

ОСТЕОПАТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: ПЕРВЫЕ ИТОГИ И ЗАДАЧИ РАЗВИТИЯ

Д.Е. Мохов, Е.С.Трегубова

Институт остеопатии СПбГУ и СЗГМУ им. И.И. Мечникова (г. Санкт-Петербург)

Osteopathic medicine in the Russian Federation: first results and tasks of development

D.E. Mokhov, E.S. Tregubova

Institute of Osteopathy of SPbSU & NWSMU n.a. I.I. Mechnikov (Saint-Petersburg, Russia)

РЕЗЮМЕ

В статье рассматривается история развития остеопатии в России с 90-х годов XX века по настоящее время: ключевые события и организационные формы этого развития, основные направления и результаты работы лидеров отечественной остеопатии, приведшей в 2012–2013 гг. к официальному признанию остеопатической медицины в России.

Ключевые слова: остеопатия, остеопатическая медицина, врач-остеопат, профессиональный стандарт остеопата, профессиональное остеопатическое образование.

RESUME

The article discusses the history of osteopathy in Russia since 90-ies of XX century to the present day: the key events and organizational forms of osteopathic development, the main directions and results of the Russian osteopathic leaders working. As a result of this work osteopathic medicine in Russia was officially recognized in 2012–2013.

Keywords: osteopathy, osteopathic medicine, osteopathic physician, professional standard of osteopath, osteopathic professional education.

Развитие остеопатии в России, имеющее историю чуть более двух десятилетий, убедительно свидетельствует о том, какими профессионально перспективными и социально значимыми могут быть результаты синтеза новой¹ врачебной практики, эффективной в медицинском отношении и имеющей собственную философию здоровья, объективной востребованности такого инновационного подхода в ситуации модернизации российского здравоохранения и заинтересованности населения в получении подобной врачебной помощи, а также профессионализма и энтузиазма первоначально небольшого, но активного сообщества врачей-остеопатов, сумевших адекватно соотнести вышеназванные обстоятельства и предложить программу развития нового медицинского направления. Доказательством успешности такой работы стало официальное признание остеопатии как направления меди-

цины и специальности профессионального образования, утвержденное соответствующими приказами двух федеральных министерств.

Остеопатия – это холистическая система профилактики, диагностики и лечения соматических дисфункций, причиной которых являются биомеханические нарушения, с целью активизации ресурсов организма для самокоррекции.

Началом развития остеопатии в России можно считать первую публичную лекцию известного американского остеопата В. Фрайман, состоявшуюся осенью 1991 г. в Научно-исследовательском детском ортопедическом институте им. Г.И. Турнера (Санкт-Петербург). Лекция и клинические демонстрации вызвали серьезный резонанс в медицинской среде Санкт-Петербурга и России. Последующее десятилетие стало периодом приобщения российских врачей к мировой остеопатической традиции – периодом знакомства с остеопатическими школами и направлениями, десятилетием активного практического и теоретического обучения наших специалистов в ведущих зарубежных образовательных учрежде-

1 Остеопатия, ведущая свое начало с практической, исследовательской и образовательной деятельности Э.Т. Стилла (1874–1917), начавшейся в 1874 г., в масштабах мировой истории действительно молода.

ниях остеопатического профиля² и на проводимых в Санкт-Петербурге семинарах под руководством авторитетных зарубежных остеопатов: В. Фрайман, Р. Капоросси, Ф. Пейралада, Р. Молинири, Ж.-П. Амига [1].

Параллельно формируются отечественные образовательные и клинические остеопатические учреждения: в 1992 г. под руководством Т.И. Кравченко в Санкт-Петербурге был создан Консультативно-реабилитационный остеопатический центр, на основе которого в 1994 г. было открыто первое негосударственное образовательное учреждение по остеопатии – «Русская высшая школа остеопатической медицины» (РВШОМ). Приобретаемый опыт российские остеопаты сразу реализовывали в научно-образовательном, и в практически-лечебном направлении, открывая медицинские центры и клиники в которых оказывалась остеопатическая помощь населению.

Следующий этап развития российской остеопатии связан с началом процесса ее общественного и официального признания как в мире, так и в самой России. Несмотря на то, что термин «Остеопатия» в официальных документах Минздрава России появился еще в 1996 г.³ как дополнительный к термину «Мануальная терапия», практическая легитимация случилась позже и первоначально происходила, так сказать, явочным порядком.

В 2000 г. впервые началось обучение остеопатии в государственном медицинском вузе – в Санкт-Петербургской медицинской академии последиplomного образования (СПбМАПО) был образован и начал работу Учебно-научный центр остеопатической медицины (руководитель – Д.Е. Мохов). Преподавателями в нем стали как российские остеопаты, получившие соответствующее образование в Европе, так и иностранные коллеги. В 2004 г. состоялся первый выпуск остеопатов. К настоящему моменту

2 См.: Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1183н от 20.12.2012 «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников», приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1061 от 12.09.2013 «Об утверждении перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования».

3 Здесь следует назвать, прежде всего, Остеопатический колледж г. Помона (США) и Высшую школу остеопатии в Париже (Франция). В последней в 1997 г. состоялся первый выпуск российских дипломированных остеопатов.

эта образовательная институция в лице ее правопреемников – Института остеопатической медицины СПбМАПО (2004), Института остеопатии СПбГУ (2006) и кафедры остеопатии СЗГМУ им. И.И. Мечникова (с 2013 г.) – подготовила более 400 дипломированных специалистов, ведущих клиническую и исследовательскую работу во многих регионах России. Сотрудниками Института остеопатии СПбГУ и кафедры остеопатии СЗГМУ им. И.И. Мечникова на основании международных принципов и стандартов подготовки остеопатов разработаны учебные планы и программы разнообразных циклов усовершенствования по остеопатии для врачей различных специальностей, подготовлена программа обучения в ординатуре по остеопатии, а также подготовлена и в 2012 году утверждена Координационным советом Министерства здравоохранения Российской Федерации программа профессиональной переподготовки по остеопатии. Вся образовательная деятельность обеспечивается всем необходимым учебным, учебно-методическим и клиническим сопровождением [2].

При поддержке Института остеопатии СПбГУ и СЗГМУ им. И.И. Мечникова была начата подготовка остеопатов в других городах России: Москве, Казани, Самаре, Владивостоке, Краснодаре, Анапе, Перми, в которой также участвуют другие образовательные остеопатические центры различных организационно-правовых форм [3].

Показателем растущего международного авторитета российской остеопатии стало проведение в Санкт-Петербурге, начиная с 2002 г., ежегодных Международных симпозиумов по остеопатии (с 2007 г. – OsteopathyOpen) и других крупных научных мероприятий (9 остеопатических конгрессов в регионах России), на которых отечественные и зарубежные специалисты международного уровня рассматривают фундаментальные, клинические и организационные проблемы остеопатической медицины.

С 2007 г. с периодичностью 4 номера в год выходит первое в России рецензируемое профессиональное научно-практическое издание – «Российский остеопатический журнал» (гл. редактор – Д.Е. Мохов). Кроме того, статьи российских авторов по остеопатической проблематике регулярно публикуются в журналах «Мануальная терапия» «Рефлексотерапия», «Традиционная медицина», «Вестник СПбГУ: Серия 11. Медицина» и других научных медицинских журналах в России и за рубежом.

Остеопаты России, осознавая общность своих профессиональных интересов, проблем и задач, с которыми им приходится иметь дело в практической деятельности, создают свои профессиональные объединения. Ведущей организацией, ставящей своей целью «содействие развитию высококомпетентной остеопатической медицины для сохранения здоровья граждан», является «Регистр остеопатов России» (РОР, президент – К.В. Мазальский), который начал свою деятельность в 1997 г. в Санкт-Петербурге, а с 2008 г. стал Всероссийской общественной организацией. Сегодня Регистр имеет филиалы в 45 субъектах Российской Федерации и насчитывает более 250 членов – врачей-osteопатов [4].

«Содействие развитию остеопатии на территории Российской Федерации» ставит своей целью «Единый национальный регистр остеопатов» (ЕНРО), объединяющий как физические, так и юридические лица. Членами «Русской остеопатической ассоциации» (РОА, президент – Т.И. Кравченко), созданной в 1997 г., являются более 150 докторов остеопатии и ученых из разных регионов России, ассоциация сотрудничает с Европейской федерацией остеопатов, Французской остеопатической ассоциацией. «Союз остеопатических клиник России» объединяет медицинские учреждения, оказывающие остеопатическую помощь населению, членами его являются юридические лица – более 30 остеопатических клиник России.

Все эти процессы, так сказать, внутреннего профессионального самоопределения остеопатии проходят на фоне растущего интереса и признания ценности остеопатической помощи со стороны населения. В настоящее время врачи-osteопаты и остеопатические учреждения работают в 48 регионах страны, т.е. более чем в половине субъектов Российской Федерации. На начало 2011 г. в стране работало 1223 врача-osteопата (1996 г. – 9 специалистов, численный рост почти в 136 раз!), из которых 10,2 % – в государственных и муниципальных лечебно-профилактических учреждениях, 31,4 % – в негосударственных медицинских организациях, а 58,4 % вели частную практику. Несмотря на то, что остеопатическое лечение проводится на платной основе, оценочная численность пациентов, прибегающих к остеопатической помощи, составляет в России 300 тыс. человек в год, а число сеансов ежегодно превышает 1,5 млн. [1]. Эта вполне

замечная положительная динамика развития сферы остеопатических медицинских услуг указывает на широчайшие перспективы дальнейшего развития остеопатии, если принять во внимание, что пока что большая часть приведенных показателей обеспечивается остеопатическими кадрами двух столиц – около 60 % всего числа российских остеопатов работают в Санкт-Петербурге и Москве⁴ [5].

Вышеназванная совокупная продуктивность российского остеопатического сообщества и большая организационная работа его лидеров рано или поздно должны были привести к признанию остеопатии со стороны государства и его органов, прежде всего профильных министерств. Первой ласточкой стал документ, утвержденный Минздравом России еще 27.10.2003 г., – «Остеопатия. Методические рекомендации № 2003/74», где были изложены «основные положения, принципы, методики, показания и противопоказания к использованию в клинической практике остеопатии – одного из наиболее распространенных и эффективных методов традиционной медицины». Эти рекомендации, предназначенные для врачей всех лечебных специальностей, для экспертов лицензионных комиссий, были разработаны в Федеральном научном клинко-экспериментальном центре традиционных методов диагностики и лечения Минздрава России, в СПбМАПО и РВШОМ. Они фактически легализовали остеопатию как метод лечения и поставили в повестку дня вопрос об официальном статусе врача, оказывающего остеопатическую помощь, и об утверждении государственных требований и порядка подготовки соответствующих медицинских кадров.

На решение этих вопросов ушло десятилетие, в течение которого в России не прекращалась практическая работа – как клиническая, так и научно-образовательная – существующих и вновь созданных остеопатических

4 Среди этих последних – Международная академия остеопатии – РУДН (Москва), Русская академия остеопатической медицины (Санкт-Петербург), кафедра восстановительной медицины и остеопатии Института постдипломного образования Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого, кафедра неврологии, рефлексотерапии и остеопатии Казанской государственной медицинской академии, кафедра медицинской реабилитации и спортивной медицины Владивостокского/Тихоокеанского государственного медицинского университета, Институт вертеброневрологии и мануальной медицины (Владивосток).

центров. В это же время лидеры российского остеопатического сообщества ведут большую организационную и просветительскую работу по ознакомлению широкой медицинской общественности с историей остеопатии, с философскими и методологическими принципами ее основателей – Э.Т. Стилла, Д. М. Литтлджона, У.Г. Сазерленда [6, 8, 9], с развитием фундаментальных положений остеопатии современными зарубежными учеными – Г. Магуном, В. Фрайман, Ф. Пейраладом, Р. Капоросси и другими [1, 8]. Также российские остеопаты все определеннее позиционируют себя относительно зарубежных остеопатических направлений: разделяя общие фундаментальные принципы остеопатии, разрабатывают оригинальные концепции и методики, анализируют специфику проблем и задач остеопатии в современной России [10], разрабатывают профессиональный стандарт [11] и нормативные документы, регулирующие деятельность специалистов-остеопатов.

Наконец, 20.12.2012 г. приказом Минздрава России № 1183н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников» должность «врач-остеопат» была включена в номенклатуру должностей специалистов с высшим профессиональным (медицинским) образованием, что можно считать официальным утверждением профессионального статуса остеопатии как медицинской деятельности. А 12.09.2013 г. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1061 «Об утверждении перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования» специальность 31.08.52 «Остеопатия» была включена в перечень специальностей высшего образования – подготовки кадров высшей квалификации по программам ординатуры. Тем самым государство признало научно-образовательную деятельность остеопатических центров, ввело ее в поле государственно-правовой поддержки, регулирования и контроля.

Таким образом, остеопатия сегодня уже включена в систему здравоохранения и его профессионального обеспечения, стала частью официальной медицины. Лидеры остеопатического движения России откликнулись на это долгожданное событие незамедлительно и по-деловому.

02.12.2013 г. в Санкт-Петербурге состоялось первое организационное заседание Координационного совета по остеопатии – профессио-

нального общественного объединения лидеров российского остеопатического сообщества. В заседании приняли участие руководители всех остеопатических образовательных и профессиональных общественных организаций из разных городов России – Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Самары, Екатеринбурга, Тюмени, Владивостока, Краснодара. На заседании было принято Положение о Координационном совете по остеопатии, утвержден его состав, а также избрано руководство объединения: председатель Совета – Д.Е. Мохов (Институт остеопатии СПбГУ и СЗГМУ им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург), заместители председателя – Т.И. Кравченко (Русская высшая школа остеопатической медицины, Санкт-Петербург) и А.Ф. Беляев (Институт вертеброневрологии и мануальной медицины, Владивосток).

Целью работы Совета является координация деятельности по формированию современной эффективной системы непрерывной подготовки врачей-остеопатов, по разработке нормативно-правовой базы оказания остеопатической помощи для обеспечения здоровья населения России. Задачи Совета:

Выработка единых стратегических решений по развитию остеопатии в России;

Координация разработки и согласование нормативной и правовой базы по остеопатии;

Создание и поддержка единого профессионального сообщества;

Разработка механизма профессиональной аккредитации врачей-остеопатов;

Разработка механизма обеспечения высокого качества подготовки врачей-остеопатов путем:

- применения единых методологических подходов, образовательных стандартов, глоссария, порядка обучения и учебно-методической базы при организации подготовки специалистов по остеопатии;

- проведения общественно-профессиональной аккредитации образовательных программ и образовательных учреждений, осуществляющих обучение по остеопатии.

Координация научных проектов по остеопатии, а именно:

- проведение комплексных научно-исследовательских работ, содействие внедрению их результатов в практическую деятельность;

- организация крупных научно-представительских мероприятий (симпозиумов, форумов, конференций) регионального, всероссийского и международного уровня;

– организация выпуска регулярного специализированного научно-информационного издания.

Содействие формированию и развитию региональных остеопатических кластеров, включающих научно-образовательные, клинические и другие релевантные структуры.

Таким образом, сегодня российская остеопатия вступает в новый период своей истории – этап своей институционализации в качестве одного из современных государственных ресурсов здравоохранения нации. Для остеопатической медицины это время больших возможностей и серьезных обязательств перед государством, обществом и медицинской общественностью, время тщательной оценки достигнутых результатов и глубоко продуманного определения целей и задач, направлений и форм дальнейшего развития, время взвешенных решений, точных и эффективных действий.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мохов Д.Е., Микиртичан Г.Л., Лихтшангоф А.З., Малков С.С. Мануальная медицина, остеопатия: история, современное состояние, перспективы развития. – СПб., 2011. – 220 с.
2. <http://www.osteopathie.ru/>
3. Беляев А.Ф., Шириева Е.Е. Развитие остеопатии на Дальнем Востоке России // Роль медицинского сообщества в развитии остеопатической деятельности в РФ: Материалы конференции. Санкт-Петербург, 22 апреля 2010 г. – СПб., 2010. – С.39–43.
4. <http://www.osteopathy.ru/>
5. Малков С.С. О состоянии остеопатии в крупном мегаполисе на примере Санкт-Петербурга // Роль медицинского сообщества в развитии остеопатической деятельности в РФ: Материалы конференции. Санкт-Петербург, 22 апреля 2010 г. – СПб., 2010. – С.44–51.
6. Мазальский К.В. Принципы остеопатии Джона Литтлджона – актуальность в 21 веке // Российский остеопатический журнал. – 2007. – №1.
7. Мохов Д.Е., Егорова И.А., Трофимова. Принципы остеопатии. – СПб.: Изд. дом СПбМАПО, 2004. – 78 с.
8. Новосельцев С.В., Мохов Д.Е. История и философия остеопатии. – СПб.: Изд. дом СПбГУ, 2010. – 44 с.
9. Чокашвили В.Г., Парфенов В.М., Чокашвили М.В. К вопросу об остеопатии. – СПб., 2000. – 80 с.
10. Мохов Д.Е., Новосельцев С.В., Малиновский Е.Л. Развитие остеопатии в России: теория и практика (ответ на статью Ж.-П. Амига «Теряет ли себя остеопатия?» // Российский остеопатический журнал. – 2011. – № 3–4 (14–15). – С.3–9.
11. Мохов Д.Е., Трегубова Е.С. Профессиональные компетенции врача-osteопата как основа профессионального стандарта // Традиционная медицина. – 2011. – №1 (24). – С.35–41.

Адрес автора

Д.м.н. Мохов Д.Е., доцент, доктор остеопатии Европы. Член правления Регистра остеопатов России (РОР). Член Американской академии остеопатии (ААО) и Всемирной остеопатической организации здравоохранения (WOHO), вице-президент Международного остеопатического фонда (WOF).
osteopathie@mail.ru