

# ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В РОССИИ

(СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ)

**А.А. Карпеев**

*Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов  
диагностики и лечения Росздрава (г. Москва)*

Все великие цивилизации прошлого, особенно древнеегипетская, древнегреческая, древнеримская, оставили после себя бесценное наследие в области культуры, науки, техники, развитое последующими поколениями человечества до их современного уровня. Современная медицина также имеет истоки в древних цивилизациях. Но на определенных этапах своего развития она потеряла национальные особенности, стала наднациональной, общемировой и теперь уже никому нет дела до того, из какой именно древней цивилизации, что почерпнуто.

Иное дело – великая древнекитайская цивилизация. Она оставила после себя в числе прочих составляющих огромного наследия еще и уникальную медицину, разумность и результативность которой позволили ей пройти через тысячелетия и оказаться необходимой современному человечеству. Называется она традиционная китайская медицина (ТКМ), чтобы подчеркнуть ее отличие от т.н. современной «западной» медицины и указать на то, что в ее основе лежат многовековые традиции древнекитайской медицины.

Бытует мнение, что традиционная китайская медицина является разновидностью народной медицины. Это ошибочное мнение. ТКМ гораздо ближе к западной медицине. Судите сами. С момента появления письменности сведения ТКМ передавались в письменном виде (имеется более 20 000 томов трудов древнекитайских медиков). ТКМ – это глубоко проработанная система, включающая философию, своеобразное понимание патогенеза болезней, оригинальную терминологию, огромный арсенал методов диагностики и лечения, сохранившие до настоящего времени определенную ценность лекарства и лекарственные формы. Как и «западная» медицина, ТКМ подразумевает четыре этапа оказания медицинской помощи: профилактику, диагностику, лечение и медицинскую реабилитацию. Требование индивидуального подхода к больному, рассмотрение всех процессов, происходящих в человеческом организме в неразрывной связи с

окружающей средой, с природой также характерны для ТКМ. Примечательно то внимание, которое китайцы придавали подготовке медицинских кадров. Медицинские школы ТКМ известны с глубокой древности. А в VI веке н.э. в Китае был организован государственный медицинский институт, в котором готовились специалисты по терапии, хирургии, педиатрии, болезням ушей и глаз.

В течение почти пяти тысячелетий ТКМ была единственным источником медицинской помощи населению огромного Китая. Появившаяся значительно позже «западная» медицина не смогла вытеснить ТКМ из жизни общества, как это произошло в других странах с народным врачеванием. Характерно, что когда в конце 20-х годов XX века власти тогдашнего Китая попытались законодательно запретить ТКМ, они встретились с таким сильным народным протестом, что быстро отказались от своего замысла. Хотя определенное «угнетение» ТКМ продолжалось несколько десятков лет. В народном Китае ТКМ получила новое, не виданное прежде, развитие, обусловленное реальной государственной поддержкой. За исторически короткий срок ТКМ, которую раньше именовали «медициной босоногих врачей», превратилась в мощную медицинскую систему, услугами которой пользуется более половины населения страны. В 70-е годы прошлого века для руководства этой системой было создано Государственное управление традиционной китайской медицины и фармакологии КНР. В настоящее время Управление располагает широкой сетью больниц, клиник и аптек, образовательных и научно-исследовательских учреждений. Подготовка специалистов ТКМ по объему и времени мало чем отличается от подготовки врачей «западного» образца, хотя содержание ее имеет ярко выраженные особенности.

Показателен тот факт, что в 50-е годы XX века, когда Советский Союз всемерно помогал развиваться народному Китаю, одним из ответных шагов китайского правительства было приглашение на учебу советских врачей

для освоения ТКМ – одной из тех немногих ценностей, которыми располагал тогдашний Китай.

Среди множества методов традиционной китайской медицины, прошедших многовековую проверку временем, наибольшее распространение во всем мире получила акупунктура. Иглоукальвание в европейских странах всегда было окружено определенной завесой тайны, которая зачастую сопровождается многое из пришедшего с Востока. Механизм лечебного действия акупунктуры, вполне объяснимый с точки зрения постулатов традиционной китайской медицины, долгое время был камнем преткновения для исследователей, научное мировоззрение которых формировалось на совсем иных принципах. В то же время эффективность иглоукальвания при целом ряде заболеваний не вызывала сомнений. Вот что писал по этому поводу английский исследователь А. Гаксли: «То что укол иглой в пятку может улучшить функционирование печени, представляется невероятным. Этому нельзя поверить, так как, с точки зрения общепринятой физиологической теории, это бессмысленно. В рамках нашей системы понятий мы не можем объяснить, почему укол иглой в пятку сопровождается улучшением функции печени, и поэтому мы говорим: «этого не может быть». Единственным недостатком этого аргумента является то, что улучшение действительно наступает».

В 1956 году на пике братской дружбы между советским и китайским народами на стажировку по иглоукальванию в Китайскую Народную Республику были направлены три врача – Н.Н. Осипова, Э.Д. Тыкочинская и М.К. Усова. С этой командировки началась славная история отечественной рефлексотерапии (такое название получила у нас акупунктура).

После возвращения этой группы и следующих групп советских врачей в СССР начались научные исследования по этой проблеме, стала создаваться система последипломной подготовки врачей по рефлексотерапии.

Вслед за этим в ряде медицинских образовательных учреждений возникают курсы, а затем и кафедры рефлексотерапии. Логическим продолжением этого созидательного процесса явилось создание Центрального научно-исследовательского института рефлексотерапии, открытого в г. Москве 4 марта 1977 года. Создание Института позволило организационно и методически объединить разрозненные силы ученых и практиков

(Р.А. Дуринян, А.И. Нечушкин, В.С. Гойденко, А.Т. Качан, Н.Н.Осипова, В.М. Фрейлих, Д.А. Табеева и др.), многие из которых впоследствии возглавили кафедры и курсы рефлексотерапии в медицинских образовательных учреждениях последипломного обучения, стали крупными специалистами в этой области, пропагандистами традиционной китайской медицины в стране. Научный и лечебный авторитет рефлексотерапии в нашей стране рос такими темпами, что в 1997 году она официально получила статус врачебной специальности. В настоящее время только в системе государственного и муниципального здравоохранения функционирует более двух тысяч кабинетов рефлексотерапии.

К сожалению, рефлексотерапия до сих пор является единственным методом традиционной китайской медицины, официально разрешенным к медицинскому использованию на территории России. Другие же методы из ее богатейшего арсенала, широко применяемые не только в Азии, но и во всем мире, до сих пор не имеют у нас официального разрешения, хотя, судя по многочисленным обращениям, весьма востребованы населением.

Эффективность таких методов, как традиционная фитотерапия, различные виды массажа, лечебно-оздоровительных гимнастик, высокая информативность традиционной китайской диагностики подтверждены многовековой практикой, касающейся сотен миллионов людей. Внедрение этих достаточно хорошо изученных методов в практику позволило бы расширить лечебно-диагностические возможности российского здравоохранения.

В то же время, мы вынуждены признать, что сложившаяся в стране ситуация с применением методов традиционной китайской медицины при оказании медицинской помощи населению весьма противоречива. Данные методы все более активно используются в медицинской практике, не будучи официально разрешенными.

Целый ряд медицинских учреждений, особенно частной формы собственности, пользуясь высоким спросом населения на традиционную китайскую медицину, широко используют в своей деятельности ее методы, приглашая для этого специалистов из КНР. При этом грубо нарушается установленный Правительством порядок оформления на работу иностранных специалистов (определение эквивалентности дипломов, сдача экзаменов по специальности, получение

лицензии на медицинскую деятельность и т.д.). Укоренилась практика, когда лицензия получается на российских врачей, а затем под эту лицензию приглашаются иностранные специалисты, которые осуществляют прием и лечение пациентов. При этом зачастую под маской специалистов работают люди, не имеющие полноценного медицинского образования, а в отдельных случаях вообще сомнительные личности. Помимо того, что в процессе лечения применяются неразрешенные и даже запрещенные методы (медитация, введение в транс и т.п.), почти повсеместно используются лекарственные растения, нелегально ввозимые в страну. Учет этих «специалистов» отсутствует, контроль за их деятельностью должным образом не ведется. Во многом это объясняется тем, что дипломы о высшем образовании специалистов по традиционной китайской медицине не имеют аналогов в российском медицинском образовании. Таким образом, под действующую систему приема на работу иностранцев данные специалисты не подпадают, а соответствующей для данного случая специальной системы не существует.

Кроме того, уже не первый год в стране действует целая система (и не только частная) курсов преподавания методов ТКМ (впрочем, как и методов тибетской, индийской и прочих традиционных медицинских систем) как врачам, так и всем желающим. Судьба подготовленных таким образом «специалистов» туманна, так как применять полученные знания в официальной медицинской практике они не имеют юридического права.

Трезво оценивая сложившееся положение, специалисты предупреждают об определенной рискованности одномоментного и повсеместного разрешения всех методов ТКМ. В настоящий момент это может лишь обострить ситуацию и вывести использование ТКМ из под контроля. Мы считаем целесообразным предварительное проведение т.н. клинической апробации данных методов в ряде медицинских учреждений различных форм собственности под эгидой Минздравсоцразвития России или Росздравнадзора. По результатам апробации можно было бы провести процедуру официальной регистрации методов ТКМ.

В ходе данной клинической апробации совершенно необходима разработка системы сертификации специалистов ТКМ из Китая для работы в России.

Третьей важной составляющей проблемы является использование специалистами на

законных основаниях лекарственных средств ТКМ. Условия этого использования, не входящие в противоречия с существующим законодательством Российской Федерации, также могут быть отработаны в период проведения клинической апробации методов ТКМ.

Соответствующие предложения, направленные, с одной стороны, на дальнейшее развитие традиционной китайской медицины в стране, с другой – на усиление контроля и упорядочение деятельности специалистов в этой области, были подготовлены нашим Центром и переданы в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации. В настоящее время Министерство поручило Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения и социального развития разработать и осуществить комплекс мероприятий по развитию и регулированию традиционной китайской медицины в России.

Подводя итоги многолетнего изучения проблемы развития традиционной китайской медицины в нашей стране, можно сделать следующие выводы.

1. Следует признать несомненные достижения традиционной китайской медицины в процессах профилактики, диагностики, лечения и медицинской реабилитации.

2. Признавая необходимость внедрения методов ТКМ в практику отечественного здравоохранения, следует при этом обратить особое внимание на такие аспекты, как адаптация к российским условиям, разработка системы сертификации китайских специалистов в области ТКМ, решение проблемы использования в процессе лечения пациентов лекарственных растений и лекарственного растительного сырья из Китая.

3. Имея в виду перспективы развития традиционной китайской медицины в России, следует обратить внимание на создание системы подготовки отечественных специалистов в этой области, включающую разработку унифицированных программ последипломного обучения, стажировки в Китае и т.д.

4. Не следует идеализировать традиционную китайскую медицину. Это отнюдь не всеисильная панацея, призванная «выручать» российское здравоохранение. Эффективность методов этой системы не выше, чем у методов других известных систем. Рассматривать необходимость ее внедрения следует через призму расширения доступности и увеличения объема медицинской помощи населению нашей страны.