

Доказано наличие отхаркивающего действия исследуемых настоя и водорастворимого полисахаридного комплекса, что позволяет использовать их в качестве самостоятельных отхаркивающих средств, а также как перспективные составляющие для комбинированных препаратов отхаркивающего действия.

Наиболее выраженное отхаркивающее действие наблюдается у водорастворимого полисахаридного комплекса травы кульбабы осенней. Увеличение двигательной активности мерцательного эпителия лягушки при их введении составляет  $49,2 \pm 2,62\%$ .

### ЛИТЕРАТУРА

1. Государственная фармакопея СССР: Вып. 2. Общие методы анализа. Лекарственное растительное сырье. / МЗ СССР, -11-е изд., доп. – М.: Медицина, 1990. – 400 с.
2. Бубенчикова В.Н., Старчак Ю.Л. Изучение отхаркивающей активности растений рода тимьян // Медицинская вестник Башкортостана. – 2013. – №5. – С.78–80.

3. Бубенчиков Р.А., Кондратова Ю.А., Новиков О.О. Изучение травы фиалки донской (*Viola yananica* Grosset.) и травы шалфея поникающего (*Salvia nutans* L.) в поиске отхаркивающих средств растительного происхождения // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия Медицина. Фармация. – Белгород, 2011. – №4(99), Выпуск 13/2. – С.138–140.

4. Приказ № 708 н от 23 августа 2010 г. «Об утверждении правил лабораторной практики».

5. Руководство по экспериментальному (доклиническому) изучению новых фармакологических веществ / Под общей редакцией члена-корреспондента РАМН, проф. Р.У. Хабриева. – М.:ОАО Изд-во Медицина, 2005. – 832 с.:ил.

6. Якупова Р. Ш., Скачкова М.А., Чолоян С.Б. Оценка эффективности комбинированного препарата от кашля в лечении острых респираторных заболеваний у детей // Consilium medicum. Педиатрия. – 2011. – №3. – С.54–56.

### Адрес автора

Д. фарм. н. Бубенчиков Р.А., ассистент кафедры фармакогнозии и ботаники.  
fg.ksmu@mail.ru

## О НЕКОТОРЫХ РАСТЕНИЯХ ФЛОРЫ АЗЕРБАЙДЖАНА, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ И КУЛИНАРИИ

Н.П. Мехтиева

Отдел растительных ресурсов Института ботаники НАН Азербайджана (г. Баку)

### About some plants of Azerbaijan flora, used in national medicine and cookery

N.P. Mehdieva

Department of plant resources of Institute of Botany NAS of Azerbaijan (Baku, Azerbaijan)

### РЕЗЮМЕ

В работе приводится информация о лечебных и пищевых свойствах, а также формах применения 55 видов наиболее популярных дикорастущих растений лекарственной флоры Азербайджана, свидетельствующих о ее разнообразии и богатом полезном потенциале. Подтверждено, что результаты научных исследований, направленных на изучение химического состава растений и биологически активных свойств их компонентов, создают твердую основу для доказательства научной обоснованности большинства известных «народных» рецептов и эмпирического опыта народной медицины в целом.

**Ключевые слова:** флора Азербайджана, лекарственные и пищевые растения, терапевтические свойства, форма применения.

### RESUME

The information on medical and food properties, and forms of application of the most popular 55 kinds of wild-growing plants of Azerbaijan medicinal flora, testifying its variety and rich useful potential is presented. It is confirmed, that results of the scientific researches directed on study of chemical structure of plants and biologically active properties of their components create a firm basis for the proof of scientific validity of the majority of known «national» recipes and empirical experience of national medicine in general.

**Keywords:** Flora of Azerbaijan, medicinal and food plants, therapeutic properties, form of application.

Повсеместное, причем, зачастую чрезмерное, использование в фармацевтической и пищевой промышленности синтетических химических веществ, все более усиливает тягу людей к натуральным, экологически чистым продуктам питания и лекарственным средствам. Одним из основных источников удовлетворения такой потребности людей является исторический опыт народа, накопленный в области врачевания и питания, который во многих случаях тесно переплетаясь, представляет собой некий симбиоз. Особо следует отметить, что в силу различий между методами врачевания и кулинарией разных народов, в мировом масштабе этот источник является, практически неисчерпаемым.

Традиции использования растений в лечебных целях и кулинарии имеют в Азербайджане глубокие исторические корни. Сохраняются в повседневной жизни и продолжают развиваться эти традиции и сегодня. Наряду с хорошо известными культурными пищевыми и официальными лекарственными растениями, в азербайджанской кулинарии и народной медицине широко используется также и множество дикорастущих видов. Лекарственные свойства достаточно значительного количества видов растений реализуются именно через кулинарию, в виде приготовленных исключительно из них или с их использованием разнообразных блюд, соков, варений, сгущенных сиропов и т.п., причем многие из них пользуются популярностью не только как лечебное средство, но и просто как здоровая, вкусная и сытная еда.

**Цель исследования:** выявить и проанализировать видовой состав группы растений флоры Азербайджана, применяемых одновременно как лекарственное средство из арсенала народной медицины и как кулинарный ингредиент, проследить взаимосвязь между пищевыми и лекарственными растениями, дать, по возможности, научное объяснение оказываемому ими лечебному действию. В настоящей статье мы приводим лечебные и пищевые свойства некоторых растений, наиболее популярных среди населения.

## МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Объектом исследования явилась группа малоизученных в научном отношении, но широко применяемых одновременно как в народной медицине, так и в кулинарии, растений флоры Азербайджана. Исследование проводилось на

основании литературных данных, собственных научных изысканий, опроса населения и личного опыта. В процессе проведения исследования были применены ботанические, информационно-аналитические и химические методы.

## РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Согласно данным проведенных нами исследований, во флоре Азербайджана выявлено 1547 видов лекарственных растений с описанными лечебными свойствами, принадлежащих к 740 родам и 178 семействам, из которых 386 являются также и пищевыми [10]. Информация о некоторых из этих растений, исследованных в русле изучаемого вопроса, приведена в табл. 1.

Проведенный таксономический анализ вышеуказанных произвольно выбранных 55 видов растений показал, что они относятся к 27 семействам и 42 родам, с преобладанием представителей *Apiaceae* Lindl. (9), *Lamiaceae* Lindl. (7), *Chenopodiaceae* Vent. (4), *Rosaceae* Juss. и *Polygonaceae* Juss. (по 3 вида). Далее за ними следуют представленные двумя видами семейства - *Alliaceae* J. Agardh, *Fabaceae* Lindl., *Fagaceae* Dumort., *Berberidaceae* Juss., *Iridaceae* Juss., *Malvaceae* Juss., *Moraceae* Link и *Solanaceae* Juss. и одним видом семейства - *Anacardiaceae* Lindl., *Asphodelaceae* Juss., *Betulaceae* S.F.Gray, *Capparaceae* Juss., *Caryophyllaceae* Juss., *Cyperaceae* Juss., *Datisceae* Lindl. *Ebenaceae* Guerke, *Hamamelidaceae* R.Br., *Hyacinthaceae* Batsch, *Limoniaceae* Ser., *Orchidaceae* Juss., *Punicaceae* Horan., *Vitaceae* Juss.

Такое таксономическое распределение общего числа видов вышеуказанной группы растений, представляющей собой своеобразный срез всего множества лекарственных растений, по семействам и родам в таком соотношении, является, в целом, пропорциональным отражением таксономического спектра всей лекарственной флоры Азербайджана, который, в свою очередь, с незначительными вариациями по отдельным позициям в основном соответствуют аналогичному спектру вообще флоры Азербайджана.

Большинство исследованных видов растений обладает противокашлевыми (7), жаропонижающими и улучшающими пищеварение (по 5), ранозаживляющими, слабительными и антигельминтными (по 4), вяжущими и диуретическими (по 3) свойствами. Преобладают среди них растения, применяемые

при желудочно-кишечных заболеваниях (10 видов), болезнях сердца (6), кожи, малярии, сахарном диабете, опухолях, гнойных ранах, цинге и ревматизме (по 4).

Исследованные растения широко востребованы и в кулинарии Азербайджана. Наибольшее их число используется в качестве пряностей и приправы к мясным и рыбным блюдам (10 видов), в маринадах (8), для приготовления варенья и компотов (6), а также прохладительных напитков (5). Приправы, приготовленные с использованием этих растений, возбуждают аппетит, улучшают вкус пищи и пищеварение, способствуют быстрому ее усвоению.

Известно, что лечебные свойства всех без исключения лекарственных средств, а также ароматические и вкусовые особенности пищевых продуктов обуславливаются входящими в их состав сложными химическими веществами, обладающими биологической активностью по отношению к определенным объектам живой природы и ее элементам. Достаточно много таких химических веществ, которые принято называть биологически активными веществами (БАВ), содержится в растениях. Не являются исключением из этого ряда также и растения являющиеся предметом нашего исследования. Как видно из табл. 1, все растения исследуемой группы содержат БАВ, причем не одно, а несколько. Так, из общего числа исследуемых растений, флавоноиды обнаружены в 32, витамины – 28, эфирные масла – в 21, жирные масла – в 21, дубильные вещества – в 18, алкалоиды – в 15, фенолкарбоновые кислоты – в 15, сапонины – в 11, кумарины – в 10, антоцианы – в 10, стероиды – в 4 видах. Численное соотношение распределения этих веществ по видам исследуемой группы растений в целом соответствует общей тенденции их распространения в растительном мире. Всего же в исследуемых растениях содержится в общей сложности не менее 28 различных БАВ.

В конечном итоге, именно наличие в растениях этих БАВ, по отдельности и в комплексе, обладающих высокой физиологической активностью, в т.ч. противовоспалительным, антимикробным, бактерицидным, мочегонным, желчегонным, слабительным, отхаркивающим, гипотензивным, спазмолитическим, анальгезирующим, сосудосужающим, сосудорасширяющим и др. действием, определяет их лекарственные свойства. Именно они положительно влияют на устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, улучшают

процессы обмена веществ и свертывания крови, а также секрецию пищеварительных соков, стимулируют регенерацию тканей, ускоряют выведение холестерина из организма и т.д. В свою очередь, воздействие БАВ на больной организм через использование соответствующих растений как в сыром, так и в обработанном виде в качестве продуктов питания, делает лечение не только полезным, но и сытным, а часто и вкусным. Экстраполяция результатов многочисленных научных исследований, направленных на изучение способности растений синтезировать и накапливать различные БАВ, создает достаточно твердую научную основу для высокой оценки медицинской и социальной значимости эмпирического опыта народного врачевания. И сегодня продолжают открываться все новые и новые доказательства научной обоснованности большинства известных «народных» рецептов.

Как показывает практика, лечебное и пищевое использование растений, приведенных в табл. 1, не является исключительным для Азербайджана. Многие из них, в той или иной форме, входят также в арсенал кулинарии и народной медицины разных стран. Это обстоятельство, еще раз подтверждая не только историческую, но и научную ценность накопленного народами эмпирического опыта в области кулинарии и врачевания, свидетельствует в пользу необходимости продолжения и расширения научных исследований в этой области.

## ВЫВОДЫ

Во флоре Азербайджана выявлено 1547 видов лекарственных растений с описанными лечебными свойствами, из которых 386 видов являются также и пищевыми.

Проведенное аналитическое исследование имеющейся информации о лечебных и пищевых свойствах 55 видов лекарственных растений, позволило установить следующее:

1. В исследуемых растениях содержится в общей сложности около 28 различных БАВ, в большинстве из них обнаружены флавоноиды, витамины, эфирные масла, жирные масла, дубильные вещества, алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты, сапонины, кумарины, антоцианы и стероиды.

2. Исследованные растения в совокупности обладают противокашлевыми, жаропонижающими, улучшающими пищеварение, ранозаживляющими, слабительными, анти-

## Лечебные и пищевые свойства некоторых видов дикорастущих растений флоры Азербайджана

Наименование вида	Содержание биологически активных веществ	Лечебные свойства и форма применения	Пищевое применение
<i>Acantholimon hohenackeri</i> (Jaub. et Spach) Boiss. – Акантолимон Гогенакера		при диарее, аллергии и для нормализации давления – отвар цветков	цветки – прохладительный напиток
<i>Albizia julibrissin</i> Durazz. – Альбиция ленкоранская, акация шелковая	эфирные масла, сапонины, алкалоиды, дубильные вещества, антоцианы, фенолкарбоновые кислоты	при болях в желудке, карбункулах, возбуждающее аппетит, антигельминтное – настой коры молодых веток; противокашлевое и антиспазматическое – отвар цветов	цветки – для ароматизации чая
<i>Allium paradoxum</i> (M.B.) Don – Лук странный	флавоноиды, витамин С, фенолы	при цинге, авитаминозе и простудных заболеваниях, антигельминтное – трава;	трава – приготовленные дольки (кисло-молочные щи) и кутабов (зелень, запеченная в тонко раскатанном тесте);
<i>Allium victorialis</i> L. – Черемша, Лук победный	фитонциды, витамин С эфирные масла, сапонины, фенолкарбоновые кислоты	противоцинготное	листья и стебли – в свежем, отварном (с грецкими орехами) и квашеном виде
<i>Anacamptis pyramidalis</i> (L.) Rich. – Анакамптис пирамидальный	антоцианы	при воспалении органов дыхания, мягчительное – извлечения на теплой воде из клубней	клубни – прохладительный напиток
<i>Atriplex sagittata</i> Borkh. – Лебеда стреловидная <i>A. hortensis</i> L. – Л. садовая	алкалоиды, сапонины, флавоноиды, витамин С, жирные масла	при опухолях, желтухе, слабительное, рвотное, диуретическое – отвар травы и семян	листья – квашение, приготовление дольки
<i>Berberis vulgaris</i> L. – Барбарис обыкновенный; <i>B. iberica</i> Stev. – Б. грузинский	алкалоиды, флавоноиды, витамин С, жирное масло, дубильные вещества	при болезнях сердца, ревматизме, малярии, потогонное – водный настой плодов и листьев; при сахарном диабете – кора и плоды	плоды – приправа к мясным блюдам, напитки, варенье
<i>Bilacunaria microcarpa</i> (Bieb.) M. Pimen. et V. Тичомиров – Билакунария мелкоплодная	кумарины, эфирные и жирное масла		толстые черешки листьев – в маринованном виде
<i>Calamintha nepeta</i> (L.) Savi – Душевик котовниковый	эфирные масла, витамин С, флавоноиды	способствует быстрому перевариванию пищи – трава в свежем виде и отвар	трава – приготовленные дольки, салатов
<i>Capparis herbacea</i> Willd. – Каперсы травянистые	витамины С, Е, каротин, эфирные и жирное масла, алкалоиды, флавоноиды, сапонины, антоцианы	при заболеваниях сердца, щитовидной железы, печени, желудочно-кишечного тракта – плоды самостоятельно и в виде настоя на виноградном уксусе; при диабете – листья с веточками, маринованные в соленой воде; при ревматизме, болеутоляющее – свежие корни	зрелые плоды – приправа к маринадам
<i>Chaerophyllum aureum</i> L. – Бутень золотистый <i>Ch. bulbosum</i> L. – Б. клубненосный <i>Ch. temulum</i> L. – Б. опьяняющий	витамин С, кумарины, эфирные и жирное масла, флавоноиды, гликозиды  эфирные масла, алкалоиды	при желудочных заболеваниях и кашле – отвар корней; при малярии – отвар надземных частей	молодые (очищенные) стебли – в свежем и маринованном виде; корни – в сыром виде – салаты; вареном и жареном – как овощ
<i>Chenopodium polysperum</i> L. – Марь многосемянная <i>Ch. album</i> L. – М. белая	витамины С, В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , Е, каротин, эфирное и жирное масла, сапонины, стероиды алкалоиды, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты	при кишечных и кожных заболеваниях, головной боли, бородавках, мозолях, противовоспалительное, слабительное, антигельминтное – отвар и настой травы	молодые листья – приготовление шпината, дольки и кутабов
<i>Corylus avellana</i> L. – Лещина обыкновенная	витамины С, В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , Е, РР, каротин, эфирное и жирное масла, флавоноиды, алкалоиды, дубильные вещества, антоцианы	при диарее – водный настой высушенной и твердой скорлупы фундука; при гипотонии, головокружениях и геморрое (наружно) – отвар; укрепляющее и стимулирующее – чай из листьев	листья – приготовленные долмы (оборачивается мясной фарш), дольки; плоды – приготовление пахлавы и других кондитерских изделий

Таблица 1 (продолжение)

Наименование вида	Содержание биологически активных веществ	Лечебные свойства и форма применения	Пищевое применение
<i>Crocus speciosus</i> Bieb. – Шафран прекрасный	флавоноиды	при болезнях глаз, сердца, печени, сосудистой системы – водный настой рылец	рыльца – приправа к плову и различным мясным блюдам; прохладительный и укрепляющий напиток (шербет)
<i>Cydonia oblonga</i> Mill. – Айва продолговатая	эфирное и жирное масла, витамины С, В <sub>1</sub> , К, слизи, дубильные вещества, ароматические соединения, флавоноиды, антоцианы, каротиноиды, смолы, цианогенные соединения	закрепляющее при диарее – настой листьев и плоды; при кашле – клееобразная масса семян, смоченных водой; при сердечбиениях и туберкулезе (для остановки кровохаркания), желчегонное и мочегонное – сок плодов; при малокровии – сгущенный сок (руб)	плоды – варенье, компоты; сгущенный сок (руб) – в качестве приправы различным мясным и рыбным блюдам; молодые листья – приготовление долмы
<i>Cyperus rotundus</i> L. – Съты круглая	эфирные масла, витамин С, флавоноиды, дубильные вещества, алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты	снотворное для детей – клубеньки	клубеньки – пряность
<i>Datisca cannabina</i> L. – Датиска коноплевая	флавоноиды, алкалоиды, сапонины, дубильные вещества, жирные масла	слабительное и рвотное – отвар и настой семян	молодые листья – в салатах
<i>Diospyros lotus</i> L. – Хурма кавказская	витамин С, дубильные вещества, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты	при гнойных ранах, язвах, зобе, противокашлевое, ранозаживляющее – отвар листьев и плодов	плоды – съедобны (в свежем и сухом виде) и питательны
<i>Eremurus spectabilis</i> Bieb. – Эремурус, чириш представительный	алкалоиды, антоцианы, флавоноиды, камеди, каротиноиды	при фурункулах, опухолях и ушибах – отвар корней; при болезнях почек – отвар семян	молодые листья – в отварном виде
<i>Falcaria vulgaris</i> Bernh. – Резак обыкновенный	кумарины, витамин С, эфирные и жирное масла, флавоноиды, каротин	при болезнях желудка, гнойных ранах и язвах – отвар и настой надземных частей и плодов	молодые стебли – в маринованном виде
<i>Froriepia subpinnata</i> (Ledeb.) Baill. – Фрорипия почти перистая	витамин С, флавоноиды, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты	при болезнях желудка – отвар травы	трава – приправа к мясным и рыбным блюдам
<i>Gleditsia caspia</i> Desf. – Гледичия каспийская	витамин С, сапонины, фенолкарбоновые кислоты, антоцианы		мякоть плодов – съедобна; семена – кофейный напиток
<i>Iris pseudacorus</i> L. – Касатик желтый	флавоноиды, каротиноиды, фенолкарбоновые кислоты	при зубной и головной боли, вяжущее, слабительное –	корневища – пряность
<i>Malva neglecta</i> Wallr. – Просвирик пренебреженный <i>M. sylvestris</i> L. – П. лесной	Кумарины, витамины С, Е, каротин, дубильные вещества, жирные масла, флавоноиды, антоцианы	при воспалительных процессах дыхательных путей, накожных воспалениях, опухолях, геморрое, мягчительное – отвар цветов, листьев и корней	молодые листья – в сыром и отварном виде (приготовление щей)
<i>Mentha aquatica</i> L. – Мята водяная <i>Mentha pulegium</i> L. – М. блошница	эфирные масла, витамины С и К, каротин, сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, кумарины	при болезнях желудка, воспалениях и абсцессах, метеоризме, гайморите (в ингаляциях), улучшающее пищеварение – отвар травы	трава – пряность, приготовление довки и кутабов, квашение
<i>Mespilus germanica</i> L. – Мушмула кавказская	тритерпеноиды, жирное масло, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества	при поносах – отвар листьев, зубной боли – свежий сок из листьев	плоды – питательны
<i>Morus nigra</i> L. – Тут черный	витамины С, В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , РР, каротин, флавоноиды, дубильные вещества, стероиды, кумарины, фенолкарбоновые кислоты,	при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, малокровии, крапивнице – водный настой листьев, плоды в свежем виде и сгущенный сок (дошаб); при ангине – сок плодов; при сахарном диабете, дизентерии, малокровии – плоды; антигельминтное – водн.отвар коры корней	плоды – варенье и компоты
<i>Morus alba</i> L. – Тут белый, Шелковица белая	витамины С, В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , РР, Е, стероиды, флавоноиды, дубильные вещества, кумарины, алкалоиды, фенолкарбоновые кислоты,	жаропонижающее средство – водный настой листьев; при эпилепсии – отвар коры и листьев; при чесотке – кора и листья в виде мази; при кашле – дошаб и отвар высушенных плодов	плоды – варенье и компоты

Таблица 1 (продолжение)

Наименование вида	Содержание биологически активных веществ	Лечебные свойства и форма применения	Пищевое применение
<i>Origanum vulgare</i> L. – Душица обыкновенная	эфирные и жирные масла, витамины С, В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , сапонины, флавоноиды, алкалоиды, кумарины	при головной боли, простудных заболеваниях, кожных сыпях (ванны), улучшающее пищеварение – отвар травы	трава – для ароматизации чая и приготовления освежающего щербета
<i>Ornithogalum ponticum</i> Zahar. – Птицемлечник понтийский	алкалоиды, карденолиды	при желудочно-кишечных заболеваниях, противовоспалительное – луковички, листья	молодые соцветия – как спаржа; луковички – в маринованном и поджаренном виде
<i>Parrotia persica</i> (DC.) С.А.Меу. – Парротия персидская, Железное дерево	фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды, антоцианы, жирное масло	при гнойных ранах и язвах, ранозаживляющее – листья, измолотые в кашлицу	
<i>Physalis alkekengi</i> L. – Физалис обыкновенный	алкалоиды, каротиноиды, витамин С, жирные масла, флавоноиды, стероиды	при сифилисе – отвар сухих плодов	плоды – в маринованном виде
<i>Pimpinella aromatica</i> Bieb. – Бедренец ароматный <i>P. aureum</i> DC. – Б. золотистый <i>P. peregrina</i> L. – Б. чужестранный	эфирные и жирное масла, кумарины, флавоноиды	при болезнях желудка, кишечника, дыхательных путей и малярии, для улучшения аппетита – отвар плодов	плоды – приправа к плову, мясным блюдам, хлебу, кондитерским изделиям
<i>Pterocarya pterocarpa</i> (Michx.) Kunth ex I.Pjinsk. – Лапина крылоплодная	дубильные вещества, флавоноиды, кумарины, фенолкарбоновые кислоты, витамин С, юглон	при заболеваниях желудка и потогонное – настой или отвар листьев, сережек, плодов и коры	
<i>Punica granatum</i> L. – Гранат обыкновенный	витамин С, дубильные вещества, жирное масло, фенолкарбоновые кислоты флавоноиды, алкалоиды,	при дизентерии – отвар высушенных цветков; противоглистное, противопаразитарное, для лечения ран, полоскания горла при ангине – водный отвар корки плодов; при цинге, освежающее, жаропонижающее, жаждоутоляющее – гранатовый сок	сок сгущенный сок (наршараб) – приправа к мясным блюдам для улучшения аппетита
<i>Quercus castaneifolia</i> С.А.Меу. – Дуб каштанолистный	Дубильные вещества, витамины С, В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , кумарины, флавоноиды	при диарее, вяжущее – отвар листьев и желудей	листья – приправа к маринадам
<i>Rosa iberica</i> Stev. – Роза грузинская	витамин С, эфирное масло	при гипертонии и болезнях сердца – розовый сироп и розовая вода из лепестков; жаропонижающее и потогонное средство – водный настой из лепестков и плодов; при сердечных заболеваниях, туберкулезе, ревматизме и кашле – лепестки смешанные сахаром	лепестки – варенье
<i>Rumex confertus</i> Willd. – Щавель конский <i>R. conglomerates</i> Murr. – Щ. клубковатый <i>R. acetosa</i> L. – Щ. обыкновенный	витамины С, В <sub>1</sub> , В <sub>2</sub> , РР, Е, К, каротин, ароматические соединения, дубильные вещества, флавоноиды, сапонины, кумарины	при диарее, цинге, простуде, для усиления аппетита, вяжущее – листья	сплетенные в косу и высушенные листья – при приготовлении плова; свежие листья – дольки и кутабы
<i>Rhus coriaria</i> L. – Сумах дубильный	витамин С, флавоноиды, эфирное масло, дубильные вещества, антоцианы, каротиноиды	при воспалительных процессах полости рта, жаропонижающее – порошок измельченных плодов (кислое питье), при опухолях – припарки	измельченная кожура плодов – напиток, приправа к мясным блюдам и кутабам
<i>Satureja hortensis</i> L. – Чабер садовый	витамин С, Е, флавоноиды, эфирные и жирное масла, фенолкарбоновые кислоты	При головной боли, метеоризме, болезнях мочевого пузыря – отвар травы	трава – приправа к мясным блюдам, в маринадах
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill. – Звездчатка средняя	сапонины, витамин С, Е, флавоноиды, алкалоиды	при болях в желудке – отвар травы	трава – приготовление дольки и кутабы
<i>Solanum nigrum</i> L. – Паслен черный	эфирные и жирное масла, алкалоиды, витамин С, фенолкарбоновые кислоты, каротиноиды, антоцианы	при водянке, отеках – мочегонное, при малярии – жаропонижающее – водный настой и отвар ягод; для заживления ран и нарывов – сок свежего растения и ягод с кислым молоком	молодые листья и стебли – в обжаренном виде

Таблица 1 (продолжение)

Наименование вида	Содержание биологически активных веществ	Лечебные свойства и форма применения	Пищевое применение
<i>Thymus transcaucasicus</i> Ronn. – Тимьян закавказский <i>T. kotschyanus</i> Boiss. et Hohen. – Т. Кочи	эфирные и жирное масла, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды,	при сердцебиении, бессоннице, болях в животе, метеоризме, отхаркивающее и противокашлевое – водный настой травы	трава – приправа к мясным и рыбным блюдам, для ароматизации чая
<i>Vitis sylvestris</i> C.C.Gmel. – Виноград лесной	флавоноиды, антоцианы, каротиноиды, жирное масло	при сахарном диабете – прокипяченный натуральный сок плодов (абгора); улучшение аппетита и пищеварения – свежий сок незрелых плодов	свежевыжатый сок из незрелых плодов чеснока – приправа к мясным блюдам

гельминтными, вяжущими и диуретическими свойствами, применяются, в основном, при болезнях желудка, кишечника, сердца, кожи, при малярии, сахарном диабете, опухолях, гнойных ранах, цинге и ревматизме.

3. Значительное их число используется в качестве пряностей и приправ к мясным и рыбным блюдам, в маринадах, для приготовления варенья и компотов, а также прохладительных напитков.

4. Значительный видовой состав лекарственной флоры Азербайджана, большое разнообразие содержащихся в лекарственных растениях БАВ, а также их широкое применение в национальной кулинарии, с учетом недостаточной изученности взаимосвязанности этих групп растений, в совокупности обуславливают необходимость дальнейшего расширения работ по исследованию лекарственной и пищевой ценности дикорастущей флоры Азербайджана.

## ЛИТЕРАТУРА

- Алекперли Ф. Тысяча и один секрет Востока (второе, дополненное издание). – Баку: Нурлан, 2008. – 490 с.
- Ахмедова Э.Р., Исмаилов Н.М., Зейналова С.А., Мехтиева Н.П., Мустафаева С.Д. Эфирное масло чабера садового // Масло-жировая про-мышленность. – 1983. – №4. – С.25–26.
- Гроссгейм А.А. Лекарственные растения Кавказа. – Баку: Аз.ФАН, 1943. – 78 с.
- Гроссгейм А.А. Растительные ресурсы Кавказа. – Баку: Изд. АН Азерб. ССР. 1946. – 671 с.
- Дамиров И.А., Прилипко Л.И., Шукюров Д.З., Керимов Ю.Б. Лекарственные растения Азербайджана. – Баку: Маариф, 1988. – 319 с.
- Касумов Ф.Ю. Эфиромасличные виды рода *Thymus* L. флоры Кавказа и пути их рационального использования (вопросы ресурсосведения). – Баку: Элм., 2011. – 403 с.
- Лекарственные растения Азербайджана / Под общ. ред. А.А. Гроссгейма. – Баку, 1942. – 202 с.
- Мамедова С.А., Ахмедова Э.Р. Эфирное масло бутона клубненосного // Химия природ.соедин. – 1991. – №2. – С.287–288.
- Мехтиева Н.П. Эфирные масла Пимпинелла ароматиза Биб. // Химия природ.соедин. – 1991. – №2. – С.288–291.
- Мехтиева Н.П. Результаты ресурсосведческих исследований лекарственных растений флоры Азербайджана // Известия НАН Азербайджана (серия биологические и медицинские науки). – 2012. – Т. 67. – №1. – С.30–38.
- Мехтиева Н.П., Зейналова С.А. Редкие виды лекарственных и ароматических растений Азербайджана. – Баку: Letterpress, 2013. – 154 с.
- Новрузов Э.Н. Пигменты репродуктивных органов растений и их значение. – Баку: Элм, 2010. – 308 с.
- Растительные ресурсы СССР. Цветковые растения, их химический состав, использование. – Л.: Наука. 1985. Т. I. – 460 с.; 1986. Т. II. – 336 с.; 1987. Т. III. – 326 с.; 1988. Т. IV. – 357 с.; 1990. Т. V. – 326 с.; 1991. Т. VI. – С.98–99.
- Растительные ресурсы России и сопредельных государств. Цветковые растения, их химический состав, использование. – СПб: Наука, 1994. Т. VIII. – 271 с.
- Растительные ресурсы России и сопредельных государств. Дополнение к I–VII томам справочника. – СПб: Мир и семья-95, 1996. – 571 с.
- Растительные ресурсы России. Дикорастущие цветковые растения, их компонентный состав и биологическая активность. – СПб-М.: Товарищество научных изданий, 2008. – Т. I. – 420 с.
- Федоров Ал.А. Лекарственные растения, применяющиеся в народной медицине Тальша / Растительное сырье (под ред. М.М. Ильина). – М.-Л.: АН СССР, 1949. – С.479–511.
- Azimova Sh.S., Glushenkova A. I. Lipids, Lipophilic Components and Essential Oils from Plant Sources – *Rosa iberica* Stev. ex. Bieb. – Springer. – 2012. – P.763.
- Mamedova S.A. Studies on the essential oils of *Chaerophyllum aureum* L. // 5th International Symposium on the Chemistry of Natural Compounds. – Tashkent, 2003. – P.174.
- Mehdiyeva N.P. Study of the essential oils of *Pimpinella affinis* /5th International Symposium on the Chemistry of Natural Compounds. – Tashkent, 2003. – P.175.

## Адрес автора

К.б.н. Мехтиева Н.П., доцент, отдел растительных ресурсов Института ботаники НАН Азербайджана.