

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Не ошибусь, если скажу, что одним из самых обсуждаемых населением событий года стали XXX Олимпийские игры в Лондоне. Отличительной особенностью этого периода стали резкие перепады в оценке выступления российских спортсменов – от катастрофически печального до победно восторженного. На мой взгляд, результат все-таки нельзя признать удачным (ведь впервые за всю историю участия в Олимпиадах нашей команде не удалось войти в первую тройку по количеству завоеванных золотых медалей), хотя это ни в коей степени не уменьшает восхищения отдельными великолепными спортсменами. Но общее настроение говорит о том, что мы, видимо, постепенно привыкаем к ролям второго плана. Обидно, что не было сделано выводов из неудачи на предыдущих Играх. Ведь за четыре года можно было немало сделать. В том числе, в отношении развития медико-биологической составляющей подготовки спортсменов. Делаю акцент именно на этом аспекте, потому что спортсмены Китая, резко выдвинувшиеся в число лидеров мирового спорта, не скрывают, что немалую роль в их успехах играет применение методов китайской традиционной медицины, особенно в вопросах адаптации к максимальным нагрузкам и форсированного восстановления физического потенциала спортсменов. У нас же традиционная китайская медицина до сих пор представлена энтузиастами-одиночками, изучение и практическое применение ее методов находится в зачаточном состоянии. Что уж говорить о зарубежных методиках, когда даже наши отечественные разработки в области рефлексотерапии, мануальных технологий, апи- и гирудотерапии, других методов традиционной медицины используются в процессе подготовки спортсменов явно недостаточно. Крайне плохо востребованы в этом плане когнитивные технологии (методики развития сознания), огромное значение которых для дальнейшего прогресса человечества, в том числе и прогресса в спорте, подчеркивается многими учеными. Если этим важнейшим компонентам подготовки спортсменов не будет уделено достаточного внимания, то через две-три Олимпиады мы будем вынуждены считать лондонские результаты недостижимым успехом.

 А.А. Карпеев