaceae* – Вересковые (6 видов), *Polygonaceae* – Гречишные (5 видов), *Ranunculaceae* – Лютиковые (5 видов).

Из этого числа 35 видов относятся к ядовитым растениям: *Aconitum anthora* L. – Борец противоядный, *Adonis vernalis* L. – Горицвет весенний, *Bryonia alba* L. – Переступень белый, *Chelidonium majus* L. – Чистотел большой, *Daphne mezereum* L. – Волчегодник обыкновенный, *Glechoma hederacea* L. – Будра плющевидная, *Hyoscyamus niger* L. – Белена черная и др.

У большинства (53 вида) находит применение целое растение (в терминологии академической медицинской практики и фармакогнозии такая терминологическая единица отсутствует), у 32 видов в гомеопатии применяется только надземная часть (в классической фармакогнозии – трава), у 21 вида – только подземная часть (в фармакогнозии – корни,

Таблица 1

Лекарственные растения Сибири, применяемые в гомеопатии

Вид	Сокращенное название	Гомеопатическое сырье	Основные показания для применения
1. <i>Abies sibirica</i> Ledeb. – Пихта сибирская (семейство <i>Pinaceae</i> – Сосновые)	Abis-s.	Молодые листья (хвоя)	Эпилепсия, рвота, понос, обморок; задержка мочеиспускания; заболевания, которым сопутствует чувство холода в теле [5].
2. <i>Achillea millefolium</i> L. – Тысячелистник обыкновенный (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Mill.	Соцветия, надземная часть и целое растение	Варикозное расширение вен нижних конечностей, геморрой; маточные кровотечения после аборта; заболевания желудка; головные боли, сопровождающиеся носовыми кровотечениями [5].
3. <i>Aconitum anthora</i> L. – Борец противо-ядный (семейство <i>Ranunculaceae</i> – Люти-ковые)	Acon-a.	Подземная часть и целое растение	Кровотечения. Катаральные заболевания слизи-стых оболочек [11].
4. <i>Acorus calamus</i> L. – Аир болотный (се-мейство <i>Araceae</i> – Ароидные)	Calam.	Корневища	В гомеопатии используют очень редко при вос-палении желудка (гастрите) [7].
5. <i>Adonis vernalis</i> L. – Горицвет весенний (семейство <i>Ranunculaceae</i> – Лютиковые)	Adon.	Надземная часть и целое растение	Тиреотоксикоз, заболевания сердца, бессонница [6; 11].
6. <i>Agrostemma githago</i> L. – Куколь посев-ной (семейство <i>Caryophyllaceae</i> – Гвоз-дичные)	Agro.	Семена	Неврологические нарушения. Гастрит. Болезнен-ные тенезмы в прямой кишке [7].
7. <i>Alchemilla vulgaris</i> L. s.l. – Манжетка обыкновенная (семейство <i>Rosaceae</i> – Ро-зоцветные)	Alchem-vg.	Надземная часть	Гастрит, энтерит. Травмы. Нарушения менстру-ального цикла, менопауза. В гомеопатии исполь-зуется очень редко [7].
8. <i>Alnus glutinosa</i> (L.) Graeth. – Ольха клей-кая (семейство <i>Betulaceae</i> – Березовые)	Aln-g.	Кора и соплодия	Язвы слизистых полости рта и горла. Нарушения пищеварения. Герпетические высыпания [7].
9. <i>Althaea officinalis</i> L. – Алтей лекарствен-ный (семейство <i>Malvaceae</i> – Мальвовые)	Alth.	Листья и подземная часть	Цистит [7].
10. <i>Anthoxanthum odoratum</i> L. – Души-стый колосок обыкновенный (семейство <i>Poaceae</i> – Мятликовые)	Antho.	Целое растение	Сенная лихорадка; кожные высыпания [7].
11. <i>Archangelica officinalis</i> Hoffm. – Дягиль лекарственный (семейство <i>Apiaceae</i> – Сельдерейные)	Ange-ar.	Свежее корневище с корнями	Заболевания желудочно-кишечного тракта, со-провождающиеся изжогой; гастрит, язва желуд-ка, воспаление 12-ти перстной кишки. Вздутие живота, метеоризм. Диарея [7].
12. <i>Arctium lappa</i> L. – Лопух большой (се-мейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Lappa	Подземная часть	Ревматизм, подагра, мочекаменная болезнь, гер-пес [5].
13. <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> (L.) Spreng. – Толокнянка обыкновенная (семейство <i>Ericaceae</i> – Вересковые)	Uva.	Листья и облиствен-ные верхушки побегов	Цистит, нефрит, мочекаменная болезнь; энурез. Крапивница [5].
14. <i>Armoracia rusticana</i> Gaertn. Mey. et Scherb. – Хрен русский (семейство <i>Brassicaceae</i> – Капустные)	Coch. – cochle-aria armoracia	Подземная часть	Заболевания желудочно-кишечного тракта и хро-нический уретрит, сопровождающиеся глугчими болями слизистых [7].
15. <i>Arnica chamissonis</i> Less. – Арника Ша-миссо (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Arn. – arnica montana	Соцветия или надзем-ная часть	Последствия травм острых и хронических. Го-ловокружение; бессонница. Кашель с мокротой [18].
16. <i>Artemisia absinthium</i> L. – Полынь горь-кая (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Absin.	Верхушки цветущих надземных побегов, соцветия и листья	В гомеопатии используется редко. Судорожные состояния; алкоголизм; бессонница [7].
17. <i>Artemisia vulgaris</i> L. – Полынь обыкно-венная (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Atr-v.	Подземная часть, верхушки надземных побегов	Эпилепсия; истерия; невращения [11].
18. <i>Asarum europaeum</i> L. – Копытень европейский (семейство <i>Aristolochiaceae</i> – Кирказоновые)	Asar.	Подземная часть, целое растение	Диспепсия. Алкоголизм. Истерия; невращения [5].
19. <i>Betula pendula</i> Roth. – Береза бородав-чатая (семейство <i>Betulaceae</i> – Березовые)	Betu. – betula alba	Сок, молодые листья, почки, наружная часть коры стволов и ветвей (береста), а также получаемый из нее деготь и уголь из древесины	В гомеопатии используется очень редко. Мочека-менная болезнь [7].
20. <i>Borago officinalis</i> L. – Бурачник лекарственный (семейство <i>Boraginaceae</i> – Бурачниковые)	Bora-o.	Листья	Кожные высыпания с зудом [20].
21. <i>Bryonia alba</i> L. – Переступень белый (семейство <i>Cucurbitaceae</i> – Тыквенные)	Bry.	Подземная часть	Пневмония; бронхит; бронхиальная астма. Болез-ни пищеварительного тракта; судорожные боли в желудке. Невралгия и невриты [7].
22. <i>Calendula officinalis</i> L. – Ноготки лекарственные, календула (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Calen	Соцветия, надземная часть	Посттравматические повреждения кожи; гной-ные заболевания кожи. Тонзиллит; ангина. Эн-дометрит [5].
23. <i>Calluna vulgaris</i> (L.) Hull – Вереск обыкновенный (семейство <i>Ericaceae</i> – Ве-ресковые)	Callun.	Цветущие надземные побеги	Последствия эмоционального перевозбуждения. Психозомоциональные нарушения [7].

Таблица 1 (продолжение)

Вид	Сокращенное название	Гомеопатическое сырье	Основные показания для применения
24. <i>Caltha palustris</i> L. – Калужница болотная (семейство <i>Ranunculaceae</i> – Лютиковые)	Calth.	Целое растение	Рак матки. Различные кожные болезни [5].
25. <i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic. – Пастушья сумка (семейство <i>Brassicaceae</i> – Капустные)	Thlaspi bursa pastoris - thlas.	Надземная часть, целое растение	Гипертоническая болезнь; атеросклероз [7]. Патологии женской половой сферы [5].
26. <i>Cardamine pratensis</i> L. – Сердечник луговой (семейство <i>Brassicaceae</i> – Капустные)	Cardam.	Надземная часть	Сахарный диабет [7].
27. <i>Carum carvi</i> L. – Тмин обыкновенный (семейство <i>Ariaceae</i> – Сельдерейные)	Caru.	Плоды растения	Сердцебиения; тахипноз. Диарея [7].
28. <i>Centaurea cyanus</i> L. – Василек синий (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Cent-cy.	Цветки растения	Диспепсия [7].
29. <i>Centaureum erythraea</i> Rafn. – Золототысячник обыкновенный (семейство <i>Gentianaceae</i> – Горечавковые)	Centa-er.	Цветки, надземная часть, целое растение	Болезни вследствие психоэмоционального возбуждения. Снижение или отсутствие аппетита. Гастрит; изжога; диспепсия. Желчекаменная болезнь [7].
30. <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Rauschert. – Ромашка аптечная (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Cham.	Целое растение, отдельно соцветия, корни, эфирное масло.	Истерия, невралгия. Гастрит. Ларингит, трахеит; бронхиальная астма. Маточные кровотечения после аборта [5].
31. <i>Chelidonium majus</i> L. – Чистотел большой (семейство <i>Ranunculaceae</i> – Маковые)	Chel.	Целое растение, отдельно корни, надземная часть и цветки	Желчнокаменная болезнь; гепатит. Пневмония. Коклюш. Головные боли в правой части головы. Дерматозы. Артриты [5].
32. <i>Chenopodium botrys</i> L. – Марь душистая (семейство <i>Chenopodiaceae</i> – Маревые)	Chen-bt.	Надземная часть	Болезнь Меньера. Потеря памяти. Расстройства слуха. Ангина [19].
33. <i>Chenopodium glaucum</i> L. – Марь сизая (семейство <i>Chenopodiaceae</i> – Маревые)	Chen-g.	Надземная часть	Болезнь Меньера. Потеря памяти. Расстройства слуха, ангина [19].
34. <i>Chenopodium vulvaria</i> L. – Марь вонючая (семейство <i>Chenopodiaceae</i> – Маревые)	Chen-v.	Целое растение	Болезнь Меньера. Потеря памяти. Расстройства слуха, ангина [19].
35. <i>Chimaphila umbellata</i> (L.) W.P.C. Barton – Зимолобка зонтичная (семейство <i>Ericaceae</i> – Вересковые)	Chim.	Целое растение и только надземная часть	Катаракта. Цистит; простатит. Болезненные уплотнения грудных желез [19].
36. <i>Cichorium intybus</i> L. – Цикорий обыкновенный (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Cich.	Соцветия, надземная часть и целое цветущее растение	В гомеопатии используется очень редко. Общая слабость; сонливость; головная боль [7].
37. <i>Cicuta virosa</i> L. – Вех ядовитый (семейство <i>Ariaceae</i> – Сельдерейные)	Cic.	Подземная часть	Эпилепсия; неврастения; головокружение. Гастрит. Дерматит [5].
38. <i>Conium maculatum</i> L. – Болиголов пятнистый (семейство <i>Ariaceae</i> – Сельдерейные)	Con.	Соцветия, верхушки надземной части и целое растение	Парезы и параличи. Бессонница. Аденома предстательной железы. Бронхит. Фиброма матки [5].
39. <i>Convallaria majalis</i> L. – Ландыш майский (семейство <i>Convallariaceae</i> – Ландышевые)	Conv.	Целое растение, отдельно надземная часть, листья и цветки	Депрессия. Невроз сердца. Головные боли [5].
40. <i>Convolvulus arvensis</i> L. – Вьюнок полевой (семейство <i>Convolvulaceae</i> – Вьюнковые)	Convo-a.	Надземная часть	Желудочно-кишечные нарушения, сопровождающиеся отрыжкой после еды; диарея [7].
41. <i>Daphne mezereum</i> L. – Волчегодник обыкновенный (семейство <i>Thymelaeaceae</i> – Волчегодниковые)	Mez.	Кора стволиков и ветвей растения	Цистит. Экзема. Ринит. Невралгия тройничного нерва. Стоматит [5].
42. <i>Datura stramonium</i> L. – Дурман обыкновенный (семейство <i>Solanaceae</i> – Пасленовые)	Stram.	Целое растение, отдельно подземная и надземная части, листья и семена	Эпилепсия; маниакально-депрессивный психоз; заикание; икота. Невралгия тройничного нерва. Инфекционные заболевания. Бронхиальная астма [5].
43. <i>Dictamnus albus</i> L. – Ясенец белый (семейство <i>Rutaceae</i> – Рутовые)	Dict.	Целое растение	Метроррагия [7].
44. <i>Digitalis lanata</i> Ehrh. – Наперстянка шерстистая (семейство <i>Scrophulariaceae</i> – Норичниковые)	Dig-la.	Свежие листья и верхушки побегов в фазу бутонизации	В гомеопатии используется редко. Заболевания сердца [21].
45. <i>Drosera rotundifolia</i> L. – Роснянка круглолистная (семейство <i>Droseraceae</i> – Росянковые)	Dros.	Целое растение	Бронхит. Полиартрит. Головокружение. Трахеит; коклюш [5].
46. <i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott. – Папоротник мужской, щитовник мужской (семейство <i>Aspidiaceae</i> – Щитовниковые)	Fil. (filix mas)	Корневища с черешками листьев	В гомеопатии используется редко. Глистные инвазии [7].
47. <i>Elytrigia repens</i> (L.) Nevski – Пырей ползучий (семейство <i>Poaceae</i> – Мятликовые)	Tritic.	Подземная часть	Дизурические нарушения; цистит. [7].
48. <i>Epilobium palustre</i> L. – Кипрей болотный (семейство <i>Onagraceae</i> – Кипрейные)	Epil.	Подземная часть	Нарушения сна; притупление сознания. Гиперсаливация [7].
49. <i>Equisetum arvense</i> L. – Хвощ полевой (семейство <i>Equisetaceae</i> – Хвощевые)	Equis-a.	Надземная часть вегетативных растений	Цистит; энурез [5].
50. <i>Equisetum fluviatile</i> L. – Хвощ приречный (семейство <i>Equisetaceae</i> – Хвощевые)	<i>Equisetum fluviatile</i>	Целое растение или надземная часть	Боли в почках; цистит; болезненное мочеиспускание [19].
51. <i>Erodium cicutarium</i> (L.) L Her. – Аистник цикutowый (семейство <i>Geraniaceae</i> – Гераниевые)	Erod.	Целое растение	Метроррагии; полипы и рак матки [7].

Таблица 1 (продолжение)

Вид	Сокращенное название	Гомеопатическое сырье	Основные показания для применения
52. <i>Euphorbia cyparissias</i> L. – Молочай кипарисовый (семейство Euphorbiaceae – Молочайные)	Euph-cy.	Целое растение	Слабость; головные боли; головокружение; бессонница [19].
53. <i>Euphrasia officinalis</i> L. s.l. – Очанка лекарственная (семейство Scrophulariaceae – Норичниковые)	Euphr.	Целое растение	Конъюнктивит, блефарит. Ларингит; ринит [5].
54. <i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim. – Лабазник вязолистный (семейство Rosaceae – Розоцветные)	Spirae.	Соцветия, подземная и надземная части	В гомеопатии используется очень редко. Психоневрологические симптомы [7].
55. <i>Fragaria vesca</i> L. – Земляника лесная (семейство Rosaceae – Розоцветные)	Frag.	Соплодия	Общая слабость. Сердечная недостаточность; отеки. Гельминтозы; крапивница. Нарушения лактации при грудном вскармливании. Рожистое воспаление [7].
56. <i>Fumaria officinalis</i> L. – Дымянка лекарственная (семейство Fumariaceae – Дымянковые)	Fum.	Целое растение и надземная часть	Псориаз [19].
57. <i>Galinsoga parviflora</i> Cav. – Галинсога мелкоцветковая (семейство Asteraceae – Астровые)	Galn.	Надземная часть	Нарушения центральной нервной системы, сопровождающиеся ошибками вычислений и письма. Общая слабость. Приливы [7].
58. <i>Gentiana cruciata</i> L. – Горечавка крестовидная (семейство Gentianaceae – Горечавковые)	Gent-c.	Подземная часть	Расстройства желудка [19].
59. <i>Geranium robertianum</i> L. – Герань Роберта (семейство Geraniaceae – Гераниевые)	Ger-ro.	Надземная часть и все растение	Расстройства желудка [19].
60. <i>Geum aleppicum</i> Jacq. – Гравилат алеппский (семейство Rosaceae – Розоцветные)	Geum.- geum rivale	Подземная часть	Заболевания мужской половой системы (боль пениса). Понос [7].
61. <i>Glechoma hederacea</i> L. – Будра плющевидная (семейство Lamiaceae – Яснотковые)	Glech	Надземная часть растения	Зуд ануса после стула. Опухание подчелюстных желез [7].
62. <i>Gnaphalium uliginosum</i> L. – Сушеница топяная (семейство Asteraceae – Астровые)	<i>Gnaphalium uliginosum</i>	Целое растение	Судороги в икроножных мышцах и ступнях; ишиас; боли в пояснице и суставах [18].
63. <i>Herniaria glabra</i> L. – Грыжник гладкий (семейство Caryophyllaceae – Гвоздичные)	Hern-g.	Надземная часть	Аденома простаты [7].
64. <i>Hyoscyamus niger</i> L. – Белена черная (семейство Solanaceae – Пасленовые)	Hyos.	Листья и целое растение с семенами	Маниакально-депрессивный психоз; ночные страхи у детей. Атеросклероз мозговых сосудов. Бронхит; трахеит. Лихорадки [5].
65. <i>Hypericum maculatum</i> Crantz – Зверобой пятнистый (семейство Hypericaceae – Зверобойные)	Hyper-m.	Надземная часть	Депрессия; эпилепсия; судороги. Геморрой; запор [19].
66. <i>Hypericum perforatum</i> L. – Зверобой продырявленный (семейство Hypericaceae – Зверобойные)	Hyper.	Надземная часть и целое растение	Черепно-мозговые травмы; посттравматическая эпилепсия. Ишиас. Ожоги I-II степени. Гастрит; энтерит [5].
67. <i>Hyssopus officinalis</i> L. – Иссоп лекарственный (семейство Lamiaceae – Яснотковые)	Hyss-o.	Надземная часть	Воспаление легких [7].
68. <i>Humulus lupulus</i> L. – Хмель обыкновенный (семейство Cannabaceae – Коноплевые)	Lup.-lupulus humulus	Соплодия («шишки»)	В гомеопатии используется редко. Брадикардия. Бессонница. Болезненная эрекция [7].
69. <i>Inula helenium</i> L. – Деясил высокий (семейство Asteraceae – Астровые)	Inul.	Подземная часть	Бронхит. Головные боли. Остеохондроз. Истерия. Как маточное средство [5].
70. <i>Juniperus communis</i> L. – Можжевельник обыкновенный (семейство Cupressaceae – Кипарисовые)	Juni-c.	Шишкоягоды	Аденома простаты. Хроническое воспаление почек; отеки. Скарлатина, осложненная отеками. Кровотечения. Болезненные менструации [7].
71. <i>Juncus effusus</i> L. – Ситник развесистый (семейство Juncaceae – Ситниковые)	Junc.	Подземная часть	Отеки. Головные боли. Нарушения сна. Метеоризм. Ревматические боли; келоидные рубцы [7].
72. <i>Lamium album</i> L. – Яснотка белая, глухая крапива (семейство Lamiaceae – Яснотковые)	Lam.	Надземная часть, отдельно цветки и листья	Нарушения сна. Функциональные нарушения женской половой сферы [7].
73. <i>Ledum palustre</i> L. – Багульник болотный (семейство Ericaceae – Вересковые)	Led.	Молодые облиственные побеги	Подагра; артрит. Кровотечение. Ушибы. Бронхит [5].
74. <i>Lemna minor</i> L. – Ряска малая (семейство Lemnaceae – Рясковые)	Lem-m.	Целое растение	Простуда в сырую погоду и при промокании. Аденоидит; нарушение обоняния. Полипы [7].
75. <i>Leucanthemum vulgare</i> Lam. – Нивяник обыкновенный (семейство Asteraceae – Астровые)	Chrysan.-chrysanthemum leucanthemum	Соцветия-корзинки	В гомеопатии используют очень редко. Бессонница [7].
76. <i>Linaria vulgaris</i> Mill. – Лянника обыкновенная (семейство Scrophulariaceae – Норичниковые)	Lina.	Надземная часть и целое растение	В гомеопатии применяют редко. Обморок [7].

Таблица 1 (продолжение)

Вид	Сокращенное название	Гомеопатическое сырье	Основные показания для применения
77. <i>Lycopodium clavatum</i> L. – Плаун булавовидный (семейство <i>Lycopodiaceae</i> – Плауновые)	Lyc.	Споры и надземная часть	Заболевания желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся язвенным поражением. Хронический гепатит. Мочекаменная болезнь; цистит; конъюнктивит. Варикозное расширение вен нижних конечностей [5].
78. <i>Lycopus europaeus</i> L. – Зюзник европейский (семейство <i>Lamiaceae</i> – Яснотковые)	Lycps-eu.	Надземная часть	Экзофтальмический зоб. Кардиальные жалобы, сопровождаемые жалобами со стороны мочевыделительной системы [7].
79. <i>Melilotus officinalis</i> (L.) Pall. – Донник лекарственный (семейство <i>Fabaceae</i> – Бобовые)	Meli.	Цветущие верхушки надземных побегов, листья и соцветия	Головная боль. Эпилепсия. Хронический колит. Сердечная недостаточность [5].
80. <i>Mentha piperita</i> L. – Мята перечная (семейство <i>Lamiaceae</i> – Яснотковые)	Menth.	Листья, надземная часть, целое растение	Ларинготрахеит; кашель [5].
81. <i>Menyanthes trifoliata</i> L. – Вахта трехлистая (семейство <i>Menyanthaceae</i> – Вахтовые)	Meny.	Листья и целое растение	Головная боль. Гастрит. Невралгия тройничного нерва [5].
82. <i>Myosotis arvensis</i> (L.) Hill – Незабудка полевая (семейство <i>Boraginaceae</i> – Бурачниковые)	Myos-a.	Целое растение	Кахексия. Кашель при рвоте и после еды [7].
83. <i>Nuphar lutea</i> (L.) Smith. – Кубышка желтая (семейство <i>Nymphaeaceae</i> – Кувшинковые)	Nuph.	Корневища	Опущение матки. Диарея [5].
84. <i>Oenanthe aquatica</i> (L.) Poir. – Омежник водный (семейство <i>Ariaceae</i> – Сельдерейные)	Oena.	Плоды	Судорожные состояния различной этиологии. Эпилепсия [7].
85. <i>Ononis arvensis</i> L. – Стальник полевой (семейство <i>Fabaceae</i> – Бобовые)	Onon.-ononis spinosa	Целое растение, а также подземная часть	Эпилепсия. Головная боль. Носовые кровотечения. Воспалительные заболевания почек. [7].
86. <i>Onopordum acanthium</i> L. – Татарник колючий (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Onop.	Надземная часть	Деформирующий артрит. Гипертония. Раздражительность, беспокойство, нарушения сна. Болезненные менструации [7].
87. <i>Origanum vulgare</i> L. – Душица обыкновенная (семейство <i>Lamiaceae</i> – Яснотковые)	Orig-v.	Надземная часть	Истерия. Мастопатии; лейкорей [5].
88. <i>Padus avium</i> Mill. – Черемуха обыкновенная (семейство <i>Rosaceae</i> – Розоцветные)	Prun-p. - prunus padus	Листья, кора молодых ветвей, плоды	В гомеопатии используется очень редко. Сердечно-сосудистая патология [7].
89. <i>Paeonia anomala</i> L. – Пион уклоняющийся, марьян корень (семейство <i>Paeoniaceae</i> – Пионовые)	Paeon-a.	Подземная часть	Головная боль; шум в ушах. Геморрой. Крапивница [19].
90. <i>Paris quadrifolia</i> L. – Вороний глаз (семейство <i>Liliaceae</i> – Лилейные)	Par.	Целое растение	Головная боль; сотрясение мозга; головокружение; сонливость. Невралгия. Бронхит. Ревматизм. Расстройства пищеварения [5].
91. <i>Persicaria hydropiper</i> (L.) Spach – Водяной перец (семейство <i>Polygonaceae</i> – Гречишные)	<i>Persicaria hydropiper</i>	Надземная часть и целое растение	В гомеопатии используется редко. Воспалительные процессы мочеполовой системы [7].
92. <i>Pilosella officinarum</i> F.W. Schultz & Sch. Bip. – Ястребиночка обыкновенная (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Hier-p. - hieracium pilosella	Надземная часть и целое растение	В гомеопатии применяют при болезни Меньера, хронических воспалительных заболеваниях почек, эклампсии, отеках, скарлатине, осложненной отеками, экзофтальмическом зобе, эпидемическом паротите, заболеваниях поджелудочной железы, наследственном сифилисе, гиперметропии, миопии, отслойке сетчатки, потере слуха, выпадении волос, нарушениях сна (трудное засыпание), поражениях сердца, сопровождающиеся цианозом, общей слабости [7].
93. <i>Pimpinella saxifraga</i> L. – Бедренец камнеломковый (семейство <i>Ariaceae</i> – Сельдерейные)	Pimp.	Подземная часть растения	Головная боль. Шум в ушах. Кровотечения из носа [11].
94. <i>Pinus sylvestris</i> L. – Сосна лесная (семейство <i>Pinaceae</i> – Сосновые)	Pin-s.	Верхушки ветвей, смола-живица, почки	Неврастения. Головная боль; головокружение [5].
95. <i>Plantago lanceolata</i> L. – Подорожник ланцетный (семейство <i>Plantaginaceae</i> – Подорожниковые)	Plan-l.	Надземная часть	Головная боль. Зубная боль. Ригидность мышц шеи. Сухость в горле. Энурез [19].
96. <i>Plantago major</i> L. – Подорожник большой (семейство <i>Plantaginaceae</i> – Подорожниковые)	Plan.	Целое растение, а также только листья, надземная часть	Трахеит; ринит. Зубная боль. Гастрит. Цистит. Остеохондроз. Ожоги [5].
97. <i>Polygonum aviculare</i> L. – Горец птичий (семейство <i>Polygonaceae</i> – Гречишные)	Polyg-a.	Надземная часть	В гомеопатии используется очень редко. Атеросклероз [7].
98. <i>Populus tremula</i> L. – Тополь дрожащий, осина (семейство <i>Salicaceae</i> – Ивовые)	Pop.	Женские соцветия – сережки и уголь из древесины	Цистит. Аденома предстательной железы [5].
99. <i>Potentilla anserina</i> L. – Лапчатка гусиная (семейство <i>Rosaceae</i> – Розоцветные)	Pot-a.	Целое растение	Глаукома [7].

Таблица 1 (продолжение)

Вид	Сокращенное название	Гомеопатическое сырье	Основные показания для применения
100. <i>Potentilla erecta</i> (L.) Raeusch. – Лапчатка прямостоячая (семейство <i>Rosaceae</i> – Розоцветные)	Pot-e.	Подземная часть и целое растение	В гомеопатии используют очень редко. Диарея [7].
101. <i>Pulsatilla flavescens</i> (Zucc.) Juz. – Прострел желтоватый, сон-трава (семейство <i>Ranunculaceae</i> – Лютиковые)	Puls. – <i>pulsatilla pratensis</i>	Надземная часть и целое растение	Заболевания нервной системы и желудочные заболевания. Воспаление внутреннего уха. Корь [11].
102. <i>Ranunculus acris</i> L. – Лютик едкий (семейство <i>Ranunculaceae</i> – Лютиковые)	Ran-a.	Надземная часть и целое растение	В гомеопатии используют редко. Суставные боли различной этиологии [7].
103. <i>Rhamnus cathartica</i> L. – Жостер слабительный (семейство <i>Rhamnaceae</i> – Крушиновые)	Rham-cath.	Плоды	Воспалительные процессы кишечника; аппендицит; метеоризм; диарея. Миалгии [7].
104. <i>Rheum palmatum</i> var. <i>tanguticum</i> Maxim. ex Balf. – Ревень тангутский (семейство <i>Polygonaceae</i> – Гречишные)	Rheum	Подземная часть	Гастрит; энтерит. Экзема [5].
105. <i>Rhodiola rosea</i> L. – Золотой корень, родиола розовая (семейство <i>Crassulaceae</i> – Толстянковые)	Rho.	Подземная часть	Обмороки при умственном перенапряжении. Сердцебиение. Снижение либидо у женщин; ослабление эректильной функции у мужчин [7].
106. <i>Rhododendron aureum</i> Georgi – Рододендрон золотистый (семейство <i>Ericaceae</i> – Вересковые)	Rhod. – <i>rhododendron</i>	Ветви с листьями и цветками	Артрит; остеохондроз. Герпес. Экзема. Головная боль [5].
107. <i>Rubus idaeus</i> L. – Малина обыкновенная (семейство <i>Rosaceae</i> – Розоцветные)	Rubu-i.	Листья, плоды	Бесплодие мужское и женское [7].
108. <i>Rumex acetosa</i> L. – Щавель кислый (семейство <i>Polygonaceae</i> – Гречишные)	Rumx-act.	Подземная часть, листья.	Депрессия. Общая слабость. Раздражительность. Головная боль. Кашель; плеврит. Крапивница [19].
109. <i>Rumex crispus</i> L. – Щавель курчавый (семейство <i>Polygonaceae</i> – Гречишные)	Rumx.	Подземная и надземная части (целое растение)	Ринит; трахеит. Дерматит. Энтерит [5].
110. <i>Salix alba</i> L. – Ива белая (семейство <i>Salicaceae</i> – Ивовые)	Sal-al.	Соцветия-сережки	В гомеопатии используют очень редко. Перемежающаяся лихорадка [7].
111. <i>Sanguisorba officinalis</i> L. – Кровохлебка лекарственная (семейство <i>Rosaceae</i> – Розоцветные)	Sanguiso.	Подземная часть	В гомеопатии используется очень редко. Кровотечение. Метроррагия [7].
112. <i>Saponaria officinalis</i> L. – Мыльнянка лекарственная (семейство <i>Caryophyllaceae</i> – Гвоздичные)	Sapo.	Целое растение и отдельно надземная и подземная части	Инфекционный мононуклеоз. Апатия. Онемение пальцев рук [7].
113. <i>Scrophularia nodosa</i> L. – Норичник шишковатый (семейство <i>Scrophulariaceae</i> – Норичниковые)	Scroph-n.	Надземная часть и целое растение	Гепатит. Головная боль. Кератит. Мастопатия [5].
114. <i>Sedum acre</i> L. – Очиток едкий, скрипун (семейство <i>Crassulaceae</i> – Толстянковые)	Sed-ac.	Целое растение	Геморрой; боль в прямой кишке [19].
115. <i>Sinapis alba</i> L. – Горчица белая (семейство <i>Brassicaceae</i> – Капустные)	Sin-a.	Семена	Аллергический насморк [9].
116. <i>Solanum dulcamara</i> L. – Паслен сладко-горький (семейство <i>Solanaceae</i> – Пасленовые)	Dulc.	Молодые облиственные побеги с цветками	Радикулит. Паралич. Ринит; трахеит. Гастрит. Крапивница [5].
117. <i>Solanum nigrum</i> L. – Паслен черный (семейство <i>Solanaceae</i> – Пасленовые)	Sol-ni.	Целое растение	Отравление спорыньей. Глазное давление. Зуд в конечностях [11; 19].
118. <i>Solidago virgaurea</i> L. – Золотарник обыкновенный (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Solid.	Соцветия и верхушки цветущих растений	Мочекаменная болезнь. Аденома предстательной железы. Кожные заболевания [5].
119. <i>Stachys officinalis</i> (L.) Trevir. – Чистец лекарственный (семейство <i>Lamiaceae</i> – Яснотковые)	Stach. – <i>betonica officinalis</i>	Свежая надземная часть	Простуда в холодную погоду. Головокружение с нарушением равновесия; головная боль. Поражения диафрагмы (паралич) [7].
120. <i>Symphytum officinale</i> L. – Окопник лекарственный (семейство <i>Boraginaceae</i> – Бурачниковые)	Symph.	Целое растение и отдельно надземная и подземная части	Язвенная болезнь; гастрит. Геморрой. Переломы костей [5].
121. <i>Tanacetum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> L. – Пижма обыкновенная (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Tanac.	Надземная часть, отдельно соцветия и листья	Истощение нервной системы. Головокружение. Головная боль. Эпилепсия. Боль в желудке [5].
122. <i>Taraxacum officinale</i> Wigg. – Одуванчик лекарственный (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Tarax.	Целое растение и отдельно подземная часть	Гепатит. Гастрит. Цистит. Головная боль [5].
123. <i>Thymus serpyllum</i> L. s.l. – Тимьян ползучий, богородская трава, чабрец (семейство <i>Lamiaceae</i> – Яснотковые)	Thymu.	Надземная часть	В гомеопатии используется очень редко. Бронхиальная астма. Воспаление гортани [7].
124. <i>Tilia cordata</i> Mill. – Липа сердцевидная (семейство <i>Tiliaceae</i> – Липовые)	Til-c.	Соцветия с прицветными листьями	В гомеопатии используется редко. Кожные высыпания различной локализации с жжением и зудом [7].

Таблица 1 (продолжение)

Вид	Сокращенное название	Гомеопатическое сырье	Основные показания для применения
125. <i>Tribulus terrestris</i> L. – Якорцы стелющиеся (семейство <i>Zygophyllaceae</i> – Парнолистниковые)	Trib.	Надземная часть и целое растение	В гомеопатии используется очень редко. Простатит; аденома предстательной железы [7].
126. <i>Trifolium arvense</i> L. – Клевер пашенный (семейство <i>Fabaceae</i> – Бобовые)	Trif-ar.	Свежее растение, собранное в июле.	Пневмония [19].
127. <i>Trifolium pratense</i> L. – Клевер луговой (семейство <i>Fabaceae</i> – Бобовые)	Trif-p.	Надземная часть и соцветия	Пневмония [19].
128. <i>Trifolium repens</i> L. – Клевер ползучий (семейство <i>Fabaceae</i> – Бобовые)	Trif-g.	Надземная часть или соцветия	Пневмония [19].
129. <i>Tussilago farfara</i> L. – Мать-и-мачеха обыкновенная (семейство <i>Asteraceae</i> – Астровые)	Tus-fa.	Подземная часть, соцветия и листья растения	В гомеопатии используется очень редко. Ощущение кома в области кардиального отверстия пищевода [7].
130. <i>Typha latifolia</i> L. – Рогоз широколистный (семейство <i>Typhaceae</i> – Рогозовые)	Typh.	Подземная часть	Диарея [7].
131. <i>Urtica dioica</i> L. – Крапива двудомная (семейство <i>Urticaceae</i> – Крапивные)	Urt-d.	Листья и целое растение	Кровотечение. Расстройства желудка. Мочекаменная болезнь [19].
132. <i>Vaccinium myrtillus</i> L. – Черника (семейство <i>Ericaceae</i> – Вересковые)	Vac.	Плоды, листья, вся надземная часть	В гомеопатии используется очень редко. Диарея; дизентерия [7].
133. <i>Valeriana officinalis</i> L. s.l. – Валериана лекарственная (семейство <i>Valerianaceae</i> – Валериановые)	Valer.	Подземная часть	Депрессия; истерия. Бронхиальная астма. Мочекаменная болезнь. Гастрит [5].
134. <i>Verbascum thapsus</i> L. – Коровяк обыкновенный (семейство <i>Scrophulariaceae</i> – Норичниковые)	Verb.	Надземная часть	Трахеит; ринит. Энурез; цистит. [5].
135. <i>Veronica beccabunga</i> L. – Вероника поточная (семейство <i>Scrophulariaceae</i> – Норичниковые)	Vero-b.	Целое растение	Туберкулез. Цистит. Ревматизм. Микоз. Скрофулез [19].
136. <i>Veronica officinalis</i> L. – Вероника лекарственная (семейство <i>Scrophulariaceae</i> – Норичниковые)	Vero-o.	Надземная часть или целое растение	Туберкулез. Цистит. Ревматизм. Микоз. Скрофулез [19].
137. <i>Viburnum opulus</i> L. – Калина обыкновенная (семейство <i>Caprifoliaceae</i> – Жимолостные)	Vib	Кора молодых стволов, ветвей и корней	Истерию; головокружение; бессонница. Стенокардия [5].

Примечание: жирным шрифтом выделены ядовитые растения, применяющиеся в гомеопатии.

корневища и корни, корневища с корнями). Плоды, соплодия и семена используются у 8 видов (в классической фармакогнозии термин «соплодия» не используется), цветки и соцветия (в академической медицинской практике и классической фармакогнозии – цветки) – у 5 видов, кора – у 2 видов.

У целого ряда растений гомеопатическое применение более комплексное: *Alnus glutinosa* (L.) Graeth. – Ольха клейкая (кора и соплодия), *Althaea officinalis* L. – Алтей лекарственный (листья и подземная часть), *Artemisia vulgaris* L. – Полынь обыкновенная (подземная часть, верхушки надземных побегов), *Betula pendula* Roth. – Береза бородавчатая (сок, молодые листья, почки, наружная часть коры стволов и ветвей (береста), а также получаемый из нее деготь и уголь из древесины), *Ledum palustre* L. – Багульник болотный (молодые облиственные побеги), *Padus avium* Mill. – Черемуха обыкновенная (листья, кора молодых ветвей, плоды), *Pinus sylvestris* L. – Сосна лесная (верхушки ветвей, смола-живица, почки), *Populus tremula* L. – Тополь дрожащий, осина (женские соцветия – сережки и уголь из древесины), *Rubus idaeus* L. –

Малина обыкновенная (листья, плоды), *Rumex acetosa* L. – Щавель кислый (подземная часть, листья).

Далее мы приводим характеристику лекарственных растений Сибири с указанием русского и латинского названий, наименований лекарственного растительного сырья, используемого в гомеопатии, народной, традиционной и официальной медицинской практике [5–7, 11, 19] – с сохранением терминологии использованных библиографических источников (табл. 1).

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ/РФФИ и Администрации Томской области в рамках научного проекта 16-44-700634.

ВЫВОДЫ

1. Проведенная инвентаризация лекарственных растений позволила установить, что 137 видов, произрастающих на территории Сибири, в частности Кузнецкого Алатау, могут служить источниками экологически чистого сырья для производства гомеопатических лекарственных препаратов.

2. Считаem целесообразным дальнейшее

изучение лекарственных растений Сибири с целью исследования возможности научно обоснованного применения гомеопатических препаратов из них в клинической практике.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белодубровская Г.А., Жохова Е.В. Номенклатура лекарственных растений, используемых в гомеопатии. Методическое пособие. – СПб.: СПбХФА, 1998. – 59 с.
2. Бубенчикова В.Н., Кондратова Ю.А. Вероника дубравная – перспективное растение для применения в гомеопатии // III Российский гомеопатический съезд: Сборник научных трудов. – М.: Изд-во Федерального научного клинико-экспериментального центра традиционных методов диагностики и лечения Росздрава, 2007. – С. 166 – 168.
3. Вавилова Н.М. Гомеопатическая фармакодинамика. – «Гомеопатический центр», Смоленск. – М.: Эверест. – 1994. – Ч.1. – 507 с., Ч.2. – 475 с.
4. Патудин А.В., Мищенко В.С., Ильенко Л. И., Космодемьянский Л.В. Гомеопатические лекарственные средства, разрешенные в Российской Федерации для применения в здравоохранении и ветеринарии. – М.: «Знак», 2011. – 352 с.
5. Гомеопатия. Полная энциклопедия / Сост. А.Н. Алефиров. – СПб.: ИД «Весь», 2001. – 384 с.
6. Государственный реестр лекарственных средств РФ. Официальное издание: в 2 тт. М.: Медицина, 2004.
7. Диагностический аналитический реперторий / Сост. Л.В. Космодемьянский (компьютерная программа «ДАР» версия 5.0 – 2015).
8. Киселёва Т.Л., Смирнова Ю.А., Блинков И.Л. Краткая энциклопедия современной фитотерапии с основами гомеопатии. – М.: Изд-во Профессиональной ассоциации натуротерапевтов, 2010. – 570 с.
9. Космодемьянский Л.В., Некратова А.Н. Применение Иван-чая в гомеопатии // III Российский гомеопатический съезд: Сборник научных трудов. – М.: Изд-во Федерального научного клинико-экспериментального центра традиционных методов диагностики и лечения Росздрава, 2007. – С. 91.
10. Ладыгина Е.Я., Фролова Л.Н., Киселева Т.Л. и др. Морфолого-анатомическое изучение свежесобранного сырья аконита аптечного. Публикация 1. Надземная часть // III Российский гомеопатический съезд: Сборник научных трудов. – М.: Изд-во Федерального научного клинико-экспериментального центра традиционных методов диагностики и лечения Росздрава, 2007. – С. 200–203.
11. Минаева В.Г. Лекарственные растения Сибири. 5-е изд., перераб. и доп. – Новосибирск: Наука, Сиб. отд-ние, 1991. – 431 с.
12. Мельникова Н.Н., Киселева Т.Л., Цветаева Е.В. Морфолого-анатомическое изучение сырья некоторых представителей семейства Pinaceae, используемого в гомеопатии // III Российский гомеопатический съезд: Сборник научных трудов. – М.: Изд-во Федерального научного клинико-экспериментального центра традиционных методов диагностики и лечения Росздрава, 2007. – С. 204–207.
13. Некратова А.Н. Лесная флора Кузнецкого Алатау: автореф. дис. ... канд. биол. наук. Новосибирск, 2005. 20 с.
14. Киселева Т.Л., Цветаева Е.В. Номенклатура производящих растений и сырья для производства гомеопатических лекарственных средств в России / Справочное пособие. – М.: Научно-практический центр традиционной медицины и гомеопатии МЗ РФ, 2002. – 124 с.
15. Kiseleva T.L., Tsvetaeva E.V. The Nomenclature of producing plants and raw materials for the production of homeopathic remedies in Russia / Reference Book. – Moscow: Scientific and Practical Center of Traditional Medicine and Homeopathy of the Ministry of Health of the Russian Federation, 2002, 96 p.
16. Патудин А.В., Мищенко В.С. Летопись российской гомеопатии (1824–1995) М., 2015. – 304 с.
17. Патудин А.В., Терешина Н.С., Мищенко В.С., Губанов И.А. Мировые ресурсы гомеопатического лекарственного сырья. – Киров: ОАО «Дом печати – Вятка», 2006. – 560 с.
18. Самылина И.А., Сорокина А.А. Атлас лекарственных растений и сырья. – М.: КМК, 2008. – 400 с.
19. Синельников В.В. Гомеопатия доктора Синельникова: Полный патогенез лекарственных средств. MATERIA MEDICA. REPERTORIUM. – М.: ЗАО Центрполиграф, 2007. – 639 с.
20. Olsen S. Trees and plants that heal, 1997. ISBN: 978-18-9699-200-6 – 200 p.
21. Madaus G. Lehrbuch der biologischen Heilmittel Hildesheim.-New York: Georg Olms Verlag, 1979. – B-d. I – 1880 s., B-d. II – 1884 s., B-d. III – 1990 s.

Адрес автора

К.б.н., доцент Некратова А.Н., научный сотрудник, Сибирский ботанический сад, Национальный Исследовательский Томский государственный университет
aquilegia@gmail.com