

опытом поколений будут преодолены, и мы не раз еще по достоинству оценим лечебные дары неувядающей природы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гёте И.В. Фауст. – М.: АСТ: Астрель, 2011. – 207 с.
2. Метерлинк М. Разум цветов. – М.: АСТ: Астрель, 2010. – 284 с.
3. Лекарственные растения: мифы и реальность. Традиционная (народная) медицина в объективе науки / Колесова В.Г., Марченко В.А., Сыровежко Н.Б. – СПб.: СПХФА, 1998. – 261 с.
4. Русский травник / Под ред. В.П. Бутромеева, В.В. Бутромеева. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2011. – 303 с.
5. Тимирязев К.А. Жизнь растения. – Госуд. Учебно-педаг. Издательство Наркомпроса РСФСР. – М.: 1940. – 272 с.
6. Томпкинс П, Бёрд К. Тайная жизнь растений. – М.: «Гомеопатическая медицина», 2006. – 439 с.
7. Петренко В., Дерюгин Е. О травах и траволечении. – М.: Амрита, 2010. – 192 с.
8. Солоухин В.А. Собрание сочинений в 4-х томах. Т. 4. М.: Худож. лит., 1984. – 519 с.
9. Коновалова Н.И. Словарь народных названий растений Урала. – Екатеринбург, 2000. – 233 с.
10. Гоголина Т.В. Колдовские травы. – Череповец, Принт-Экспресс, 2001. – 29 с.
11. Афанасьев А.Н. Мифология Древней Руси. – М.: ЭКСМО, 2007. – 608 с.

ЭКСМО, 2007. – 608 с.

12. Лосев А.Ф. Диалектика мифа. – М.: Академический проект, 2008. – 303 с.

13. Чехов А.П. Врачебное дело в России: материалы к диссертации. – М.: Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2010. – 104 с.

14. Ожегов С.И. Толковый словарь русского языка. – Москва: Оникс: Мир и образование, 2010. – 735 с.

15. Толстой А.К. Собрание сочинений в 5-ти т. – М.: Терра – кн. клуб, 2001. – Т. 1. – 383 с.

16. Фрэзер Дж. Дж. Золотая ветвь: Исследование магии и религии. – М.: ЭКСМО, 2006. – 960 с.

17. Заболоцкий Н.А. Собрание сочинений в 3-х т. – М.: Худож. лит., 1983. – Т.1. – 655 с.

18. Базлов Г.Н. Где лежит «Голубиная книга»? – М., 2006. – 94 с.

19. Матюхина Ю.А. Секреты древней медицины. – М.: ООО ТД «Издательство Дом книги», 2010. – 256 с.

20. Пеликан Вильгельм. Учение о лекарственных растениях. Человек и лекарственные растения. Т.1. Издательство «Транзит – ИКС», Владимир, 2011. – 90 с.

Адрес автора

Карпеев А.А., председатель правления НП «Национальный совет по гомеопатии».

KarpeevAA@list.ru

ПРОФИЛАКТИКА ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ В АЮРВЕДИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

М.А. Суботьялов¹, В.Ю. Дружинин²

¹ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет» (г. Новосибирск),

²ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» (г. Новосибирск)

Prevention of eye-diseases in Ayurvedic medicine

M.A. Subotyalov¹, V.Yu. Druzhinin²

²SBEI HPE «Novosibirsk State Medical University» (Novosibirsk, Russia),

¹FSBEI HPE «Novosibirsk State Pedagogical University» (Novosibirsk, Russia)

РЕЗЮМЕ

Статья посвящена изучению средств, использующихся для профилактики глазных болезней, в Аюрведической медицинской традиции. Анализируются аутентичные санскритские тексты трёх важнейших медицинских первоисточников – «Сушрута-самхиты», «Чарака-самхиты» и «Аштангахрида-самхиты». Продемонстрированы методы, используемые для профилактики глазных болезней. Показан вклад Аюрведической медицины в эту область медицины.

Ключевые слова: история медицины, Аюрведическая медицина, офтальмология, санскрит, медицинские первоисточники.

RESUME

This article is devoted to the study of preventive measures for eye-diseases, used in Ayurvedic medical tradition. Authentic Sanskrit texts of three of the most important primary sources of medicine – «Sushruta-samhita», «Charaka-samhita» and «Ashtangahridaya Samhita» were analyzed. Ways of prevention of eye-diseases are demonstrated. The contribution of Ayurvedic medicine in this field of research is shown.

Keywords: history of medicine, Ayurvedic medicine, ophthalmology, Sanskrit, medical literature sources.

По данным ВОЗ, в настоящее время в мире имеется около 150 миллионов лиц со значительными зрительными расстройствами, в том числе 40 миллионов слепых людей. За последние 20 лет численность незрячих увеличилась на 12 миллионов человек [1]. Поэтому изучение и разработка профилактических и оздоровительных мер по их снижению является одной из актуальных задач медицинской науки и здравоохранения. В течение последних десятилетий ВОЗ активно содействует изучению и введению в практику здравоохранения опыта традиционной медицины. Одним из ведущих направлений традиционной медицины является Аюрведическая медицина, письменные источники которой насчитывают несколько тысячелетий [2].

Цель исследования. Изучить методы и средства профилактики глазных болезней в Аюрведической медицинской традиции на основе аутентичных первоисточников.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Понятие здоровья и болезни в Аюрведе неотделимо от теории тридоша (tridoṣa), то есть концепции трёх физиологических факторов, которые при нарушении своего равновесного состояния становятся патофизиологическими [3]. Это подтверждается авторами все канонических трудов. В Чарака-самхите (1.9.4a) говорится: *vikāro dhātu-vaiṣamyam sāmam prakṛtiṃ ucyate* – «Болезнь – это неуравновешенность трёх дошей, а их равновесие – это здоровье» [4]. Вагбхата говорит в Аштангахридая-самхите (1.1.20a): *rogas tu doṣa-vaiṣamyam doṣa-sāmyam arogaṭā* – «Болезнь – это следствие дисбаланса дош, а здоровье – это результат равновесного состояния дош» [5]. Исходя из этой концепции, автор Сушрута-самхиты (6.1.28-29) говорит о 76 типах заболеваний глаз, связанных с дисбалансом каждой доши в отдельности (*vāta*, *pitta*, *kapha*), выходом из равновесия всех трёх дош (*sarva-jā*), внешними причинами (*bāhya*) и патологией крови (*rakta*). Сушрута-самхита (6.1.26-27) также указывает причины, приводящие к дисбалансу дош, а в конечном итоге к глазным болезням. Среди этиологических факторов Сушрута упоминает купание в воде, когда глаза подверглись влиянию сильного жара или яркого солнечного света, напряжение глаз, вызванное рассматриванием далеко расположенных или мелких предметов, нарушение режима сна (дневной сон при ночном бодрствовании). Далее он говорит о чрезмерной привя-

занности к чему-либо, долгом и сильном плаче, постоянной раздражительности или длительной скорби и страданиях, травмах, половых излишествах, чрезмерном потреблении кислых продуктов, а также лошадиного горошка (*Dolichos biflorus*) и урад-дала (*Phaseolus mungo*), сдерживании естественных потребностей, чрезмерном потении, попадании в глаза дыма, частой рвоте или невозможности её совершить, а также о сдерживании слёз [6]. Следовательно, образ жизни, направленный на предотвращение или уменьшение влияния этих факторов, является профилактикой глазных болезней.

Согласно Аюрведе, существует пять чувств, субстратом которых являются определенные органы. Чарака-самхита говорит (1.8.8): *tatra cakṣuḥ śrotram ghrāṇam rasanam sparśanam iti pañcendriyāni* – «Пять чувств – это зрение, слух, обоняние, вкус и осязание». Каждое из пяти связано с определенным первоэлементом бытия. Чарака-самхита (1.8.14) объясняет это следующим образом: *tejas-cakṣuḥ kham śrotre ghrāṇe kṣitiḥ āpo rasane sparśane nilo viśeṣenopapadyate* – «В органе зрения преобладает элемент огня, в органе слуха – эфир, в органе обоняния – земля, в органе вкуса – вода, в органе осязания – воздух». Вследствие антагонистических взаимоотношений, избыток слизи вреден для органа зрения, обладающего огненной природой. Чарака-самхита (1.5.16) говорит:

cākṣus-tejomayam tasya viśeṣāc-chleṣmato bhayam | tataḥ śleṣma-haram karma hitam dṛṣṭeḥ prasādanam ||

«Зрение имеет природу огня, а потому боится шлешмы (слизи), из-за этого применение средств, прогоняющих слизь, оказывает благо зрению» [4].

Таким средством, используемым для профилактики глазных болезней, являются анджана (*añjanam*), или каджджала (*kajjalam*). Существует несколько видов этих лекарственных средств – саувира-анджана, раса-анджана, сротонджана, пушпанджана и ниланджана. Чарака-самхита (1.5.15) говорит:

sauvīram añjanam nityam hitam akṣṇoḥ prayojayet | pañcarātre 'ṣṭarātre vā srāvaṇārthe rasāñjanam ||

«Для блага глаз саувира-анджану следует применять каждый день, раса-анджану же один раз в пять или восемь ночей для усиления слезоотделения» [4].

Как правило, под саувира-анджаной понимается трисульфид сурьмы, или стибнит. Естественно, что путем различных процессов это сырье очищается и преобразовывается, что делает его применение безопасным [7].

Раса-анджана – это экстракт желтого цвета, образуемый при кипячении азиатского барбариса (ствола дерева) и молока в равных частях до нужной консистенции [8]. Азиатский барбарис (*Berberis asiatica*, *dāruharidrā*), входящий в её состав, обладает множеством полезных свойств. Раса-анджана, таким образом, является раздражающим веществом и вызывает слезотечение.

Чарака-самхита (1.5.17–18а) говорит об особенностях использования раса-анджаны:

divā tan na prayoktavyam netrayas tīkṣṇam-añjanam |
vireka durbalā dṛṣṭir ādityam prāpya sīdati ||
tasmāt srāvyaṁ niśāyāṁ tu dhruvam añjanam īsyate |

«Анджану, имеющую жгучую природу, не следует использовать днём, так как зрение теряет силу из-за выделения слёз при ярком солнечном свете. Поэтому средства, вызывающие слезотечение, используют на ночь» [4].

Варбхата (1.23.23–24) также упоминает случаи, когда не следует использовать анджаны:

nāñjayed bhīta-vamita-viriktāśita-vegite |
kruddha-jvarita-tāntākṣi-śiro-ruk-śoka-jāgare || 23 ||
adrṣṭe 'rke śiraḥ-snāte pītayor dhūma-madyayoh |
ajirṇe 'gny-arka-samtapte divā-supte pipāsate || 24 ||

«Анджаны не используются у людей, испытывающих страх, которым назначена рвотная или слабительная терапия, которые голодны, сдерживают естественные потребности или разгневаны. Во время лихорадки, при утомлении глаз, головной боли, в состоянии скорби и при потере сна, когда солнце скрыто, после омовения головы, курения или употребления алкоголя, при несварении, жажде, усталости вследствие чрезмерного воздействия огня и солнца, а также после дневного сна анджаны не должны быть использованы» [5].

Помимо анджан, наносимых на край нижнего века, в Аюрведической медицине используются также глазные капли (*āścyotana*), припарки (*piṇḍika*) и охлаждающие аппликации (*taṅraṇa*) [9].

Чарака-самхита (1.5.18б–1.5.20а) говорит о благе использования средств по уходу за глазами:

yathā hi kanakādīnām malinām vividhātmanām ||
dhautānām nirmalā śuddhis taila-cela-kacāḍibhiḥ |
evam netreṣu martyānām añjanāścyotanādibhiḥ ||
dṛṣṭir nirākulā bhāti nirmale nabhas īnduvat |

«Подобно тому, как загрязненное золото и другие металлы очищаются от дефектов при помощи масла, ткани, щетки и других способов, так и глаза людей становятся чистыми при использовании этих средств. При их при-

менении зрение становится таким же ясным, как луна на безоблачном небосклоне» [10].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенный обзор медицинских первоисточников демонстрирует несомненную историческую и научно-практическую значимость методов и средств профилактики глазных болезней в Аюрведической медицинской традиции.

ЛИТЕРАТУРА

1. Либман Е.С., Шахова Е.В. Слепота и инвалидность вследствие патологии органа зрения в России // Вестник офтальмологии. – 2006. – № 1. – С. 35–37.
2. Сорокина Т.С. История медицины: учебник для студ. высш. мед. учеб. заведений – 9-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 560 с.
3. Dash V.B., Kashyap L. Basic Principles Of Ayurveda. – New Delhi-110059. – 1994. – 627 p.
4. Caraka-samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛdhabala. Text with English translation. Editor-translator prof. Priyavrat Sharma. Vol. 1. Varanasi: Chaukambha Orientalia, 2001. – 544 p.
5. Vāgbhata's Aṣṭāṅga Hṛdayam, translated by K. R. Srikantha Murthy, vol. 1. – Krishnadas Academy: Varanasi, India, 1991. – 523 p.
6. An English translation of The Sushruta Samhita by Kaviraj Kunja Lal Bhishagratna, vol.3. – Calcutta. – 1916. – 416 p.
7. Даш Бхагван. Алхимия и применение лекарств на основе металлов в аюрведе. – М.: Саттва, 2001. – 240 с.
8. The Materia Medica Of The Hindus, Compiled From Sanskrit Medical Works by Uday Chand Dutt. – Calcutta, 1877. – 355 p.
9. Sudarshan S.R. Encyclopaedia of Indian medicine: basic concepts, Vol. 2, 2005. – 236 p.
10. The Charakasamhitā by Agniveśa. Revised by Charaka and Dṛdhabala. With the Āyurveda-dīpikā Commentary of Chakrapāṇidatta. – Bombay. – 1941. – 801 p.

Адрес автора

Суботьялов М.А., доцент кафедры анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВПО «Новосибирский государственный педагогический университет»

subotyalov@yandex.ru