

ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИЙ (КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫЙ) ПОДХОД К ОРГАНИЗМУ И ЛИЧНОСТИ В АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

М.А. Суботьялов¹, В.Ю. Дружинин²

¹ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»,

²ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет»

Individual-typological (constitutional) approach to the human body and personality in Ayurvedic medicine

M.A. Subotyalov¹, V.Yu. Druzhynyn²

¹ FSBEI HPE «Novosibirsk State Pedagogical University»

² SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University»

РЕЗЮМЕ

Статья посвящена изучению конституционального подхода к организму и личности человека в Аюрведической медицинской традиции.

В статье анализируются аутентичные санскритские тексты одного из важнейших медицинских первоисточников «Аштангахридай Самхита».

Продемонстрировано выделение и последующее описание трех основных конституциональных типов.

Показан вклад Аюрведической медицины в формирование понимания конституциональных особенностей организма.

Ключевые слова: тип конституции, Аюрведическая медицина, санскрит, Аштангахридай Самхита.

RESUME

The study of constitutional approach to the human body and personality in the Ayurvedic medical tradition is described. Were analyzed authentic Sanskrit texts of one of the most important primary sources of medicine – “Ashtanga Hridaya Samhita”.

The presence and the subsequent description of the three basic constitutional types is demonstrated.

The contribution of Ayurvedic medicine to formation of understanding of constitutional peculiarities of the organism is shown.

Keywords: type of body constitution, Ayurvedic medicine, Sanskrit, Ashtanga Hridaya Samhita.

АКТУАЛЬНОСТЬ

Термин «конституция» широко используется в разных отраслях знаний (химии, биологии, медицине, юриспруденции, праве). В биологии и медицине это понятие не имеет однозначного содержания [3]. Проблема конституциональных различий, то есть различий в организации человека, приобретает все большее значение в связи с развитием биологии, медицины, психодиагностики, вопросами профотбора и профориентации [6]. Начинают формироваться представления о «психофизиологической конституции» [8], в основе которой лежат теоретические воззрения о связи типа конституции с основными биологическими процессами, особенностями физиологии нервной системы, состоянием физического здоровья.

Попытка классифицировать род Homo Sapiens по строению тела, темпераменту, особенностям поведения, предрасположенности к тем или иным заболеваниям и т.п., восходит к глубокой древности. Еще основоположник древнегреческой медицины Гиппократ различал несколько типов конституции. Позднее Гален ввел понятие о габитусе, т.е. совокупности признаков и особенностей наружного строения тела, характеризующих внешний облик индивида [2].

В последние десятилетия ВОЗ активно призывает к изучению и введению в практику здравоохранения опыта традиционной медицины. Этот вопрос актуален и для нашего государства. В настоящее время в России представлен ряд восточных медицинских систем,

одной из которых является Аюрведическая традиционная система медицины.

Основные трактаты Аюрведической медицинской системы содержат множество сведений о типологии человека.

Как о научной дисциплине, об Аюрведе можно говорить с момента появления крупнейших медицинских трактатов «Чарака Самхита» и «Сушрута Самхита» (первые века н.э.) и «Аштангахридая Самхита» (5 век н.э.). Каждый из них включает обширный материал по типологии и заслуживает особого изучения [1].

Особое внимание хочется обратить на труд «Аштангахридая Самхита», который содержит суть восьми разделов Аюрведы и является одним из авторитетнейших трактатов по медицине древней Индии. Он с давних пор изучается врачами не только в Индии, но и в Персии, Средней Азии, Тибете и Китае. Значимость «Аштангахридая Самхиты» подтверждается наличием большого числа комментариев к ней, составленных как индийскими учеными, так и учеными других стран. Красотой и лаконичностью поэтического изложения материала, последовательностью и ясностью описания наставлений и методов медицинской науки она по праву заслужила место среди «Брихаттрайи» – трех величайших трактатов Аюрведы. Ее можно назвать конспектом Аюрведы, одинаково необходимым как студентам, так и ученым и врачам [4].

Автор «Аштангахридая Самхиты», Шримад Вагбхата, согласно большинству авторов, родился в Синдхе в семье брахманов вайдьев (врачей) в середине 5 века нашей эры, хотя некоторые датируют его жизнь 2 в. до нашей эры [8]. Его дед, Вагбхата, был очень известным аюрведическим специалистом, а обучение он проходил у своего отца, Симхагупты, а также буддийского монаха и врача Авалокиты [9].

Цель исследования. Изучить индивидуально-типологический (конституциональный) подход к организму и личности в Аюрведической медицине на примере первоисточника «Аштангахридая Самхита».

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Уже в первом тексте первой главы автор косвенно ссылается на наличие трех конституциональных типов, не упоминая их.

rāgādirogān satatānuṣaktān aśeṣakāyaprasṛtānaśeṣān |
autsukyamohārati dāñjaghāna yo'pūrvavaidyāya
namo'stu tasmai || 1 || [10]

Вагбхата указывает в этом тексте на основную (adi) причину болезней (roga) – корысть, эгоизм, страсть (raga). И сообщает, что патогенез болезней может идти по трем векторам развития. Первый – autsukya, что можно перевести как «беспокойство, тревога, боязнь, забота, опасение, страх»; второй – mohā – «отчаяние, безумие, иллюзия, обман» и третий – arati – «скука, безрадостность, унылость, недовольство». Фактически, автор трактата указывает на психосоматический компонент каждого из трех конституциональных типов, о которых он будет говорить в дальнейших текстах.

И первое упоминание о типах конституции Вагбхата делает в шестом тексте первой главы: vāyuh pittaṁ kaphaśceti trayo doṣāḥ samāsataḥ ||6b|| [10]

В целом (samāsataḥ), есть три (traya) типа конституции (doṣāḥ) – Вата, Питта и Капха.

Начиная с одиннадцатого текста первой главы, Вагбхата описывает характеристики (лакшаны) каждого типа конституции. Это не только морфологические, но и психофизиологические параметры организма и личности.

Для конституции Вата даются следующие характеристики: tatra rūkṣo laghuḥ śītaḥ kharah sūkṣmaścalo'nilah ||11a|| [10]

Итак (tatra), тип конституции Вата (anila) является сухим (rukṣa), легким (laghu), холодным (śīta), жестким (khara), маленьким (sūkṣma) и подвижным (cala). И можно понять, что представитель такого типа конституции может иметь сухую кожу и слизистые и одновременно быть эмоционально сухим. Человек Вата конституции имеет небольшой вес, а также легок на подъем и легкомысленный, что отражает его морфологические, поведенческие и эмоциональные характеристики одновременно. Он характеризуется малым весом и подвижностью тела и мыслей. Понимание всех характеристик, заключенных в одном термине, дает многозначность санскритских терминов, некоторые из которых имеют до двадцати и более смысловых значений. Санскрит – язык, в котором каждое слово имеет множество значений, порой на первый взгляд очень отдаленных, но на самом деле связанных между собой, – вне всякого сомнения, является языком синтеза и выявления взаимоотношений, которые объединяют самые крошечные фрагменты в целостные структуры [5].

Далее идет описание типа конституции Питта: pittaṁ sasneha-tikṣṇoṣṇam laghu visram saram dravam ||11b||[10]

Тип конституции Питта является слегка маслянистым (*sasneha*), резким (*tikṣṇa*), горячим (*uṣṇaṃ*), легким (*laghu*), имеющим неприятный запах (*viṣraṃ*), подвижным и плавным (*saṅgaṃ*) и текущим и бегущим (*dravam*). И снова мы видим многозначность формулировок. Представитель Питта типа имеет слегка маслянистую кожу, резок в суждениях, у него выражены горячие эмоции (гнев, агрессия), а также активный метаболизм. Как и Вата-тип, люди Питта-конституции легкие. За счет сильного потоотделения имеют сильный запах тела, но слово *viṣraṃ* также указывает на критически настроенного человека. Его движения активные, он старается идти вперед, очень целеустремленный.

В следующей строке Вагбхата описывает тип конституции Капха: *snigdhaḥ śīto gurur mandaḥ ślakṣṇo mṛtsnaḥ sthiraḥ kaphaḥ ||12a|| [10]*

Тип конституции Капха маслянистый или влажный (*snigdha*), холодный (*śīta*), тяжелый (*guru*), медлительный (*manda*), гладкий (*ślakṣṇa*), «глинистый, земной» (*mṛtsna*), крупный (*sthira*). И опять мы видим глубокое понимание конституционального типа благодаря тому, что каждый термин имеет несколько значений. Представители Капха типа имеют жирную кожу, а также эмоциональную мягкость. У них замедленный обмен веществ и одновременно хладнокровие. Такой человек тяжелый на подъем и имеет повышенный вес тела. Такие люди медлительны, сглаживают взаимоотношения и имеют гладкую кожу. Также они характеризуются крупным телосложением и «приземленным» сознанием.

В дальнейших текстах первой главы Вагбхата, в числе прочего, указывает наилучшие методы и средства терапии для каждого из трех типов конституции: *śarīrajānāṃ doṣāṇāṃ krameṇa paramauśadham ||25||*

vastirvireko vamanam tathā tailam ghr̥tam madhu ||26a|| [10]

Для соответствующих типов тела (*śarīra-jānām*) наилучшим видом терапии (*paramauśadham*) является соответственно (*krameṇa*): клизмы (*vasti*), послабление (*vireka*) и рвота (*vamanam*), а также (*tathā*): растительное масло (*tailam*), топленое масло (*ghr̥tam*) и мед (*madhu*).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенный обзор литературного первоисточника «Аштангахридая Самхиты» показывает несомненную историческую и научно-практическую значимость индивидуально-

типологического (конституционального) подхода к организму и личности человека в Аюрведической медицине.

Понимание сильных и слабых сторон каждого типа дает возможность выбрать соответствующий подход к рекомендациям по профилактике и лечению заболеваний, профессиональной и спортивной ориентации, образовательной программе и образу жизни для каждого человека в частности, а не популяции вообще.

ЛИТЕРАТУРА

1. Амоглонова Д.Д. К вопросу об изучении психологических аспектов Аюрведы. – Психологические аспекты буддизма. Сб. ст. – Новосибирск: Наука, 1986. – С. 104–109.
2. Горизонтов П.Д., Майзелис М.Я. Значение конституции для развития болезней: Руководство по патологической физиологии. – М.: Медицина, 1966. – С. 286–319.
3. Зайчик А.Ш., Чурилов Л.П. Общая патофизиология (с основами иммунопатологии). Учебник для студентов медВУЗов. – СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2005. – С. 84–85.
4. Обермиллер Е.Е. Пути изучения тибетской медицинской литературы // Библиография Востока. – М.: Л., 1936. – Вып. 8–9. – С. 48–60.
5. Свобода Роберт. Аюрведа: жизнь, здоровье, долголетие / Пер. с англ. – М.: Саттва, 2003. – С. 108.
6. Солдатова О. Г. Психосоматические корреляции в механизмах адаптационных реакций у лиц разного возраста. Автореф. дисс. на соискание учен. степени доктора мед. наук. Томск, 2008. – С. 3.
7. Суботьялов М.А. Морфофункциональные и психофизиологические особенности подростков и юношей различных конституциональных типов. Автореф. дисс. на соискание учен. степени канд. биол. наук. Томск, 2002. – С. 1–2.
8. Bhagvat Sinh Jee. History of Hindoo medical science. – Logos Press, New Delhi – 110002, 1998. – P. 35.
9. Ramachandra S.K. Rao. Encyclopaedia of Indian medicine: historical perspective, Vol. 1, 2005. – P. 101.
10. Vagbhata's Ashtanga Hridayam, translated by K.R. Srikantha Murthy. 2 vols. Krishnadas Academy: Varanasi, India, 1991. – 3 – 14 pp.

Адрес автора:

Суботьялов М.А.

Доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»

subotyalov@yandex.ru