

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ ВРАЧА-РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТА

А.Ф. Беляев

ФГБОУ ВО «Тихоокеанский государственный медицинский университет» МЗ РФ (г. Владивосток),  
Приморский Институт вертебральной неврологии и мануальной медицины (г. Владивосток)

## Professional standard for physician of acupuncture

A.F. Belyaev

Pacific State Medical University (Vladivostok, Russian Federation),  
Primorsky Institute of vertebral neurology and manual medicine (Vladivostok, Russian Federation)

### РЕЗЮМЕ

Основная цель деятельности врача по медицинской реабилитации – профилактика, диагностика нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности вследствие заболеваний и (или) состояний, медицинская реабилитация пациентов с указанными ограничениями и нарушениями в процессе оказания медицинской помощи. К специалистам по медицинской реабилитации относятся: врач по медицинской реабилитации, врач-физиотерапевт, врач-рефлексотерапевт и врач по лечебной физкультуре.

**Ключевые слова:** профессиональный стандарт, специалист по медицинской реабилитации, врач-рефлексотерапевт.

### RESUME

The main objective of medical rehabilitation is prevention, diagnosis of disorders of functions and structures of the human body and the resultant disability due to diseases and (or) conditions and medical rehabilitation of patients with the specified restrictions and disturbances in the process of medical care. Specialists in medical rehabilitation are: doctor of medical rehabilitation, physiotherapist, physician of acupuncture and doctor in physical therapy.

**Keywords:** professional standard specialist in medical rehabilitation, physician reflexologist.

Современную медицину можно представить в образе птицы, крылья которой – это медикаментозная и немедикаментозная терапия. Если одно из крыльев будет превалировать над другим, нормального полета не стоит ожидать. Только в гармонии они могут эффективно выполнить свою миссию возвращения здоровья больным людям.

Во всем мире немедикаментозная терапия стремительно развивается, серьезную роль в этом движении играет традиционная медицина, в частности традиционная восточная медицина, одной из составных частей которой в России является рефлексотерапия (РТ).

В 1997 году рефлексотерапию включили в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей (приказ Минздрава России № 364 от 10.12.97 г.). Через год Минздравом России был издан приказ № 38 от 3.02.1999 г. «О мерах по дальнейшему развитию рефлексотерапии в Российской Федерации». Эти приказы

явились официальным признанием рефлексотерапии. И только в 2015 году после подписания приказа Минздрава России №707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»» возможность пройти подготовку по рефлексотерапии получили врачи других специальностей, а не только врачи-неврологи [1, 2, 3, 4, 5].

На протяжении долгого времени рефлексотерапия доказывала свою эффективность при диагностике и лечении различных заболеваний на разных этапах медицинской помощи. Сегодня рефлексотерапия развивается на научной базе благодаря современной трактовке традиционных канонических восточной медицины. Научные достижения последних лет в области биофизики, электроники, медицины, связанные с пониманием молекулярных основ патологи-

ческих процессов, позволили рефлексотерапии выйти на новый уровень в своем развитии. В реабилитации рефлексотерапия признана универсальным научно-обоснованным методом, способным регулировать изменения организма с учетом многообразия физиологических и клинических проявлений заболеваний [1, 2].

В связи с этим стало очевидным и актуальным утверждение Профессионального стандарта (ПС) «Специалист по медицинской реабилитации» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3.09.2018 г. № 572н), который оставляет в прошлом разобщенность специалистов, занятых в области реабилитации. В ПС на равных правах входят 4 врачебные специальности: врач физической и реабилитационной медицины, врач-физиотерапевт, врач по лечебной физкультуре (ЛФК) и врач-рефлексотерапевт [6].

В новом Профстандарте описывается «обобщенная трудовая функция», раскрывающая суть специальности: «Применение рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях» (уровень квалификации 8, врач-специалист). Выполнение обобщенной трудовой функции «врач-рефлексотерапевт» предложено реализовывать путем выполнения шести «трудовых функций». В совокупности выполнение трудовых функций направлено на реализацию основной цели профессиональной деятельности: оказание квалифицированных медицинских услуг в профилактических, лечебных и реабилитационных целях в разные возрастные периоды жизни пациента.

В Профстандарт врача-рефлексотерапевта включены следующие трудовые функции: 1) проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения рефлексотерапии; 2) назначение рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях; 3) проведение и контроль эффективности применения рефлексотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов; 4) проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения; 5) проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала; 6) оказание медицинской помощи в экстренной форме.

Далее в каждой трудовой функции описываются специфические «трудовые действия», «необходимые умения», «необходимые знания».

Например, в трудовые функции «Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения рефлексотерапии» входят следующие трудовые действия:

- сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, направленных на рефлексотерапию, а также у практически здоровых лиц;

- направление пациентов с заболеваниями и (или) состояниями на инструментальное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи;

- направление пациентов с заболеваниями и состояниями на лабораторное исследование в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи;

- направление пациентов с заболеваниями и состояниями на консультацию к врачам-специалистам в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи;

- проведение компьютерной рефлексодиагностики по Накатани, по Р. Фоллю, по Акабане, компьютерная диагностика по пульсу, метод оценки функционального состояния акупунктурных точек, диагностика по пульсу, диагностика по языку, по животу.

Далее описываются «необходимые умения»:

- осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию, с учетом всех сопутствующих в данный момент заболеваний для назначения и проведения рефлексотерапии в соответствии с утвержденными медицинскими показаниями и медицинскими противопоказаниями;

- определять у пациента с заболеваниями и состояниями патологические состояния,

симптомы, синдромы заболеваний, нозологических форм в соответствии с МКБ и проблем, связанных со здоровьем, для принятия решения о назначении рефлексотерапии;

- интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

- обосновывать и планировать объем инструментального исследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

- интерпретировать и анализировать результаты инструментального исследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

- обосновывать и планировать объем лабораторного обследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

- интерпретировать и анализировать результаты лабораторного обследования пациента с заболеваниями и (или) состояниями, по поводу которых пациент направлен на рефлексотерапию;

- интерпретировать и анализировать результаты осмотра врачами-специалистами пациентов с заболеваниями и (или) состояниями;

- выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи;

- интерпретировать и анализировать информацию о проведенных обследованиях, подтверждающих основную и сопутствующие диагнозы, стадию и особенности течения заболевания, по поводу которого принимается решение о возможности назначения рефлексотерапии;

- проводить компьютерную рефлексодиагностику по Накатани, по Р. Фоллю, по Акабане, компьютерную диагностику по пульсу, методом оценки функционального состояния акупунктурных точек, диагностику по пульсу, диагностику по языку, по животу;

- выбирать и анализировать методы (клинические, лабораторные и инструментальные) оценки эффективности и безопасности применения рефлексотерапии с диагностической целью пациенту с учетом его индивидуальных особенностей.

Приводятся «необходимые знания»: основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающие жизни, определение тактики ведения пациента с целью их предотвращения; порядок организации медицинской реабилитации; порядки оказания медицинской помощи, клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, по медицинской реабилитации; стандарты первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях, в связи с которыми пациент направлен на рефлексотерапию; методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями; методика осмотра пациентов с заболеваниями и (или) состояниями.

В подобном ключе подробно описаны все шесть «трудовых функций». Важным разделом является описание «Требований к образованию и обучению»: высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия» и подготовка в ординатуре по специальности «Физическая и реабилитационная медицина» или «Рефлексотерапия» или высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Педиатрия», подготовка в интернатуре и (или) ординатуре по одной из специальностей: «Анестезиология-реаниматология», «Акушерство и гинекология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология-андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Инфекционные болезни», «Кардиология», «Колопроктология», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Мануальная терапия», «Неврология», «Нефрология», «Нейрохирургия», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Оториноларингология», «Офтальмология», «Педиатрия», «Пластичес-

кая хирургия», «Профпатология», «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Пульмонология», «Ревматология», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Скорая медицинская помощь», «Торакальная хирургия», «Терапия», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Физиотерапия», «Фтизиатрия», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология» и дополнительное профессиональное образование (ДПО) – программы профессиональной переподготовки по специальности «Рефлексотерапия». Особые условия допуска к работе: сертификат специалиста по специальности «Рефлексотерапия» и (или) свидетельство об аккредитации специалиста по специальности «Рефлексотерапия».

С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий предусмотрено: дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки); формирование профессиональных навыков через наставничество; стажировка; использование современных дистанционных образовательных технологий (образовательный портал и вебинары); тренинги в симуляционных центрах; участие в съездах, конгрессах, конференциях, мастер-классах и других образовательных мероприятиях.

Таким образом, в профессиональном стандарте объединены действия, умения, знания, свойственные врачам-рефлексотерапевтам, а также требования к образованию и обучению, иные условия допуска специалистов к практике в области рефлексотерапии как к виду профессиональной деятельности. Профессиональный стандарт может применяться работодателями для контроля деятельности работников с целью повышения эффективности их труда, управления персоналом.

Профессиональный стандарт может быть использован для планирования и организации мероприятий по профессиональному развитию работников, например: для разработки индивидуального плана профессионального развития и карьерного роста работников; для проведения оценки деятельности персонала в целях оптимизации использования потенциала работников; для организации обучения по дополнительным профессиональным программам; для организации и проведения процедуры аттестации соответствующих медицинских работников на квалификационную категорию.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Василенко А.М. Наконец то свершилось: больше врачей смогут специализироваться по рефлексотерапии // Научно-практический журнал «Рефлексотерапия и комплементарная медицина». – 2016. – №2. (16) – С. 3-5. [Электронный ресурс] URL: [http://acupro.ru/upload/medialibrary/j16/2\(16\)/assets/basic-html](http://acupro.ru/upload/medialibrary/j16/2(16)/assets/basic-html) (дата обращения: 06.02.2019)
2. Полякова А.Г., Мазина Е.И. Нерешенные вопросы нормативной базы рефлексотерапии // Научно-практический журнал «Рефлексотерапия и комплементарная медицина» // Материалы V Всероссийской конференции рефлексотерапевтов. – 2012. – №1 (1) – С. 31-46. [Электронный ресурс] URL: [http://acupro.ru/upload/medialibrary/j01/1\(1\)/assets/basic-html](http://acupro.ru/upload/medialibrary/j01/1(1)/assets/basic-html) (дата обращения: 06.02.2019)
3. Приказ Минздрава России от 10.12.97, № 364 «О введении специальности «Рефлексотерапия» в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей» (с изменениями на 4 марта 2011 года). URL: <http://docs.cntd.ru/document/901701694> (дата обращения: 06.02.2019).
4. Приказ Минздрава России от 03.02.1999, № 38 «О мерах по дальнейшему развитию рефлексотерапии в Российской Федерации». URL: <http://docs.cntd.ru/document/901725906> (дата обращения: 06.02.2019).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. N 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»» (с изменениями и дополнениями) (Зарегистрировано в Минюсте России 23.10.2015, № 39438) URL: <http://base.garant.ru/71231064> (дата обращения: 06.02.2019).
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3.09.2018, № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации» (Зарегистрировано Минюсте России 17.09.2018, № 52162) URL: <http://docs.cntd.ru/document/551160092> (дата обращения: 06.02.2019)

### Адрес автора

Д.м.н. Беляев А.Ф., профессор, Заслуженный врач России.

[inmanmed.nauk@mail.ru](mailto:inmanmed.nauk@mail.ru)