

ПРИМЕНЕНИЕ МУМИЁ В ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ РАЗНЫХ СТРАН: ИСТОРИЧЕСКИЙ ЭКСКУРС

Л.Н. Фролова, Т.Л. Киселёва

*Институт гомеопатии и натуротерапии Федерального научного клинико-экспериментального центра
традиционных методов диагностики и лечения Росздрава (г. Москва)*

Всё более популярными среди широкого круга населения становятся лекарственные средства природного происхождения, оказывающие при высокой степени безопасности не только лечебное, но и мягкое регулирующее действие на различные системы организма. Многие из этих средств пришли в современную медицинскую практику из традиционной медицины разных стран, где их эффективность при различных нозологических формах заболеваний проверялась иногда веками.

I. Введение

К числу наиболее загадочных и «живучих» средств традиционной медицины относят мумиё, или, так называемый, эликсир жизни.

История его лечебного применения насчитывает почти 40 веков [15; 17]. Однако до сих пор этот уникальный природный продукт сохраняет свою популярность как среди населения, так и среди специалистов традиционной и академической медицины разных стран мира.

С учётом специфики нашего учреждения и научных задач, стоящих перед ним, мумиё является объектом научных исследований Центра с 1994 года. Настоящая публикация открывает серию статей, содержащих результаты информационно-аналитических, физико-химических и экспериментально-клинических исследований мумиё, проведенных в ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава почти за 15 лет. Целью этих исследований являлась объективизация эффективности и безопасности мумиё, а также поиск путей его достоверной идентификации и стандартизации.

На первом этапе исследований мы собрали и обработали все доступные отечественные и зарубежные библиографические источники, а также имеющиеся в архивах Фармакологического государственного комитета Минздрава СССР неопубликованные сведения, посвящённые изучению и практическому применению мумиё. Оказалось, что первые представления об его происхождении и лечебных свойствах

были весьма примитивны и основывались, главным образом, на устных преданиях.

В результате перевода многочисленных древних восточных рукописей с различных национальных языков (арабского, персидского, санскрита, узбекского и др.) были получены весьма пространные сведения о происхождении и лечебном действии мумиё, способах приготовления лекарственных форм и их медицинском применении. При этом практически во всех библиографических источниках присутствовало некое поэтическое воспевание, а также религиозные и суеверные представления о чудодейственной эффективности мумиё.

Настоящее информационно-аналитическое исследование посвящено историческим аспектам медицинского применения мумиё в разных странах мира.

II. Древние легенды

С древних времён происхождение и лечебное применение мумиё было окружено ореолом сверхъестественности и множеством легенд, которые воспроизводятся во многих литературных источниках конца XX века.

Согласно древней легенде, приводимой А.Ш. Шакировым (1964 г.), несколько военачальников иранского царя Фиридуна отправились на охоту. Один из них, выследив джейрана, пустил стрелы. Первая попала животному в спину, пронзив хребет, а вторая – в ногу. Охотники видели, как джейран, добежав до горы, скрылся в пещере. Все попытки найти его оказались безуспешными. В другой раз эти же военачальники случайно добрались до пещеры, где скрылся раненый джейран. Они увидели животного со стрелой в спине, который преспокойно ел траву у пещеры. Охотники поймали и осмотрели джейрана. Места ранения были измазаны черным воскообразным веществом, которое впоследствии было найдено в пещере. Вещество собрали и отнесли Фиридуну, который приказал мудрецам его изучить. Оказалось, что из трещин скал проса-

чивается черное жидкое вещество, стекающее вниз и скапливающееся. Это вещество слизывают животные и птицы, излечиваясь таким образом от болезней, преимущественно ран и переломов костей. Царь приказал заложить вход в пещеру большим камнем и охранять его. Вход открывали только один раз в год, собирали накопившееся мумиё, обрабатывали (способ не указан) и отправляли в царскую сокровищницу [15].

Существуют легенды, пытающиеся объяснить происхождение, природу и многочисленную синонимику мумиё.

По данным ряда авторов, слово мумиё – это сокращенное от мумиёи, что означает «сохраняющее(ий) тело» [9; 13; 15 – 17], «защищающее(ий) организм» [14] или «защитник организма» [13]. Такое толкование связано с ошибочными предположениями древних ученых-медиков о существовании в природе двух видов мумиё: минерального и искусственного происхождения. К последнему они относили и, так называемое, человеческое мумиё, о возникновении которого существуют многочисленные легенды.

В древние времена мумиё в смеси с медом, дёгтем и экстрактами из лекарственных растений (лука, чеснока, одуванчика лекарственного или различных видов эвкалипта) использовали для мумифицирования трупов, которые впоследствии назывались мумиями. Мумии хранились в течение многих веков. Вследствие природных катаклизмов они уносились потоками воды в реки, моря и выбрасывались на берег. Как пишет Хаклайт (1599 г.), «эти мертвые тела являются мумиё, которые врачи и аптекари заставляют глотать нас против нашей воли» (Цит. по А.Ш. Шакирову [17]).

В литературе встречаются и другие свидетельства середины XVIII века об использовании трупов в медицинской практике. Так, друг Мухаммада Хусайна путешествовал по Европе и Африке. Во время путешествия по Египту он видел табиба, который использовал мумифицированный труп как наружное средство при переломах костей (Цит. по А.Ш. Шакирову [15]). Впоследствии некоторые исследователи египетской культуры считали мумиё первопричиной разграбления египетских пирамид и других захоронений.

Интересна легенда о происхождении мумиё, описанная в минералогических трудах Абу-Рейхан-Мухаммед ибн-Ахмед аль-Бируни: «...пчелы запечатывают свой мед и детву воском и покрывают запечатанное место чем-то очень

черным, с острым запахом, похожим на воск, и это – одно из сильнейших лекарств от ушибов и ран; оно дорогое и редкое и называется по-персидски мумийа». Слово мумийа означает «водяной воск», однако никто не знает, откуда он вытекает и где находится его источник [6].

Очень красива легенда о возникновении некоторых синонимов мумиё. В Индии оно именуется шаладжа по названию редкой рыбы шаладжма, обитающей в Индийском океане. Растопленный жир рыбы, взболтанный в глиняном горшке и очищенный, под действием солнечных лучей становится похожим на красный мед и эффективен, по народным преданиям, при переломах костей [6].

III. Мумиё в древней и средневековой европейской медицине

Первые описания лечебных свойств мумиё встречаются в трудах древнегреческого философа, фармаколога, учителя Александра Македонского – **Аристотеля** (384–322 г. до н.э.). При носовых кровотечениях он прописывал в нос капли из смеси мумиё с камфарой или соком майорана. При заикании смазывал язык смесью мумиё с медом. При ушных язвах и гноетечении рекомендовал закапывать в ухо смесь 0,035 г мумиё с чистым розовым маслом и соком неспелого винограда. Эту же смесь Аристотель применял для лечения врожденной глухоты. В настоящее время эффективность мумиё при данной патологии считается весьма преувеличенной [2].

Большого признания медицинского мира Европы мумиё не получило. Описан даже случай, когда известный французский хирург Амбруаз Паре (1508–1580 гг.) добился запрещения продажи мумиё в аптеках, аргументируя это тем, что ни врач, ни фармацевт, ни пациент не знают происхождения и дозировки этого вещества.

Только спустя почти 4 века в России, как многонациональной стране с уникальными природными ресурсами, мумиё пережило второе рождение, о чем достоверно свидетельствуют литературные источники конца XIX и начала XX веков [16; 17].

IV. Мумиё в восточной медицине

Исторически сложилось, что наибольшей популярностью пользовалось мумиё в восточной медицине.

Блестящий среднеазиатский ученый, врач

и энциклопедист **Абу Али ибн Сина**, известный в Европе под именем **Авиценна**, (980–1037 гг.) в медицинском трактате «Канон врачебной науки» («Ал-Канун-фи-Тибб») так описывает сущность мумий: «у мумий та же сила и то же естество, что у зифта (это смола пинии, ели и других хвойных деревьев, возможно даже смола минерального происхождения) и битума, смешанных вместе, но только оно более совершенное и приносит большую пользу» [1].

Он относит мумий к средствам, обладающим «разреженными и рассасывающими свойствами», которое помогает от «слизистых опухолей». В виде «питья» и втираний мумий, по данным Авиценны, является прекрасным средством «от болей при вывихе и переломе, от падения и удара, при общем параличе и параличе лицевого нерва» [1].

Авиценна широко применял мумий в смеси с некоторыми растительными маслами в качестве наружного средства для растирания при ушибах, вывихах, укусах ядовитыми насекомыми или для рассасывания опухолей [1]. Способы применения мумий, рекомендованные Авиценой, при многих заболеваниях мы приводим в разделе V.

Великий врач, химик и философ **Абу Бакр Мухаммад Закарийя ар-Рази** (865–925 гг.) широко применял мумий в дозе одна хабба (0,071 г) при травмах, головной боли, ознобе, параличе лицевого нерва, эпилепсии, головокружении, хроническом алкоголизме [2; 15–18]. Он же отмечает и эффективность внутреннего применения мумий в смеси с медом, желтком яиц и соком некоторых растений при неполноценности сперматозоидов [2; 15–18].

Абубакр Раби ал-Бухарон (960–е г. н.э.) в учебнике для изучающих врачебное искусство описал смесь мумий с медом как эффективное средство для лечения костных переломов, вывихов, ран и других травм [2; 15–18].

Гениальный ученый-энциклопедист из Хорезма **Абу-Райхан-Мухаммед ибн-Ахмед аль-Бируни** (973–1048 гг.) описывал лечебные свойства мумий следующим образом: «Горная смола (мумийа) в некоторых отношениях соответствует амбре и ароматическим смолам и заслуживает того, что мы её храним ради её ценности и для оказания помощи тому, у кого в теле сломается какая-нибудь кость» [6]. Он отмечает, что в «Книге установлений» есть свидетельства о включении в перечень лекарств, выдаваемых из хранилищ Хосроев по мере необходимости неимущим, горной смолы в чистом

виде или в виде составов и снадобий [6].

В средневековом трактате «Лаззатул-нисо» **Мухаммеда Табиба** (XIII в.), посвящённом вопросам сексологии, гигиены половой жизни, акушерства и гинекологии, мумий в количестве 0,2–0,3 г в смеси с медом относится к средствам, усиливающим половую функцию [2; 15–18].

Армянский врач **А. Амасиаци** (XV в.) считал, что «мумий помогает, если съесть его, выпить [с водой] или смазать тело» [3]. Оно обладает тонизирующим, ранозаживляющим и антитоксическим действием [3]. Разовая доза составляет полдрама, то есть 1 г 471 мг [3].

В тибетском трактате «**Голубой берилл**» (XVII в.) указывается на существование пяти разновидностей мумий (или «скальных расплавов, минеральных смол»), которые встречаются в расщелинах скал горы Малайя, где «силы солнца и луны также равны» [4]. Эти виды мумий «полезны при всяких болезнях жара, особенно при врачевании жара желудка, печени и почек». Например, «золотое» мумий – красно-жёлтого цвета, горько-сладкого вкуса, прохладной и маслянистой силы, излечивает болезни «пневмы-желчи». «Серебряное» мумий – белого цвета, горько-сладкого вкуса, прохладной и сухой силы, эффективно при болезнях «жёлтой воды». «Медное» мумий имеет цвет шеи павлина, горький вкус, прохладную и лёгкую силу, помогает при болезнях «флегмы-желчи». «Железное» мумий чёрного цвета, горько-солёного вкуса, горячей и острой силы, лечит болезни «флегмы». «Оловянное» мумий бывает и белого, и чёрного цвета, а его вкус и сила подобны «железному мумий», однако эффективность его ниже «железного» [4].

В этом же трактате описывается эффективность мумий при проведении так называемой процедуры «набирания соков», иначе – замедления старения, позволяющей восстановить физические силы, память, остроту интеллекта, нормальное функционирование органов чувств, половую потенцию, улучшить пищеварение и вернуть былой тембр голоса [4]. Мероприятия по омоложению организма наиболее целесообразно проводить в возрасте от 60 до 70 лет, и тогда человек «обретает тело 16-летнего юноши, ловкость льва, силу слона, долголетие солнца и луны, красоту павлина и быстроту выезженного скакуна» [4]. Эти данные согласуются с рекомендациями «Вайдурья-онбо», которые гласят, что систематическое применение «деяти лучших

соков», одним из которых является мумиё – сок земли, способствует устранению старческих недугов [5; 9].

Увеличению «телесных сил» и долголетию помогают пилюли, приготовленные из смешанных в железном сосуде порошка золота, серебра, меди, железа и «должным образом подготовленного» и хорошо «укрощенного» мумиё [4].

Мухаммед Арзани (1735 г.) применял мумиё в смеси с розовым маслом, соком кислого винограда или вином, приготовленным из хурмы (*Diospyros* [15]), для лечения ушибов, ран и переломов костей [2].

Подробно лечебные свойства мумиё описываются в книге «Сокровищница лекарств» («Махзанул-адвия») **Мухаммеда Хусейна Ширази** (1762 г.) [2; 13; 17]. В этом трактате мумиё относится к средствам, оказывающим влияние на нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную системы и желудочно-кишечный тракт. Положительные результаты наблюдаются при геморрое, женских заболеваниях, головных болях, параличах, ревматизме, травмах, переломах костей (внутри или в виде смазывания и растирания) [13]. Имеются сведения, что масляный раствор мумиё, закапанный в ухо, улучшает отток гноя и хорошо восстанавливает слух при гнойном отите. При насморке помогает смесь мумиё с розовым маслом, принятая внутрь или используемая для смазывания ноздрей 3–4 раза в день [13].

По данным **Ал Комуз Мухит** (1795 г.), арабы применяли «аль-мумиё» внутрь или наружно при различных заболеваниях костей, суставов, внутренних органов, травмах грудной клетки [2; 13].

Многие медики Востока уже в XIX веке с успехом продолжали применять мумиё в комплексной терапии больных с параличами и вялостью органов [15–18]. Так, **Алхаким Мухаммад Хусаин Алявий** (1888 г.) в книге «Махзанул-Адвия», переведенной А.Ш. Шакировым, описывает эффективность мумиё при болезнях суставов, ревматизме, переломах, вывихах, заболеваниях сухожилий и мышц, повреждениях кожи, при параличах верхних и нижних конечностей [8, 15].

Садик Али Разави (1885 г.) отмечал эффективность мумиё при аллергических заболеваниях, бронхиальной астме, воспалении молочной железы, растяжении мышц, язве желудка, болезнях печени, селезенки, бесплодии, укусах ядовитыми насекомыми [2; 13; 15].

Очень подробно виды действия шиладжита (в Индии так называют мумиё), нозологические формы, при которых он эффективен, способы применения и дозировка описаны доктором **К.М. Nadkarni** в «Indian materia medica» [19]. Автор, ссылаясь на исследования древних учёных и традиционный опыт применения мумиё в Индии, отмечает следующие виды действия шиладжита: болеутоляющее, противомикробное, противовоспалительное, местное антисептическое, тонизирующее, легкое слабительное, желчегонное, диуретическое, стимулирующее дыхание, литолитическое, спазмолитическое, антигельминтное, abortивное и выводящее яды (противоядие) [19]. Широкий перечень видов фармакологической активности подтверждает слова индийского врача Чарака (I век н.э.), что не существует такой болезни, которую бы не лечили с помощью мумиё [19]. Большинство фармакологических свойств шиладжита индийский врач Чопра объясняет присутствием бензойной кислоты и бензоатов, которые, по его мнению, являются основными действующими веществами [19].

Шиладжит до настоящего времени широко применяется врачами-индусами при острых и хронических бронхитах, особенно в педиатрической практике и геронтологии, бронхоэктазе (расширении ограниченных участков бронхов); астме у пациентов с патологией печени и расстройством пищеварения (диспепсией); астме у людей, страдающих подагрой. Вэйдияз прописывал шиладжит при туберкулезе легких и кишечника, туберкулезе у больных диабетом [19].

V. Лекарственные формы мумиё

Древние врачи считали искусством не только сам процесс врачевания, но и придавали огромное значение способу приготовления лекарственных средств.

Проведенное нами информационно-аналитическое исследование свидетельствует о том, что во все времена мумиё-сырье в исходном виде не применялось. Из него путем водной экстракции получали **экстракты**, преимущественно густые, иногда сухие.

Классический способ приготовления «кханды из мумиё» (**густого экстракта мумиё**) описывается в «Чжуд-ши». Мумиё-сырье измельчают и настаивают в воде. Полученный таким образом водный экстракт отделяют от нерастворимой части, процеживают и сгущают [14].

Другой способ приготовления экстракта мумиё встречается у К.М. Nadkarni [19]. Из необработанного сырья шиладжита готовят суспензию с горячей водой, которая подвергается неоднократному воздействию солнца. Надосадочную жидкость сливают и сохраняют. Собранный таким образом экстракт шиладжита высушивают на солнце и очищают с помощью впитывающих отваров *triphal* и *dashmula* [19].

Полученные экстракты врачи древней и средневековой медицины использовали как **в чистом виде**, так и **в смеси** с молоком, виноградным соком, медом, салом (коровьим, свиным, медвежьим или волчьим), другими маслами растительного и животного происхождения. Экстракты применялись **внутри** и **наружно** в виде **растираний, примочек, аппликаций**, использовались для приготовления разнообразных лекарственных форм [19].

В восточной медицине большой популярностью пользовались **пилюли** и **свечи** самой разнообразной формы с экстрактом мумиё. Например, при общей слабости, переломах применяли **пилюли**, состоящие из 3 частей мумиё, розовой воды, 1,5 частей гуммиарабика и 4,5 частей кристаллического сахара. При болях, возникающих при задержке мочи, считалось полезным применение **свечей** из муки с мумиё [7; 19].

Пилюли следующего состава: шиладжит – 2 части, якорцы стелющиеся – 5 частей и мед – 2 части, считались эффективными при заболеваниях мочеполовой системы, скудной моче и цистите. Доза составляла от 10 до 15 гран [14].

Шиладжит как средство, повышающее общий тонус организма, применялось в восточной медицине и в виде необычных лекарственных форм. Одна из них – **конфеты**, называемые *yogaraja* [19]. Для их приготовления использовали шиладжит, предварительно очищенное железо, железный колчедан, серебро – поровну по 5 частей, три миробалана, имбирь (*Zingiber* [20]), перец чёрный (*Piper nigrum* L. [20]), перец длинный (*Piper longum* L. [20]), корень графита, семена эмбелии (*babera* – *Embelia ribea* Burm. f.) – по 1 части и сахар – 8 частей. Всё измельчали до порошка, перемешивали и изготавливали конфеты с медом. Доза этого оригинального лекарства составляла половина тола (единица веса в Индии, составляющая 180 гран). Конфеты можно было использовать также при анемии, желтухе, общем истощении, хронической лихорадке

(нервном возбуждении), кожных заболеваниях, заболеваниях мочеполовой системы, геморрое и т.д. [19].

Другой весьма оригинальной лекарственной формой древней и средневековой медицины являлись так называемые **лепёшечки**. По традиционным представлениям, лепёшечки по степени своей полезности занимают промежуточное положение между порошками и лекарственными кашками. Считалось, что сила их действия сохраняется до четырех лет. При изготовлении лепёшечек некоторые компоненты растираются, другие растворяются, затем всё соединяется вместе, изготавливаются лепёшечки и высушиваются в тени [1].

Порошок, названный *Pachanabheda Churna*, приготовленный из равного количества шиладжита, карбоната железа и извести, длинного (стручкового) перца, трихозанта огурцевидного, применяли при гонорее, лейкорее и других заболеваниях, сопровождающихся выделением слизи, в дозе от 10 до 15 гран [19].

Подробное описание технологии приготовления **смесей** мумиё с различными **маслами, соками, отварами** лекарственных растений приводят **Мухаммад Ходи Алукайми** и **Ходихон Мухаммад Хусайн** (1857 г.). Согласно его описанию технологии, приготовление лечебных смесей с мумиё обязательно должно вестись на водяной бане, причём мумиё всегда помещается в растворитель, а не наоборот. Перемешивание **раствора** производится только с помощью стеклянной или металлической палочки до получения однородной массы [2; 10; 15].

VI. Рецептуры

Во многих трудах древней и средневековой медицины приведены конкретные рецептуры на основе мумиё, применявшиеся при различных заболеваниях.

В своде медицинских знаний Авиценны отмечается способность мумиё оказывать раздражающее действие на желудок, что «противно натуре». Поэтому больные испытывают к мумиё отвращение, сопровождающееся зачастую рефлекторной рвотой. В связи с этим, при приготовлении лекарственных препаратов рекомендуется сочетать мумиё с другими лекарственными средствами для уменьшения его горечи и придания лекарству приятного вкуса [1].

В этом труде также приводятся прописи сложных лекарственных средств, применяю-

щихся для коррекции различных патологических состояний.

В этом труде приведены сведения о полезности мумиё для всех **«органов головы»**: «при мигрени и холодной головной боли, падучей и головокружении». С этой целью его рекомендовалось принимать с соком майорана интраназально в количестве одной хаббы (0,059 г) [1].

При головной боли считалась эффективной следующая интраназальная смесь. Берется равное количество (1 дирхам = 2,975 г) веществ: мумиё, мускатного ореха, амбры, камфоры, мускуса. Каждое вещество первоначально растирали отдельно, затем смешивали с лилейным маслом и небольшим количеством бальзамового масла, которое добывали при надрезе железным предметом бальзамного дерева *Commiphora opobalsamum* Engl. и *Balsamodendron gileadense* Kunth. Надрез делали после появления на небе Сириуса, а выступившие капли собирали куском хлопка [1]. Полученную смесь в количестве шесть хабб размачивали в некоторых жидкостях (каких именно не указано) и втягивали в нос [1].

От «шлема» (вид головной боли, охватывающей голову) и застарелой головной боли интраназально назначали по одной хаббе мумиё и бобровой струи (выделения парной мужской железы самца бобра – *Castor fiber* L.) с маслом бана (*Moringa pterygosperma* Gaertn. или *Moringa aptera* Gaertn. – моринга бескрылая) [1].

При болях в ушах рекомендовалось использование смеси одной хаббы мумиё с жасминным маслом. При гноетечении из уха применяли одну ша'иру (0,059 г) мумиё в розовом масле и в соке незрелого винограда на фитиле [1].

При «тяжести языка» – один кират (0,236 г) мумиё в отваре персидского са'тара (чабрец или душица) [1].

Мумиё считалось весьма эффективным средством при заболеваниях **«органов дыхания»**. В соответствии с сохранившимися документами, три ша'иры мумиё в крепком набизе (вино или вообще опьяняющий напиток, приготовленный из фиников, изюма, меда, а также различных хлебных злаков) останавливали кровотечение из легкого [1]. Весьма успешно излечивали кашель смесью, состоящей из одного тассудж (0,18 г) мумиё в соке ююбы с ячменной водой и кордией (*Cordia* [20]), которую применяли натошак в течение трех дней. При ложном крупе, даже при отсутствии

спазмов, также рекомендовалось применять шиладжит [1].

При болях в горле считалось целесообразным применение одного кирата мумиё в сгущенном соке шелковицы (*Morus* [20]) или чечевичном отваре, а испытанное средство при ангине – один кират (0,236 г) мумиё в сиканджубине (сгущенный сок или выжатый сок, превращенный в варенье) [1].

От **«перебоев сердца»** назначали один кират мумиё в соке кумина (*Cuminum cyminum* L. [20]), ажгона (*Trachyspermum* [20]) и тмина (*Carum* [20]) [1].

Хорошие результаты при применении мумиё описаны при различных болезнях **«органов питания»**: при слабости желудка – смесь одного кирата мумиё в соке кумина, ажгона и тмина, «от слизистой тошноты и при падении на грудь, желудок или печень» – 1 кират мумиё в смеси с армянской (тёмно-красной) глиной (2 данака) и шафраном – *Crocus sativus* L. [20] (1 данак – 0,495 г) в соке паслена (*Solanum* [20]) или кассии слабительной (*Cassia* [20]). От икоты давали 1 хаббу мумиё в отваре семян сельдерея (*Arium* [20]), а от болей в селезёнке – 1 кират с сахарной водой [1].

В начальной стадии детского цирроза шиладжит применяли совместно другими холагогами, подобными соку листьев андрографии метельчатой (*Andrographis paniculata* (Burm. f.) Nees [20]), каяну индийскому (голубиный горох) (*Cajanus indicus* Spreng. [20]) или никтантесу (печальное дерево, ночной жасмин) (*Nyctanthes arbor-tristic* L. [20]).

Лучшим растворяющим средством при ударах и падениях на печень, при наличии кровотечения и необходимости «растворения крови», считалось смазывание раненого участка смесью мумиё с маслом лилии [1] или смесь из: 10 дирхамов мурийафилийуна (неизвестное средство), 7 – промытого лакка, 4 – китайского ревеня, 3,5 – шафрана, 4 – тимьяна (*Thymus capitatus* Hoff. [20]), 7 – черного нута (*Cicer arletinum* L. [20]), 5 – мирры, 10 – армянской глины, размоченной в масле касатика (*Iris pallida* Lam., *Iris florentina* L. – ирис или «фиалковый корень» [20]), в которое положили мумиё (смесь использовали для изготовления лепёшечек, принимаемых «в питье» в разовой дозе три дирхама [1]).

До сих пор в Индии считается, что при желчных коликах шиладжит оказывает более мягкий и продолжительный обезболивающий эффект, по сравнению с инъекциями морфина.

При этом, проявляя выраженный болеутоляющий, желчегонный и мягкий слабительный эффекты, мумиё не наносит вреда печени [19].

В классическом трактате тибетской медицины «Чжуд-ши» описывается применение мумиё при всех видах жара, особенно «жаре» желудка и печени [14]. Здесь же описывается многокомпонентная смесь, применяемая при кишечных коликах, в состав которой входит мумиё [14].

Есть указания о применении мумиё при заболеваниях «органов извержения» [1] и «жаре» почек [14]. При изъязвлении мочевого канала и мочевого пузыря мумиё принимали внутрь в виде питья в количестве 1 кират. Считалось, что свечи из смеси мумиё и муки помогают при болях, возникающих при задержании мочи [1]. При затрудненном или болезненном мочеиспускании шиладжит применяли с другими диуретиками и средствами, уменьшающими раздражение, подобно отвару якорцев стелющихся (якорцев наземных) (*Tribulus terrestris* L. [20]), солодки голой (*Glycyrrhiza glabra* L. [20]) и др. [19]. При затрудненном мочеиспускании вследствие холодной натуры, впрыскивали 1 мискал (4,25 г) мышинового кала с мумиё; есть данные о мочегонном действии смеси голубиного кала с мумиё [1].

При маточных кровотечениях очень действенным считалось лекарство, состоящее из взятых поровну (1 дирхам): мумиё, печатной (*Terra sigillata* или *Terra lemnia*, по составу близкая к охре) и армянской глины, квасцов, галл и крови дракона (красная смола, полученная из драконового дерева – *Dracaena draco* L.). К смеси добавляли две хаббы камфоры и один данам (0,495 г) мускуса, полученный состав разводили в одной укийе (29,75 г) миртового вина и принимали внутрь [1].

При функциональной меноррагии, осложненной желтухой и печеночной дисфункцией, мумиё назначали с отваром эмблических миробаланов или комбинировали с вяжущими средствами – акацией катеху (*Acacia catechu* (L. F.) Willd. [20]), цветками вудфордии обильноцветущей (*Woodfordia floribunda* Salisb. [20]), сиропом из побегов лилии красной (*Lilium* [20]) [19]; при протеинурии и лимфурии – с отварами, подавляющими секрецию, подобно акации катеху, шорее мощной (*Shorea robusta* Roxb. [20]), соком из листьев каяна индийского или соком чеснока (*Allium* [20]) [19].

При трещинах в заднем проходе хорошо помогал состав из мозга голени коровы и оленя

(по 1 укийе – 29,75 г), оленьего жира (1 укийе), мумиё (0,5 укийе), кунжутного (*Sesamum*) масла (2 укийе), крахмала (1 укийа) и трагаканта (1 укийа) [1].

При сексуальной слабости мумиё обычно назначали с **Asvagandha**, при сперматорее – с виноградным соком или настоем трех миробаланов; при хронической гонорее и хроническом гонорейном уретрите в Индии до сих пор используют смесь шиладжита с оксидами олова, свинца, серебра и др. [19].

Многие древние медики советовали при суставном ревматизме, растяжениях, переломах, после ушибов и других травм применять внутрь и наружно смесь мумиё (в количестве от 0,5 до 0,75 г) с любым растительным маслом, как правило персиковым, с добавлением отвара крымских бобов и желтка 3–4 яиц [2, 13, 15].

В «Чжуд-ши» описана многокомпонентная смесь с мумиё, применявшаяся при ноющих болях и мурашках («Смола-10») [14]. Был обнаружен даже положительный эффект применения мумиё при летаргии – после его кипячения в количестве 0,15 г с отваром чабреца и девясила высокого (*Inula helenium* L. [20]) [2, 13; 15]. При лейкорейном истощении мумиё назначали с молоком или другими вяжущими средствами [19].

При истерическом неврозе, по данным Н.С. Sen, мумиё обычно используется с настоем валерианы Ятаманси (валерианы Уоллича) (*Valeriana jatamansi* Jones [20]) или верблюжьей колючки обыкновенной (*Alhagi maurorum* Medik. [20]). До сих пор в Индии при психозах его применяют с отваром трёх миробаланов или отваром *dasamula* [19].

Считалось, что мумиё чрезвычайно эффективно при отравлении «мясным ядом» и защите «от ядов из камней и их подавления» [14]. Для обезвреживания ядов (антидототерапия) полезно применение 2 хабб мумиё в отваре хасака (*Tribulus terrestris* L. – якорцы [20]) и ферулы вонючей (*Ferula assa – foetida* L. [20]) [1]. При укусе скорпионов в качестве противоядия назначали 1 кират мумиё в чистом вине, а на укушенное место прикладывается смесь из 1 кирата мумиё с коровьим маслом [1].

Средневековый учитель риши (мудрец) Видьяжняна советовал при болезнях, вызванных сочетаниями пороков, применять состав из миробалана (*Terminalia catappa* L. [20]) и мумиё, в котором «все первоэлементы хорошо уравновешены» [14].

VII. Заключение

Народы разных стран мира, независимо от вероисповедания, традиций, уровня развития медицины почти 4 тысячи лет используют в лечебных целях препараты мумиё, что, безусловно, свидетельствует об его эффективности.

Несмотря на то, что эмпирические данные древних и средневековых медиков не были обоснованы ни экспериментально, ни клинически, а широкий перечень показаний для применения мумиё в народной и традиционной медицине разных стран способствовал возникновению вокруг него мифа чудодейственности, фармакологический эффект мумиё вполне реален. Об этом свидетельствуют результаты экспериментальных и клинических исследований, полученные специалистами различных отраслей науки XX века. Соответствующие материалы будут представлены в последующих публикациях.

Литература

1. Абу Али Ибн Сина. Канон врачебной науки. Избранные разделы. Ч. I. / Составители: У.И. Каримов, Э.У. Хуршут. – М. – Ташкент: Коммерческий вестник, Фан АН РУз, 1994. – С. 309–310.
2. Алтымышев А.А. Тайны мумиё. – М.: АСТ, 1993. – 6 с.
3. Амасиаци А. Ненужное для неучей. – М.: Наука, 1990. – Т. 13. – С. 302.
4. Атлас тибетской медицины. Свод иллюстраций к тибетскому медицинскому трактату XVII. Альбом / Колл. авт. – М.: Галарт, 1994. – 592 с.
5. Базарон Э.Г., Асеева Т.А. «Вайдурьянбо». Трактат индо-тибетской медицины. – Новосибирск: Наука, 1985. – 118 с.
6. Бируни Абу-Рейхан-Мухаммед ибн-Ахмед. Собрание сведений для познания драгоценностей (минералогия) / Пер. А.М. Беленицкого. – Л.: Ленингр. отд-ние изд-ва АН СССР. – 1963. – С. 191–195.
7. Кострин К.В. Мумиё в трудах Бируни и Ибн Сины // Пещеры. – 1969. – Вып. 7 (8). – С. 165–167.
8. Мирмухаммад Хасуйн Аляви, Мухаммад Мумин. Махзанул адвия и Тухфатул му-мин.-Бомбей: литогр. изд., 1857. – С. 134.
9. Мумиё – загадочное лекарство древних: Рекомендация (Министерство здравоохранения КазССР). – Алма-Ата, 1990. – 23 с.
10. Мухаммад Ходи Алукайми, Ходихон Мухаммад Хусайн. Карабадин-Кабир. – Дели: литогр. изд., 1271 (1857). – С. 312–313.
11. Савиных М.И. Всё о мумиё (материалы и результаты). – Новокузнецк: Кузнецкая крепость, 1999. – 81 с.
12. Убашеев И.О., Назаров-Рыгдалон В.Э., Бадараев Б. и др. Мумиё-«брагшун» – древнее лечебное средство тибетской медицины (истокоеведческое и экспериментальное исследование) // Бюлл. Сибирского отд-ния АМН СССР. – 1985. – № 2. – С. 6–12.
13. Умаралиев Э.А., Струпов В.А. Возрождение мумиё. – М., 1996. – 150 с.
14. «Чжуд-ши» памятник средневековой тибетской культуры: Пер. с тиб. / Предисл. Д.Б. Дашиева, С.М. Николаева. – Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1988. – 349 с.
15. Шакиров А. Сведения ученых Востока о мумиё и его значении в медицине // Общественные науки в Узбекистане. – 1964. – № 11. – С. 52–56.
16. Шакиров А.Ш. Мумиё асиль в комплексном лечении переломов костей (Экспериментальное и клиническое исследование). – Автореф. дис. ... д-ра мед. наук. – Ташкент, 1967. – 23 с.
17. Шакиров А.Ш. Мумиё-асиль – мощное лечебное средство. – Ташкент, 1968. – 17 с.
18. Шакиров А.Ш. Тайна древнего бальзама мумиё-асиль. 4-е изд. – Ташкент: Медицина, 1983. – 47 с.
19. Nadkarni K.M. Asphaltum // Indian Materia Medica. – Bombay: Popular Prakashan, 1982. – Vol. II. – P. 23–32.
20. Schroeter A. I., Panasiuk V.A. Dictionary of plant names / Edited by V.A. Bykov. – Koenigstein (Germany): Koeltz Scientific Books, 1999. – 1033 p.