

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭЛЕКТРОПУНКТУРНОГО ВЕГЕТАТИВНОГО РЕЗОНАНСНОГО ТЕСТА В КЛИНИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ

М.Ю. Готовский

Центр интеллектуальных медицинских систем «ИМЕДИС» (г. Москва)

Results of application of electropunctural vegetative resonance test in clinical and functional diagnostics

M.Yu. Gotovskiy

Center "IMEDIS" (Moscow, Russia)

РЕЗЮМЕ

В статье на основе имеющихся публикаций проанализированы результаты применения электропунктурного вегетативного резонансного теста в клинической и функциональной диагностике. Показана возможность эффективного применения критериев вегетативного резонансного теста в диагностике различного вида заболеваний, функциональных расстройств, а также в скрининговых обследованиях.

Ключевые слова: электропунктурная диагностика, вегетативный резонансный тест, психовегетативные расстройства, скрининговые обследования.

RESUME

Basing on literature data results of application of electropunctural vegetative resonance test in clinical and functional diagnostics were analyzed. The possibility of successful application of vegetative resonance test criteria in diagnostics of various diseases, functional disturbances as well as in screening tests is shown.

Keywords: electropunctural diagnostics, vegetative resonance test, psychovegetative disturbances, screening tests.

ВВЕДЕНИЕ

Объективная и качественная оценка состояния здоровья человека остается одной из ведущих проблем. На сегодняшний день представляется достаточно сложным даже перечислить все существующие диагностические методы, которые находятся в настоящее время в распоряжении медицины. Современные представления о болезни как об отклонении гомеостаза организма от нормального функционирования, происходящего на фоне регуляторных и метаболических нарушений, учитывают те патогенетические особенности, которые вызваны конкретным заболеванием. В соответствии с этим, диагностический процесс является получением комплексной информации, складывающейся из дифференциальной диагностики, анализа топологии и степени нарушений функций, применительно к конкретному больному.

Методы и средства диагностики все время модифицируются и совершенствуются, за-

меняясь клинически более эффективными и технологичными. Одним из таких перспективных диагностических направлений, основанных на измерениях электрических характеристик кожи в определенных ее точках, является электропунктурная диагностика. Метод гармонично сочетается с другими методами диагностики, применяемыми в официальной медицине. Вегетативный резонансный тест (ВРТ), как один из последних модификаций электропунктурной диагностики, и является таким методом, в котором органично сочетается индивидуализированная диагностика с объективностью и возможностью проведения оперативных скрининговых массовых обследований в сочетании с неинвазивностью [1].

Цель настоящей работы заключалась в анализе публикаций, в которых отражались диагностические возможности метода ВРТ в применении к заболеваниям различной этиологии и функциональным расстройствам.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Поиск источников аналитической информации за период с 1991 по 2015 гг. проводился в базах данных eLIBRARY и Medline. В окончательном варианте анализировалось более 960 источников, из которых было отобрано 8 публикаций в рецензируемых научных журналах. Основным критерием при выборе источников, являлось наличие информации о диагностической эффективности электропунктурного вегетативного резонансного теста при выявлении патологии по сравнению с другими методами диагностики.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Все источники информации, которые были отобраны для аналитического обзора применения метода ВРТ в диагностике различных заболеваний и функциональных расстройств, представлены в табл. 1.

Применение метода ВРТ в офтальмологии сводилось к профилактическому скрининговому обследованию на глаукому и выбору индивидуального подхода к последующей лечебной тактике. На первом этапе определялись диагностические возможности метода ВРТ при обследовании 78 пациентов на предмет выявления первичной открытоугольной глаукомы (ПОУГ), которая занимает первое место в структуре глазной инвалидности в нашей стране [2]. Сравнение диагностической эффективности тонометрического метода и метода ВРТ проводилось в процессе профилактического обследования на глаукому 597 человек в возрасте от 58 до 70 лет. Диагностическая эффективность обоих методов оценивалась по частоте впервые выявленной первичной ПОУГ. В случае подозрения на глаукому по данным обоих методов (тонометрического и ВРТ) проводилось дополнительное офтальмологическое обследование в соответствии с существующими стандартами. Результаты обследования показали, что частота выявления ПОУГ при тонометрическом обследовании составляла 1 %, а при использовании метода ВРТ – 1,7 %. Помимо этого, применение метода ВРТ в профилактическом скрининговом обследовании повышает частоту впервые выявленной ПОУГ более чем в 1,5 раза по сравнению с аппланационной офтальмотонометрией. Полученные результаты позволили сделать заключение, что «...ВРТ по диагностической информативности не только не уступает тонометрическому методу, но порой превосходит его, позволяя сузить круг лиц, нуждающихся для подтверж-

дения ПОУГ в углубленном обследовании с применением технологически сложного и дорогостоящего оборудования» [2].

Оценка эффективности метода ВРТ в подборе местных гипотензивных офтальмологических препаратов для лечения больных ПОУГ проводилась на 82 пациентах с различными стадиями заболевания в возрасте от 31 года до 86 лет [3]. Инстилляционная терапия с гипотензивными препаратами назначалась согласно результатам тестирования индивидуальной эффективности с применением метода ВРТ. После назначения одного препарата или комбинации из 2-х препаратов контроль уровня внутриглазного давления проводился в течение 3-х месяцев. Результаты тонометрического обследования показали достоверное снижение уровня внутриглазного давления у всех пациентов, после применения препаратов, индивидуальная эффективность которых была подобрана с использованием метода ВРТ. Таким образом, проведенные исследования выявили целесообразность использования метода ВРТ при индивидуальном подборе максимально эффективного местного гипотензивного препарата или их комбинации у пациентов с ПОУГ. Помимо этого, применение метода ВРТ исключает возможный риск развития у больных побочных осложнений аллергического или общесоматического характера, а также и необходимость применения метода тонометрии при определении уровня внутриглазного давления, что существенно сокращает длительность обследования в среднем до 10 мин.

Возможности использования метода ВРТ в диагностике состояния метаболизма воспаления при различных формах хронического гиперпластического процесса в голосовых складках изучались на 21 пациенте в возрасте 36–65 лет с хроническим гиперпластическим ларингитом [4]. Диагноз хронический гиперпластический ларингит ставился на основании жалоб больных и ларингоскопической картины. Результаты показали возможность применения метода ВРТ при определении особенности метаболических процессов в области голосовых складок и выявлении их отличий при хроническом катаральном, хроническом отечно-полипозном ларингите и отечно-фиброзных и фиброзных полипозах. Определение с помощью метода ВРТ соотношения между анаболическими и катаболическими процессами является одним из прогностических критериев распознавания предраковых состояний в гортани. Так, преобладание анаболических процессов

может привести к метаплазии эпителия в сторону дискератоза, что является свидетельством возможности развития малигнизации.

Проблема комплексной оценки функционального состояния бронхо-легочной системы и общих адаптационных резервов организма рассматривалась с позиций сравнительного изучения адаптационных резервов организма и степени тяжести хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) [5]. Наряду с ВРТ обследование функции внешнего дыхания у больных проводилось с помощью спирометрии, а неспецифические адаптационные реакции оценивались по лейкоцитарной формуле крови на основе методики Л.Х. Гаркави, М.А. Уколовой и Е.Б. Квакиной. Полученные результаты проведенных исследований позволили рекомендовать ВРТ в качестве объективного метода оценки резервов адаптации организма и степени тяжести ХОБЛ.

Оценка функционального состояния бронхо-легочной системы у больных ХОБЛ с помощью ВРТ и анализ возможностей этого метода проводились на 123 обследуемых, из них 102 человека больных ХОБЛ. Группа сравнения состояла из 21 человека, не имевших бронхо-легочной патологии [6]. Помимо ВРТ в процедуру обследования входили рентгенологические исследования грудной клетки, фибробронхоскопия, функции внешнего дыхания и общий анализ крови. При определении состояния бронхо-легочной системы с использованием ВРТ применялся минимальный набор тест-указателей. Результаты исследований подвергались статистической обработке с использованием параметрических критериев Стьюдента и Пирсона, а также коэффициент ранговой корреляции Спирмена. Полученные результаты позволили выделить в качестве основных тест-указателей для диагностики ХОБЛ по методу ВРТ – органолепический бронхов и легких, хронического воспаления бронхов и легких.

В диагностике ХОБЛ с помощью метода ВРТ изучались возможности использования органолепических бронхов и легких в целях определения степени тяжести заболевания [7]. В исследованиях участвовало 154 больных с ХОБЛ с различной степенью тяжести в стадии обострения и 21 здоровый доброволец в качестве контрольной группы. Оценка состояния бронхо-легочной системы по функции внешнего дыхания проводилась с помощью спирометрии, в тестировании по методу ВРТ использовались тест-указатели органолепических бронхов и легких фирмы «WALA». Статистическая обработка полученных резуль-

татов проводилась с применением критериев Стьюдента, Пирсона и точного метода Фишера, а для определения корреляционных связей использовался коэффициент Спирмена. Обнаружена кросс-корреляция тест-указателей органолепических бронхов и легких с объемными показателями функции внешнего дыхания по данным спирометрии. Показано, что тестирование тест-указателей органолепических бронхов в различных потенциях позволяет оценить степень тяжести ХОБЛ, причем вне зависимости от возраста больного.

ВРТ использовался в комплексе с другими диагностическими методами для оценки клинической эффективности применения сочетанного аппаратного биоуправления и методов физиотерапии при восстановительной коррекции вегетативных дисфункций у военнослужащих [8]. Восстановительное лечение проходили 75 военнослужащих в возрасте от 22 до 55 лет, которые были разделены на основную группу (50 человек) и контрольную группу (25 человек). Пациенты основной группы в зависимости от клинического варианта вегетативных расстройств получали комплексное физиотерапевтическое лечение, которое сочеталось с сеансами аппаратного биоуправления с электромиографической биологической обратной связью, и тренинги по управлению частотой сердечных сокращений. Эффективность лечения определялась исходя из динамики клинических симптомов, электрокардиографических показателей, общего и биохимических анализов крови, общей неспецифической адаптационной реакции (индекс Гаркави-Квакиной-Уколовой), опросников, а состояние вегетативной регуляции – с помощью ВРТ. Результаты, полученные по данным ВРТ, показали, что в начале курса лечения напряжение вегетативной нервной системы отмечалось у 71,0 % пациентов основной группы, после окончания – у 36,6 % пациентов. Уровень резервов адаптации статистически достоверно вырос с 16,1 до 34,3 % по сравнению с контрольной группой пациентов. Это коррелировало со статистически значимой ($p < 0,05$) позитивной динамикой вегетативного тонуса, с уменьшением личностной и ситуационной тревожности по тесту Спилберга-Ханина и улучшением самочувствия и повышением настроения по тесту САН.

Метод ВРТ использовался для оценки функционального состояния и потенциальной возможности формирования соматической патологии у работающих под действием неблагоприятных факторов производственной

**Применение электропунктурного вегетативного резонансного теста
в клинической и функциональной диагностике**

№	Заболевание	Авторы	Наименование публикации	Результаты	Лите- ратура
Офтальмология					
1.	Открытоугольная глаукома	Егоров В.В., Борисова Т.В., Смолякова Г.П.	Применение вегетативного резонансного теста в скрининге первичной открытоугольной глаукомы и оптимизации методов ее лечения после нормализации внутриглазного давления	Частота выявления первичной открытоугольной глаукомы с помощью ВРТ более чем в 1,5 раза превышает частоту выявления с применением аппланационной офтальмотонометрии	[2]
2.	Открытоугольная глаукома	Егоров В.В., Бачалдин И.Л., Борисова Т.В.	Применение вегетативного резонансного теста для оптимизации подбора местных гипотензивных препаратов в лечении больных первичной открытоугольной глаукомой	Метод ВРТ обладает возможностью индивидуального подбора максимально эффективного препарата в процессе одного исследования, существенно сокращая длительность обследования в среднем до 10 мин.	[3]
Отоларингология					
3.	Хронический гиперпластический ларингит	Уханкова Н.И., Соцкая Т.Ю.	Возможности вегетативного резонансного теста в диагностике гиперпластических процессов в голосовых складках (сообщение 1)	Результаты показали возможность применения метода ВРТ при определении особенности метаболических процессов в области голосовых складок, выявлении отличий при различных формах хронического ларингита и распознавании предраковых состояний в гортани	[4]
Пульмонология					
4.	Хроническая обструктивная болезнь легких	Исламов Б.И., Фролков В.К., Шилина М.В., Готовский М.Ю.	Электропунктурный вегетативный резонансный тест в оценке состояния бронхолегочной системы	Результаты проведенных исследований позволили рекомендовать ВРТ в качестве объективного метода оценки резервов адаптации организма и степени тяжести ХОБЛ	[5]
5.	Хроническая обструктивная болезнь легких	Карпеев А.А., Готовский М.Ю., Дмитриева Ю.А., Исламов Б.М., Шилина М.В.	Применение электропунктурного вегетативного резонансного теста (ЭП ВРТ) для оценки функционального состояния бронхо-легочной системы у больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ)	В качестве основных тест-указателей для диагностики ХОБЛ рекомендуются: органо-препарат бронхов и легких, хронического воспаления бронхов и легких	[6]
6.	Хроническая обструктивная болезнь легких	Исламов Б.И., Шилина М.В., Готовский М.Ю.	Органо-препараты бронхов и легких в диагностике хронической обструктивной болезни легких	Тестирование органо-препаратов бронхов в различных потенциях позволяет оценить степень тяжести ХОБЛ, причем вне зависимости от возраста больного	[7]
Психовегетативные расстройства					
7.	Психовегетативные расстройства	Полякова А.Г., Матвеева В.В.	Эффективность сочетания методов физио- и рефлексотерапии с технологией биоправления в коррекции психовегетативных расстройств	Напряжение вегетативной нервной системы и уровень резервов адаптации коррелируют с динамикой вегетативного тонуса, с уменьшением личностной и ситуационной тревожности по тесту Спилберга-Ханина и улучшением самочувствия и повышением настроения по тесту САН.	[8]
Функциональная диагностика					
8.	Заболевания сердечно-сосудистой системы опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, ЛОР-органов	Скварник В.В., Титова Ю.В.	Об опыте использования электропунктурного вегетативного резонансного теста для оценки состояния здоровья лиц операторского труда	Точность диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, и ЛОР-органов составляет в среднем 85 %	[9]

среды, одним из которых являлось электромагнитное излучение [9]. В обследовании принимало участие 44 человека в возрасте от 28 до 65 лет, которые предъявляли жалобы на повышенную эмоциональность, перепады настроения, состояние беспокойства, чувство усталости и нарушение процесса засыпания. Помимо этого были указания на заболевания сердечно-сосудистой и опорно-двигательной системы, органов желудочно-кишечного тракта, ЛОР-органов, склонность к аллергии, изменения в органах зрения и возрастные в мочеполовой сфере. Результаты тестирования методом ВРТ показали, что у 36 % обследуемых лиц была выявлена электромагнитная, у 9 % – геопатогенная и у 13 % – радиоактивная нагрузка. Дальнейшая диагностика методом ВРТ показала у 47 % обследуемых наличие заболеваний сердечно-сосудистой системы, из которых у 27 % была гипертоническая болезнь и заболевания сердца – у 20 %. Нарушения опорно-двигательного аппарата, которые сопровождались явлениями остеохондроза, были диагностированы у 90 %, а болезни суставов – у 18 % обследуемых. Со стороны желудочно-кишечного тракта нарушения были выявлены у 100 % обследованных, из них дисбактериоз – у 54 %, гастрит – у 23 %, панкреатит – у 23 %. Изменения со стороны ЛОР-органов отмечались в виде хронического ринита у 13 %, гайморита – 36 % и тонзиллита – 23 %, всего – у 72 % обследуемых. Таким образом, показано, что использование метода ВРТ весьма эффективно для диагностики тех патологических состояний, которые при предварительном опросе не выявляются у обследуемых в силу их маломанифестности и/или отсутствия субъективных жалоб. В заключение резюмируется, что точность диагностики, которая была получена с помощью метода ВРТ, в среднем составляет 85 %, что доказывает его высокую диагностическую эффективность.

ВЫВОДЫ

Обзор результатов применения метода ВРТ в клинической и функциональной диагностике, представленных в некоторых публикациях в рецензируемых медицинских журналах, показал его широкие функциональные возможности и эффективность. Результаты, полученные при скрининговом обследовании, направленные на первичное выявление открытоугольной глаукомы, показали большую диагностическую информативность по сравнению с другими более дорогостоящими и сложными методами. Особенно следует подчеркнуть

возможности и эффективность метода ВРТ в доклинической диагностике предболезненных состояний, которые возникают у работающих под действием внешних отрицательных факторов производственной среды на фоне отсутствия субъективных жалоб, что позволяет не допустить развития патологических процессов в организме.

ЛИТЕРАТУРА

1. Готовский М.Ю., Косарева Л.Б., Федоренко С.И., Перов Ю.Ф. Электропунктурный вегетативный резонансный тест. – М.: ИМЕДИС, 2013.
2. Егоров В.В., Борисова Т.В., Смолякова Г.П. Применение вегетативного резонансного теста в скрининге первичной открытоугольной глаукомы и оптимизации методов ее лечения после нормализации внутриглазного давления // РМЖ. Клиническая офтальмология. – 2009. – Т.10, №1. – С.17–19.
3. Егоров В.В., Бачалдин И.Л., Борисова Т.В. Применение вегетативного резонансного теста для оптимизации подбора местных гипотензивных препаратов в лечении больных первичной открытоугольной глаукомой // РМЖ. Клиническая офтальмология. – 2014. – Т.15, №2. – С.61–63.
4. Уханкова Н.И., Соцкая Т.Ю. Возможности вегетативного резонансного теста в диагностике гиперпластических процессов в голосовых складках (сообщение 1) // Вестн. оторинолар. – 2010. – № 4. – С.48–50.
5. Исламов Б.И., Фролков В.К., Шилина М.В., Готовский М.Ю. Электропунктурный вегетативный резонансный тест в оценке состояния бронхолегочной системы // Вестник восстановительной медицины. – 2013. – №3. – С.56–59.
6. Исламов Б.М., Карпеев А.А., Шилина М.В., Дмитриева Ю.А., Готовский М.Ю. Применение электропунктурного вегетативного резонансного теста (ЭП ВРТ) для оценки функционального состояния бронхолегочной системы у больных хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) // Традиционная медицина. – 2009. – №2. – С.42–46.
7. Исламов Б.И., Шилина М.В., Готовский М.Ю. Органопрепараты бронхов и легких в диагностике хронической обструктивной болезни легких // Традиционная медицина. – 2012. – №1. – С.15–18.
8. Полякова А.Г., Матвеева В.В. Эффективность сочетания методов физио- и рефлексотерапии с технологией биоуправления в коррекции психовегетативных расстройств // Бюлл. сибирской медицины. – 2010. – Т.9, №2. – С.63–67.
9. Скварник В.В., Титова Ю.В. Об опыте использования электропунктурного вегетативного резонансного теста для оценки состояния здоровья лиц операторского труда // MEDICUS. Международный медицинский научный журнал. – 2015. – № 1. – С.24–26.

Адрес автора

К.т.н. Готовский М.Ю., генеральный директор
ООО «ЦИМС «ИМЕДИС»
info@imedis.ru