ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ: ТРАДИЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

А.А. Карпеев

Национальный совет по гомеопатии (г. Москва)

The physical and spiritual health: traditions and perspectives

A.A. Karpeev

National council of homeopathy (Moscow, Russia)

РЕЗЮМЕ

Взаимосвязь физического и духовного здоровья человека не только является одним из основных постулатов практически всех религий, но и поддерживается многочисленными теориями современной академической медицины. Состоявшийся недавно в Москве Конгресс еще раз подтвердил, что противостояние науки и религии, медицины и религии, прежде достаточно воинственное, уходит в прошлое. Подтвержден и тот факт, что методы традиционной медицины, разрешенные в установленном порядке в России, не противоречат религиозным канонам и их использование в медицинской практике расширяет арсенал и повышает эффективность медицинской помощи населению страны.

Ключевые слова: *физическое и духовное здоровье, нравственность, религиозные конфессии, религиозное врачевание, традиционная медицина.*

RESUME

The relationship of physical and spiritual health is not only one of the basic postulates of almost all religions, but also is supported by numerous theories of modern academic medicine.

The recent Congress in Moscow confirmed once again that the confrontation between science and religion, medicine and religion, in previous time sufficiently warlike, now is disappearing.

The methods of traditional medicine approved for medical application in Russia are not contrary to religious strictures and their use in medical practice expands the arsenal and improves health care for population.

Keywords: *physical and spiritual health, morality, religious confessions, religious medical treatment, traditional medicine.*

Невероятно длинный путь прошла медицина до наших дней. Если говорить об этапах ее развития, то мы, учитывая тематику статьи, можем смело мысленно проскочить огромный период времени, когда оказание медицинской помощи ограничивалось само- и взаимопомощью (хотя уже и на этом этапе, несомненно, можно говорить о наличии зачатков акушерства, травматологии и, конечно, одного из коренных видов традиционной медицины – фитотерапии), но непременно должны задержаться на стадии, характерной для всей мировой медицине. Эту стадию современные исследователи выделяют как религиозное врачевание, имеющее в том или ином случае много общих характерных черт и разнящееся лишь в частностях, характерных для религиозных конфессий.

Имеется точка зрения (А.С. Зубаирова-Валеева), рассматривающая религиозное врачевание даже в качестве особого вида медицины, в одном ряду с медициной академической (западной, научной), традиционной и народной [3]. В качестве доказательства ее существования в настоящее время обычно приводится тибетская медицина, представленная, в основном врачами-монахами в монастырях (дацанах) Тибета, Индии, Бурятии, Калмыкии и т.п.

Известный российский историк медицины Т.С. Сорокина весь донаучный период развития медицины обозначает как врачевание [9]. Другой российский историк медицины А.М. Сточик, говоря об этом же периоде именует его как период магической медицины [10]. Нам кажется, что термин «религиозное врачевание» более точен.

Мы придерживаемся той точки зрения, что религиозное врачевание является этапом развития мировой медицины, этапом весьма важным, наложившим заметный отпечаток на все дальнейшее развитие здравоохранения. И если академическая медицина ушла от влияния этого этапа довольно далеко, то традиционная медицина и, особенно, меди-

цина народная сохраняют отчетливые признаки этого влияния.

Следует сказать, что этот этап характеризуется весьма схожими для наиболее распространенных религиозных конфессий взглядами на причины болезни и смерти, пути исцеления, средства лечения. Практически все религиозные учения утверждают, что здоровье является наградой за праведность, а его нарушение или отсутствие, выражающееся в болезнях, страданиях – удел грешников. Самое главное сходство различных вероисповеданий заключается в аксиоме: благополучие и продолжительность земной жизни человека тесно связаны с соблюдением нравственных правил и религиозных предписаний.

Характерно, что почти во всех государствах Древнего Мира оказание медицинской помощи связывалось, главным образом, со жрецами, которые обычно совмещали духовную деятельность с деятельностью врачебной. Исключение составляет только Иудейское Царство, где появились первые профессиональные врачи, о чем свидетельствует упоминание в Талмуде: «Врач, который ничего не берет, ничего не стоит» [6].

Все крупные религиозные системы содержат образы, олицетворяющие целительный аспект сакральной (священной) реальности. Образцом целителя обычно является сама верховная реальность, верховное божество или же мифологизированный, возможно, реально существовавший персонаж истории, наделенный способностью быть посредником между двумя мирами – миром священного и миром обыденного, земного (например, Асклепий в Древней Греции) [3].

В Коране сказано: «Аллах оживляет и умерщвляет» [4]. В даосизме Дао – источник жизни, здоровья и долголетия [11]. В буддизме многие божества (в первую очередь, Богиня Тара – «Мать всех Будд») имеют особые исцеляющие формы или целительные эманации [5].

Даром исцеления людей от тяжелых недугов, или божественной благодатью, обладал Спаситель наш Иисус Христос. Благодаря Его дару прозревали слепые, выздоравливали тяжелобольные. Он, даже, оживлял тех, кто ушел из жизни. И в первых больницах, которые открывались при монастырях, считалось, что руками целителей от болезней избавляет сам Спаситель [8].

Известно, что даром исцеления Иисус Христос наделил сначала 12 своих первых учеников (апостолов), а затем и 70 других последователей, причем некоторые из них профессионально владели врачебным искусством. Так, Святой апостол и евангелист Лука был врачом по профессии. Имел медицинское образование, как сказали бы сейчас, и Святой Пантелеймон. Карьере придворного врача он предпочел бескорыстное служение народу и считается покровителем всех медиков (врачей и медицинских сестер). Следует отметить, что все эти целители оказывали медицинскую помощь совершенно безвозмездно (как сказано в Священном Писании: «Даром получили, даром давайте»). Святой и Блаженный Агапит, исцелив от тяжкого заболевания Владимира Мономаха, сначала отказался от щедрых даров, но затем, не желая обидеть князя, принял их и раздал нищим.

Традиции совмещения духовной и медицинской деятельности сохранились в Православии до наших дней. В рамках статьи невозможно перечислить все славные имена, упомяну лишь одно достойнейшее из этой плеяды имя – архиепископ Лука (В.Ф. Войно-Ясенецкий), который для российских медиков стал символом благочестия, непоколебимой веры, высочайшей духовности, мужества и стойкости, преданности профессии [8].

Резюмируя все вышесказанное, мы еще раз можем повторить, что самым главным и общим в различных религиях является прямая зависимость благополучия и продолжительности жизни от состояния духовного, соблюдения нравственных устоев и религиозных предписаний.

На состоявшейся в минувшем году научно-практической конференции «Традиционная медицина и Православие» всеми участниками был сделан вывод: методы и средства традиционной медицины, используемые в России, в основном не противоречат православной традиции. При этом было оговорено, что подлежат дальнейшему обсуждению имеющиеся разногласия в отношении одного из видов традиционной медицины – гомеопатии. Остановимся на этом вопросе ниже.

На Конференции неоднократно высказывалось пожелание не ограничиваться рассмотрением взаимоотношений традиционной медицины и только одной, хотя и самой распространенной, религиозной конфессии. Учитывая это, Профессиональной ассоциацией натуротерапевтов при поддержке Российской академии медицинских наук, НИИ питания

РАМН, Фонда просвещения «МЕТА» в ноябре текущего года был подготовлен и проведен Конгресс «Физическое и духовное здоровье: традиции и инновации», в рамках которого особое место заняла научно-практическая конференция «Традиционная медицина и религия».

Предварительное изучение проблемы, беседы с представителями различных религиозных конфессий свидетельствовали о немалом интересе к этому вопросу, суть которого заключается не в неприятии какого-либо из методов традиционной медицины, а в стремлении максимально приблизить их к населению, повысить их доступность.

Что, например, можно возразить против фитотерапии? Лечение травами всегда было традиционным и даже культовым методом врачевания. Это древнейший способ лечения, который в китайской традиционной медицине, в тибетской медицине, в индийских лечебных и оздоровительных системах является, говоря современным языком, системообразующим. В отечественной медицине лечение травами и другими средствами природного происхождения в течение многих веков занимало центральное место и не утратило значения в современных условиях. Природа заложила в лекарственные травы все необходимое для исцеления недугов. Другое дело, что наша вопиющая бесхозяйственность, отсутствие бережного отношения к опыту предыдущих поколений привели к тому, что многое ценное безвозвратно теряется и за наше порой высокомерное отношение к т.н. «травкам-муравкам» мы и наши пациенты платим очень большую цену.

Примером отношения к травам, траволечению для нас является народ. Прислушайтесь к названиям, которые дал народ травам. Ромашка, незабудка, василек, колокольчик, боярышник, горицвет, душица – так нежно и ласково обычно называют близкого друга, на которого можно положиться в трудную минуту. А названия других сразу раскрывают их действие – дурман, чистотел, клопогон и т.д. Можно привести много таких примеров, и все они свидетельствуют о глубоком уважении народа к лекарственным средствам природного происхождения.

Иногда приходится слышать, что эффективность фитотерапии в последние десятилетия снизилась. Трудно спорить с этим утверждением. Действительно, век засилья синтетических препаратов и упования на их всемогущество сопровождался утратой многих рецептов, повсеместным уничтожением системы выращивания и сбора лекарственных растений. И самое главное – утеряны религиозные традиции траволечения. Если представить себе фитотерапевтический процесс в прошлом, в эпоху народного травничества, то он выглядел примерно следующим образом: молитва – выбор травником времени и места для сбора лекарственного растения – молитва – сбор – молитва – сушка – молитва – закладка на хранение – молитва – приготовление лекарственных форм – молитва – отпуск лекарственной формы больному – молитва – прием больным лекарственной формы – молитва. Причем каждому действу – своя молитва. Мы же, по многим причинам, этот важнейший компонент траволечения упускаем и в итоге далеко не всегда получаем от лекарственного растения ту отдачу, на которую рассчитываем. Немалую роль в снижении эффективности фитотерапии играет, конечно, и экологический фактор.

Не должны, как нам кажется, вызывать какие-то противоречия с действующими религиозными канонами такие методы традиционной медицины, как мануальная терапия и остеопатия, выросшие из народного костоправства, а также апитерапия (лечение пчелами и продуктами пчеловодства), гирудотерапия (лечение пиявками).

Вернемся к вопросу о гомеопатии. Этот весьма эффективный метод лечения существует в мире более 200 лет, а в России официально признан в ноябре 1995 года. В отношениях с Православием российские гомеопаты всегда ориентировались на известные благожелательные отзывы о гомеопатии таких крупнейших деятелей Церкви, как Феофан Затворник и Иоанн Кронштадтский. Большое количество православных священников использовали гомеопатические лекарства для лечения своей паствы. Видный деятель земской медицины Е.Я. Дюков писал в 1898 году: «По сведениям петербургских аптек пособие больным гомеопатическими средствами подается в селах и деревнях более чем тысячью священников и учителей и, судя по размерам требований на лекарства и публикуемым наблюдениям, подается с весьма удовлетворительными результатами» [2]. По свидетельству очевидцев, во время открытия Первого съезда последователей гомеопатии, состоявшегося в 1913 году в Санкт-Петербурге, зал пест-

рел военными мундирами и рясами священников.

Безусловно, здесь нужно назвать и имя Священномученика митрополита Серафима (Чичагова). Создатель собственной системы лечения, в которой большое место отводится гомеопатическим средствам, писал: «Создав особую систему лечения ..., я желал бы доказать, что медицина как наука ... должна более всякой другой науки опираться на религию и изыскивать средства в природе, созданной Самим Творцом на пользу человечества» [7].

Исходя из этих данных, на прошлогодней Конференции, если и говорили о взаимоотношениях гомеопатии и Православия, то только в положительном смысле. Но вскоре после окончания Конференции нам передали письмо заместителя руководителя Русской Православной миссии в Иерусалиме игумена Феофана, в котором он сообщал об обеспокоенности Греческой церкви рассмотрением этого вопроса. Выяснилось, что Греческая церковь усматривает в гомеопатии признаки оккультизма и на этом основании отвергает ее. В официальных документах Русской Православной Церкви мы не нашли свидетельств какого-либо отношения к гомеопатии. Но в очень интересной и содержательной книге Изяслава Адливанкина «Нашествие», изданной по благословению Душепопечительского Православного Центра святого праведного Иоанна Кронштадтского, автор, говоря о валеологии как об официальном форпосте оккультизма в педагогике, в качестве аналогии в иных сферах упоминает «совершенно безвредную» гомеопатию в медицине [1].

Все это свидетельствует о том, что в этом вопросе много неясного. Решить проблему непосредственно на Конгрессе, пусть и очень представительном, вряд ли возможно. Поэтому в заключительную резолюцию было внесено предложение о создании рабочей группы, в которую вошли бы ученые и практики в области гомеопатии и представители религиозных конфессий, прежде всего, Православия.

Конгресс показал, что время произвольного и упрощенного воинственного противопоставления науки и веры, медицины и религии прошло. С уверенностью можно сказать, что только в русле взаимодействия и взаимопомощи, основанных на взаимопонимании, лежат пути решения коренной задачи, стоящей перед обществом – достижения физического и духовного здоровья населения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Адливанкин И.А. Нашествие в окружении сект и оккультизма. – М.: Изд-во Душеспасительского Православного центра святого праведного Иоанна Кронштадтского, 2004. – 560 с.

2. Дюков Е.Я. Гомеопатия как вопрос земско-общественной медицины. – Харьков: тип. «Печатное дело», 1899. – 25с.

3. Зубаирова-Валеева А.С. Религиозное врачевание как феномен культуры: Монография. – Уфа: РИЦ БашГУ, 2010. – 134 с.

4. Ибн Каим аль-Джаузия, Ибрахим Малик Пророческая медицина – Казань: Изд-во ОАО ПИК «Идеал Пресс», 2006. – 386 с.

5. Клиффорд Т. Демоны нашего ума: алмаз исцеления / Пер. с англ. – СПб.: Санкт-Петербургская общественная организация развития тибетской медицины, 2003. – 248 с.

6. Медицина, этика, религия и право: материалы конференции (сост. А.И. Шамшурин). – М.: Международный университет (в Москве). 2000. – С. 167–170.

7. Медицинское наследие священномученика митрополита Серафима (Чичагова). 2-е изд. – М.: Изд-во Сретенского монастыря, 2008. – 256 с.

8. Приветствует вас Святитель Лука, врач возлюбленный (священник Георгий Шевченко). Изд. 2-е, испр. – Санкт-Петербург: Наука, 2009. – 622 с.

9. Сорокина Т.С. Народное врачевание и традиционная медицина. Те рминология. // Проблемы социальной гигиены и истории медицины. – 1994. – №3. – С. 55

10. Сточик А.М. Избранные лекции по курсу истории медицины и культурологи. Вып.2. Табу, тотемизм, их сущность и роль развитии культуры и медицины. Магическая медицина. – М.: МГП «ЭРУС», 1991. – 88 с.

11. Торчинов Е.А. Даосизм: опыт историко-религиозного описания. – СПб.: Изд-во «Лань», 1998. – 448 с.

Адрес автора

А.А. Карпеев

Председатель Национального совета по гомеопатии

KarpeevAA@list.ru