

ЭТНОБОТАНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ КАЗАХСТАНСКОГО АЛТАЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

С.А. Кубентаев

Республиканское государственное предприятие «Алтайский ботанический сад»
Комитета Науки Министерства образования и науки Республики Казахстан (г. Риддер)

Ethnobotanical studies of medicinal Plants of the Kazakhstan Altai used in folk medicine

S.A. Kubentaev

Republican state enterprise «Altai botanical garden» of the Committee of Science, Ministry
of Education and Science of the Republic of Kazakhstan

РЕЗЮМЕ

В данной статье представлены результаты этноботанических исследований по изучению лекарственных растений, применяемых в народной медицине Казахской части Алтайской горной системы. Исследования проводились методом опроса местного населения о применении лекарственных растений в народной практике. В результате исследований получены сведения о 28 видах наиболее известных населению лекарственных растений.

Ключевые слова: этноботаника, лекарственные растения, народная медицина, Казахстанский Алтай, лекарственное сырье, отвар, настойка.

RESUME

This article presents the results of ethnobotanical studies on medicinal plants used in folk medicine of the Kazakh part of the Altai mountain system. The research was conducted by surveying the local population about the use of medicinal plants in folk practice. The studies conducted received information about 28 species most known medicinal plants.

Keywords: Ethnobotany, medicinal plants, traditional medicine, Kazakhstan Altai, medicinal raw materials, decoction, tincture.

Наука этноботаника является ветвью этнобиологии и изучает взаимодействие людей с миром растений. Основная ее задача – знать, как растения используются, и какова их роль в социальной жизни человека. Мир растений чрезвычайно разнообразен, и полезность растительного мира определяется прежде всего пищевой и лекарственной пригодностью растений, их биологической целесообразностью [1].

В настоящее время особо актуальным направлением в ботанике являются этноботанические исследования лекарственных растений, используемых в народной медицине. Многие люди на территории Казахстанского Алтая ещё по-прежнему лечатся народными средствами из трав. Их секреты лечения травами передаются из поколения в поколение. Однако в последние годы эта преемственность нарушается, и ценнейшие сведения безвозвратно утрачиваются.

Флористико-популяционная этнофитоэкология рассматривает опыт этносов, сфокусированный на отдельных видах растений (кормовые, лекарственные, пищевые и т.д.), ценных в хозяйственном отношении. Реализация данного аспекта включает поиск полезных растений, дифференциацию их по категориям использования: лекарственные, пищевые, кормовые, поделочные, технические, культовые и т.д. [2].

В Казахстане более 1400 видов дикорастущих лекарственных растений, из них только 230 видов реально используются в официальной медицине [3]. Список официально признанных видов лекарственных растений в Казахстане, представленный 260 видами, включает, наряду с дикорастущими, также культивируемые на территории республики растения [4]. Казахстанский Алтай насчитывает 783 вида лекарственных растений из 99 семейств, из них в Казахстане фармакопейными являются

87 видов, остальные виды в разной степени используются в народной медицине [5].

Исследования по изучению лекарственных растений, используемых в народной медицине, в Казахстане проводились рядом исследователей [1, 6, 7, 8]. Надо признать, что при важности этноботанических исследований, изучение лекарственных растений, используемых в народной медицине в Казахстане, проводится не эффективно.

В рамках проекта «Изучение лекарственных растений Казахстанского Алтая, применяемых в официальной и народной медицине, оценка их распространения, сырьевых запасов и возможности практического применения» проводился опрос местного населения в отдаленных и горных районах Казахстанского Алтая о применении лекарственных трав в лечебных целях.

Целью настоящего исследования являлся сбор, анализ и обобщение информации о лекарственных растениях юго-западной части Казахстанского Алтая, используемых в народной медицине

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Исследования проводились в течение мая–сентября 2015 года в период экспедиционных выездов по юго-западной части Казахстанского Алтая методом опроса местного населения. Средний возраст респондентов от 40 до 70 лет, предпочтение в беседах отдавалось старшему поколению. Опрошены группы населения, среди которых пастухи, пчеловоды, охотники, работники охраняемых территорий, пенсионеры, люди живущие на отдаленных от населенного пункта заимках. При анкетировании была получена информация: о названии растений, частях растений, используемых в качестве лекарственного сырья (цветки, соцветия, листья, стебли, плоды, корни), времени сбора, форме употребления, форме патологии. Для видовой диагностики использовалась «Флора Казахстана» [9], а также другие справочные атласы по лекарственным растениям. Ниже приведены краткие сведения о лекарственных растениях, наиболее популярных в народной практике Казахстанского Алтая.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Aconitum anthoroideum DC. (Борец противоядный) из семейства Ranunculaceae Juss. Содержит алкалоиды, флавоноиды и жирные масла [10]. Отвар или настойка на спирту

из клубней борца стимулирует центральную нервную систему, помогает при половом бессилии, также является общеукрепляющим средством при истощении организма. Сырье заготавливают в сентябре–октябре в конце вегетации растения.

Artemisia dracunculus L. (Полынь эстрагон) из семейства Asteraceae Dumort. Содержит эфирное масло, стероиды, витамины, кумарины, флавоноиды, циклитолы, алкалоиды, каучук [11]. Отвар или спиртовая настойка из наземной части растения применяется наружно в виде компрессов или ванн при ревматизме, внутрь употребляют для лечения геморроя. Время заготовки сырья июнь–август.

Artemisia sieversiana Willd. (Полынь Сиверса) из семейства Asteraceae. Содержит эфирное масло, алкалоиды, витамины, дубильные вещества, фенолкарбоновые кислоты, кумарины, флавоноиды [11]. Настой соцветий полыни на спирту пьют как противохолерное средство. Сырье собирают в июне–июле во время цветения.

Actaea erythrocarpa Fisch. (Воронец красноплодный) из семейства Ranunculaceae Juss. Содержит алкалоиды, витамины, сапонины [10, 12]. Отвар или спиртовую настойку плодов употребляют для лечения злокачественных опухолей. Сырье заготавливают в августе–сентябре во время созревания плодов.

Agrimonia pilosa Ledeb. (Репейник волосистый) из семейства Rosaceae Juss. Содержит фенольные соединения, дубильные вещества, флавоноиды [13]. Отвар наземной части растения предотвращает вздутие живота и снимает воспаление желудка. Сырье собирают в августе–сентябре.

Alfredia cernua (L.) Casso (Альфредия поникшая) из семейства Asteraceae. Содержит тритерпеноиды, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды, кумарины [14]. Отвар из соцветий употребляют при спазмах желудка, недержании мочи и грыже, используется местным населением Казахстанского Алтая как суррогат чая. Сырье собирают в августе–сентябре во время цветения.

Bidens tripartita L. (Череда трехраздельная) из семейства Asteraceae. Содержит углеводы и родственные соединения, органические кислоты, эфирное масло, стероиды, витамины, дубильные вещества, флавоноиды, ауруны, углеводы, липиды [11]. Цветки используют наружно в виде ванн для лечения детской золотухи. Сырье собирают в июне.

Bergenia crassifolia (L.) Fritsch (Бадан толстолистный) из семейства Saxifragaceae DC. Содержит флавоноиды, изокумарины, углеводы, сахарные эфиры, фенолы, фенольные гликозиды, дубильные вещества, витамины [12? 13]. Высушенные листья заваривают и употребляют при болях в желудке и для нормализации кровяного давления. Сок из свежих листьев применяют как средство при диабете, ванны и примочки из отвара побуревших листьев и корневищ – при геморрое, воспалении глаз, солнечных ожогах, как косметическое средство и как суррогат чая. Сырье собирают весь вегетационный период.

Dictamnus angustifolius G. Don fil. ex Sweet (Ясенец узколистный) из семейства Rutaceae Juss. Содержит углеводы, алкалоиды, органические кислоты, терпеноиды, стероиды, кумарины, флавоноиды, дубильные вещества, эфирные и жирные масла [15]. Отвар из травы используется как противолихорадочное средство, сок или растертая свежая трава – для лечения эпидермофитии. Трава заготавливается в фазу цветения.

Gentiana grandiflora Laxm (Горечавка крупноцветковая) из семейства Gentianaceae Juss. Отвар из цветков используют для лечения сердечно-сосудистой системы и нормализации частоты сердечных сокращений и кровяного давления. Сырье собирают во время цветения.

Humulus lupulus L. (Хмель обыкновенный) из семейства Cannabaceae Endl. Содержит флавоноиды, алкалоиды, высшие жирные кислоты, сапонины, витамины, эфирное, жирное горчичное масло [18, 12]. Отвар из шишек пьют при воспалительных процессах предстательной железы. Сырье собирают в июле–августе.

Hedysarum theinum Krasnob (Копеечник чайный, Красный корень) из семейства Fabaceae Lindl. Содержит моносахара, дисахара, дубильные вещества, витамин С, каротин, вещества ксантоновой природы мангиферин и изомангиферин [17]. Отвар из корней копеечника применяют для лечения печени и желудка, используется как вяжущее средство или как суррогат чая. Сырье собирают ранней весной или поздней осенью.

Hyssopus ambiguus (Trautv.) Iljin (Иссоп сомнительный) из семейства Lamiaceae Lindl. Содержит эфирное масло, тритерпеноиды [18]. Отвар из травы используют наружно в виде примочек и припарок как противоревматическое средство. Сырье собирают в июне, июле.

Larix sibirica Ledeb. (Лиственница сибир-

ская) из семейства Pinaceae Lindl. Содержит терпеноиды, стероиды, флавоноиды, ароматические соединения, витамины, жирное масло, живицу, камедь [12]. Отвар из коры лиственницы используется для понижения кровяного давления и нормализации частоты сердечных сокращений. Сырье заготавливают зимой, осенью и весной.

Mentha asiatica Boriss. (Мята азиатская) из семейства Lamiaceae. Содержит эфирные масла, витамин С, каротины, катехины и лейкоантоцианы [19]. Отвар травы пьют как успокаивающее средство при головных болях и как жаропонижающее при простуде. Наружно в виде ванн, как успокаивающее или косметическое средство. Сырье собирают во время цветения.

Scabiosa ochroleuca L. (Скабиоза желтая) из семейства Dipsacaceae Juss. Содержит флавоноиды, алкалоиды, сапонины, стероиды, тритерпеноиды, органические и фенолкарбоновые кислоты, кумарины, дубильные вещества, витамины [12, 20]. Отвар травы применяют при головных болях, наружно в виде ванн используют при эпилепсии. Сырье собирают летом во время цветения.

Stemmacantha chartamoides (Willd.) M. Dittrich (*Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Iljin) (Стеммаканта сафлоровидная, левзея сафлоровидная, маралий корень) из семейства Asteraceae. Содержит стероиды, стеринны, сесквитерпеновые лактоны, фенольные кислоты, тритерпеновые сапонины, хиноны, флавоноиды и т.д. [12, 21]. Настойку корней на спирту применяют как тонизирующее и общеукрепляющее средство, для повышения иммунитета и гемоглобина в крови. Отвары из корней пьют при половом бессилии.

Origanum vulgare L. (Душица обыкновенная) из семейства Lamiaceae. Содержит эфирное и жирное масло, терпеноиды, алкалоиды, флавоноиды, кумарины, антоцианы, углеводы, стероиды, сапонины, дубильные вещества, органические и фенолкарбоновые кислоты, витамины [12, 18]. Отвар травы пьют при бессоннице, головных болях, для улучшения пищеварения и как потогонное средство. Сырье собирают во время цветения.

Pinus sibirica Du Tour (Сосна сибирская) из семейства Pinaceae. Содержит терпеноиды, каротины, лигнаны, стероиды, кумарины, флавоноиды, фитостерины, циклитолы, углеводы, фенольные кислоты и их эфиры, высшие жирные кислоты, алифатические углеводы и

спирты, ароматические соединения, дубильные вещества, витамины, живица, эфирное и жирное масло [12]. Орехи из зрелых шишек настаивают на спирту и используют при кашле и простуде, наружно используют в виде компрессов при шейном остеохондрозе. Шишки собирают поздней осенью.

Populus tremula L. (Тополь дрожащий, осина) из семейства Salicaceae Mirb. Содержит лигнаны, флавоноиды, халконы, терпеноиды, стероиды, каротиноиды, углеводы, фенольные кислоты и их эфиры [12, 16]. Отвар коры применяют при диабете. Ванны из отвара коры используют как противовоспалительное средство при острых ревматических болях, острых приступах остеохондроза и гонорее. Сырье заготавливают осенью, зимой и весной.

Pulmonaria mollis Wulf. ex Hornem. (Медуница мягонькая) из семейства Boraginaceae Juss. Содержит флавоноиды, циклитолы, углеводы, азотосодержащие соединения, фенольные кислоты, дубильные вещества, антоцианы, витамины [12, 20]. Отвар травы используют наружно в виде ванн и примочек как кровоостанавливающее средство при геморрое и открытых ранах. Сырье собирают весной во время цветения.

Paeonia anomala L. (Пион Марьин корень) из семейства Paeonaceae Rudolphi. Содержит терпеноиды, фитостерины, флавоноиды, углеводы, кумарины, хиноны, сапонины, фенольные гликозиды, кислоты и эфиры, дубильные вещества, эфирное и жирное масло [12, 16]. Отвар из клубневидных утолщений корня используется при гинекологических заболеваниях и кашле. Настойки на спирту применяют как противоопухолевое средство. Сырье заготавливают осенью.

Rumex confertus Willd. (Шавель конский) из семейства Polygonaceae Juss. Содержит органические кислоты и их соли, эфирное масло, витамины, дубильные вещества, углеводы, сапонины, алкалоиды, фенолы, катехины, флавоноиды [10]. Ванны из отвара корневища применяются при геморрое, отвар из зеленых плодов и корневища – внутрь при кровавых поносах. Корневища заготавливают поздней осенью.

Rhodiola quadrifida (Pall.) Fisch. et C.A. Mey. (Родиола четырехчленная, красная щётка) из семейства Crassulaceae DC. Содержит органические и фенолкарбоновые кислоты, фенолы и их производные, стероиды, дубильные вещества, кумарины, антрагликозиды [12, 20]. Настойку на спирту используют для лече-

ния желудка и как противораковое средство. Корневища заготавливают ранней весной или поздней осенью.

Rhodiola rosea L. (Родиола розовая, золотой корень) из семейства Crassulaceae DC. Содержит углеводы, алкалоиды, органические и фенолкарбоновые кислоты, терпеноиды, стероиды, кумарины, флавоноиды, ароматические соединения, дубильные вещества, эфирное масло [12, 20]. Отвар или настойка на спирту из корней родиолы повышает кровяное давление, возбуждает центральную нервную систему. Корневища заготавливают ранней весной или поздней осенью.

Urtica urens L. (Крапива жгучая) из семейства Urticaceae Juss. Содержит органические кислоты, витамины, азотосодержащие соединения [10, 12]. Отвар из листьев используют от лихорадки в виде компресса. Листья заготавливают в июне–июле.

Veratrum lobelianum Bernh. (чемерица Лобеля) из семейства Melanthiaceae Batsch. Содержит алкалоиды, флавоноиды, жирное масло, высшие жирные кислоты [22]. В народной медицине Казахского Алтая используется отвар из травы в виде чая при застарелых простудных заболеваниях у детей, при сухом кашле, головных болях, ванны из отвара листьев применяются как косметическое средство. С лекарственной целью собираются побуревшие листья в фазу созревания семян.

Ziziphora clinopodioides Lam. (Зизифора пахучковидная) из семейства Lamiaceae. Содержит эфирное масло, сапонины, кумарины, флавоноиды [18]. Отвар из травы пьют для нормализации кровяного давления. Сырье собирают летом во время цветения.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

В результате этноботанических исследований получены сведения о 28 видах лекарственных растений, наиболее известных и широко применяемых местным населением Казахского Алтая. Анализ результатов опросов показал, что большая часть населения Казахского Алтая использует лекарственные растения для лечения сердечно-сосудистой системы (19 %), органов пищеварения (16 %), для лечения центральной нервной системы (11 %), простудных заболеваний (11 %), злокачественных опухолей (9 %), противолихорадочных средств (8%), остальные используются от прочих заболеваний. Из приведённых в результате опроса 28 лекарственных расте-

ний, 10 видов являются фармакопейными и 18 видов используются в народной медицине.

Анализ результатов этноботанических исследований лекарственных растений, используемых в народной медицине Казахстанского Алтая, и литературных источников показал, что, впервые отмечается использование: борца противоядного для стимуляции центральной нервной системы при половом бессилии; чемерицы Лобеля при застарелых простудных заболеваниях у детей, при сухом кашле и головных болях; горечавки крупноцветковой для лечения сердечно-сосудистой системы; полыни эстрагон для лечения геморроя; коры лиственницы сибирской для понижения кровяного давления; скабиозы желтой при эпилепсии.

ВЫВОДЫ

1. Проведенное исследование позволило получить новые данные об использовании местными жителями 28 видов лекарственных растений Казахстанского Алтая для медицинских целей.

2. Из 28 изученных видов 10 являются официальными, однако применяются в народе по более широким показаниям, по сравнению с официально утвержденными видами действия.

3. Вновь выявленный опыт применения в народной медицине 18 растений позволяет считать их перспективными видами для дальнейшего изучения и научно обоснованного внедрения в медицинскую практику.

ЛИТЕРАТУРА

1. Булатова Л.Н. Лекарственные дикорастущие растения предгорий Заилийского Алатау // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – М., 2011. – С.22–26.
2. Намзалов Б.Б., Басхаева Т.Г. Этноботанические исследования. Справочник растений бурятской народной медицины. – Улан-Удэ: Изд-во Бурят. гос. университета, 2008. – 183 с.
3. Грудзинская Л.М., Гемеджиева Н.Г., Нелина Н.В., Каржаубекова Ж.Ж. Аннотированный список лекарственных растений Казахстана. – Алматы, 2014. – 200 с.
4. Список официально признанных лекарственных растений // Руководство по работе с лекарственными растениями / под ред. Беклемишева Н.Д. – Алматы, 1999. – С.95–132.
5. Котухов Ю.А., Данилова А.Н., Кубентаев С.А. Перечень лекарственных растений Казахстанского Алтая. – Риддер: «Медиа-Альянс», 2015. – 155 с.
6. Бижанова Г.К., Каирова М.Ж., Дюскалиева Г.У., Кырбасова Э.А. Актуальность изучения некоторых видов лекарственных растений, применяемых в народной

медицине // Материалы международной научной конференции, посвященной 80- летию Института ботаники и фитоинтродукции. – Алматы, 2012. – С.414–417.

7. Уварова О.В. Хозяйственно-ценные виды флоры Западного Алтая // Вестник АГАУ, 2009. – №3. – С.30–32.

8. Байтулин И.О., Котухов Ю.А., Синицына В.Г. Народные лекарственные растения // Известия Академии наук Казахской ССР. Наука. – Алма-Ата, 1988. – С.3–8.

9. Флора Казахстана. – Алма-Ата: Изд-во АН Каз ССР, 1956–1966. Т.1– 9.

10. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Magnoliaceae–Limoniaceae. – Л., 1984–1985. – 460 с.

11. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Asteraceae. – СПб., 1993. – 350 с.

12. Дикорастущие полезные растения России. – СПб., 2001. – 663 с.

13. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Hydrangeaceae–Haloragaceae. – Л., 1987. – 326 с.

14. И.В. Шилова Н. В. Кувачева и др. Антиоксидантные свойства биологически активных веществ *Alfredia cernua* и *A. nivea* (Asteraceae) // Растительные ресурсы. Т. 44, вып. 1. – С.114–121.

15. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Rutaceae–Elaeagnaceae. – Л., 1988. – 357 с.

16. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Raeaniaceae–Thymelaeaceae. – Л., 1986. – 336 с.

17. Неретина О.В., Громова А.С., Луцкий И.В., Семенов А.А. Компонентный состав видов рода *Hedysarum* (Fabaceae) // Растительные ресурсы. – 2004. – Т.40, вып. 4. – С.111–137.

18. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Hippuridaceae–Lobeliaceae. – Л., 1991. – 198 с.

19. Флора Таджикистана. Т. 8 – Л.: Наука, 1986. – С.284–288.

20. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Caprifoliaceae–Plantaginaceae. – Л., 1990. – 326 с.

21. Бердин А.Г. Биологически активные вещества *Rhaponticum serratuloides* (Georgi) Borb. и *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) Phin: автореф. Дисс. канд. хим. наук. – Караганда, 2000. – 24 с.

22. Растительные ресурсы России и сопредельных государств: Цветковые растения, их химический состав, использование. Сем. Butomaceae–Typhaceae. – СПб., 1994. – 271 с.

Адрес автора

Кубентаев С.А., младший научный сотрудник Республиканского государственного предприятия «Алтайский ботанический сад» Комитета Науки Министерства образования и науки Республики Казахстан
kubserik@mail.ru