



ЕЛФИМОВ АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ

Умер друг у меня – вот какая беда ...

К. Симонов

Прожив чуть более 85 лет, скончался доктор медицинских наук Александр Иванович Елфимов.

Я смотрю на последнюю фотографию этого необыкновенного человека, врача, ученого, интеллектуала, интеллигента, мудреца, философа, мечтателя и вспоминаю... Алик (как мы его называли) сблизился с нашей группой в 1958 году и даже поехал на целину в ее составе. В одном из осенних номеров за 1958 год нашей студенческой газеты «За медицинские кадры» читаем «... особенно отличились в работе звенья Плетня, Кованова, Елфимова». Там, на целине, зародилась наша с ним дружба, самая искренняя и сердечная, продолжительностью в целую жизнь. Еще более она окрепла в 1961 году, когда мы с ним в составе одной группы проходили студенческую практику в подмосковном Лосино-Петровске.

Его отличала потрясающая коммуникабельность. Во время работы участковым врачом пациенты боготворили его за душевные разговоры, мягкость (и даже ласковость) в общении, искреннее участие. В необычных условиях нескольких научных экспедиций в горы Киргизии он легко находил общий язык и с академиками-медиками, и с проводниками, и с местным населением, причем впоследствии, вспоминая своих собеседников, всегда восхищался ими.

Предметом его научных исследований были проблемы адаптации человека к внешним условиям. Различным аспектам этой проблемы посвящены его кандидатская и докторская диссертации, которые он защитил соответственно в Институте медико-биологических проблем и в РУДН.

Вместе с тем, отношения с руководством у Александра Ивановича складывались не совсем просто. Подобрать соответствующие вожжи для управления его строптивым характером не получалось. Равнодушие к успеху, славе, неумение и нежелание подчиняться не способствовали, мягко говоря, устойчивым взаимоотношениям с начальством. Достигнув пенсионного возраста, он через некоторое время ушел с кафедры. Придя на работу в Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения Минздрава России, он с большим интересом взялся за изучение лекарственных растений, обладающих адаптогенными свойствами, но 2009 году Центр непродуманным, волонтеристским решением вышестоящих инстанций был ликвидирован.

А в следующем году его поджидал новый ужасный удар судьбы – трагически погиб взрослый сын. После этого он практически отрезился от внешнего мира, уделяя все внимание семье (жена, дочь, внучка), да верному другу – огромному преданному псу. Летом этого года собака умерла. Этот удар оказался смертельным и для Александра Ивановича.

Как писал К. Симонов, дружба «смертью одного из двух кончается». Прощай, друг!

А.А. Карнеев