

ТЕОРИЯ СИСТЕМ СООТВЕТСТВИЯ, ПРИНЦИПЫ ЕЕ ФОРМИРОВАНИЯ

Т.Е. Соколова

НУДОиМ «Су Джок Академия» (г. Москва)

РЕЗЮМЕ

Данная работа посвящена теории миниakupунктурных систем (МАС), систематизации различных МАС на основе принципов организации Гомо-системы тела (системы подобия и отражения), выполняющей важную роль в процессах саморегуляции и интеграции тела в единое целое.

Рассматриваются общие принципы формирования различных миниakupунктурных систем и критерии выбора наиболее эффективных систем для практической работы.

Ключевые слова: миниakupунктурные системы (МАС), системы соответствия, Гомо-система тела, подобие, зоны (точки) соответствия.

К настоящему времени накоплен богатый практический опыт использования различных областей поверхностей тела в качестве миниakupунктурных систем (МАС). Выделение той или иной области тела в качестве МАС осуществляется на основании соматотопической организованности представительства схемы тела и внутренних органов. При воздействии на репрезентативную точку МАС должен развиваться отчетливый лечебный эффект в представляемом органе.

Описаны миниakupунктурные системы ушной раковины, скальпа, носа, полости рта, кистей и стоп. Но до настоящего времени существуют определенные разночтения в расположении проекционных зон на кистях, стопах, ушных раковинах и других системах [1, 5, 6, 8, 15]. Все это диктует необходимость систематизированного подхода к применению различных миниakupунктурных систем и созданию единой теории систем соответствия. Поэтому в данной работе мы попытались обобщить основные принципы формирования миниakupунктурных систем.

С древних времен традиционная медицина располагала знаниями о том, что определенные участки нашего тела отражают состояние всего организма. На протяжении всей истории развития мировой медицины решалась (и решается в настоящее время) задача отражения внутренней среды организма на его внешней оболочке для диагностики и лечения заболеваний [8]. В древнекитайском трактате «Ней Цзин Лиин Шу» впервые говорится о существовании системы соответствия телу человека на лице. В области лба находится соответствие голове, зона соответствия сердцу находится в

области переносицы, легкие – на щеках. В области губ проецируются органы мочеполовой системы. Данная система использовалась для диагностики различных заболеваний по лицу.

В древнеиндийской медицине «Аюрведе» существует описание проекций внутренних органов на языке, при этом проекции внутренних органов располагаются на языке в том же порядке, в каком они находятся в теле. Диагностика по языку широко используется в традиционной китайской медицине и в настоящее время [7, 10, 12, 15].

Считается, что еще в Древнем Египте была известна диагностика по радужной оболочке глаза. За последние годы составлено несколько подробных карт радужной оболочки глаза.

Впервые систематизированный подход в изучении МАС был предложен П. Ножье. Он предположил, что форма ушной раковины подобна человеческому эмбриону и детализировал соматотопическое распределение точек акупунктуры на ушной раковине [1, 7, 8, 12, 15]. Это позволило аурикулярной акупунктуре выделиться в новое самостоятельное направление в рефлексотерапии и показало, что подобие является универсальным ключом к пониманию принципов организации миниakupунктурных систем [3]. Хотя, необходимо отметить, что исторические корни лечения воздействием на зоны ушной раковины уходят в древность (V–III в. до н.э.). Метод был описан в Китае, но китайские специалисты вынуждены были признать, что П. Ножье «вновь открыл для Китая аурикулотерапию» [1, 8]. Недавно С.В. Тимошевский провел подробный сравнительный анализ китайской и французской аурикулярных картограмм.

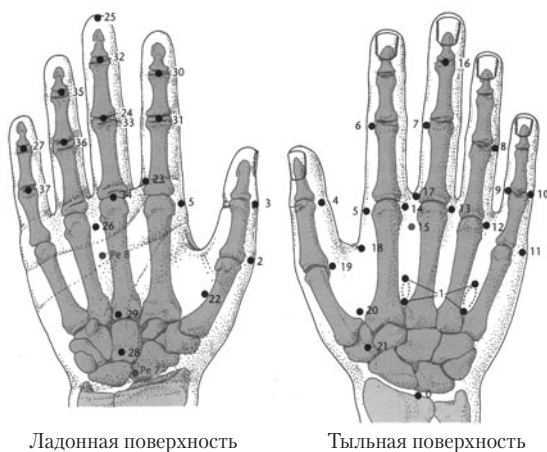


Рис. 1. Система китайских точек акупунктуры на кисти.

В настоящее время активно применяются различные проекционные карты, описывающие представительства частей тела и внутренних органов на кистях и стопах. Заслуживают упоминания наиболее ранние и оригинальные работы К. Hirata (1912), W. Fitzgerald (1917), которые пытались объяснить наличие проекционных зон на стопах с позиции близкой к сегментарной иннервации [5, 8, 9].

В дальнейшем широкое распространение получили проекционные карты на стопах по R. Dale (1976), именно эти карты активно используются в настоящее время в рефлексологии [5, 9].

С древних времен используется группа точек, расположенная на тыльной и ладонной поверхностях кисти, известная как система китайских ручных точек акупунктуры (рис. 1) [7, 15].

Заслуживает внимания метод корейской акупунктуры по кисти, разработанный Yoo Tae Woo (1975), где устанавливается связь между акупунктурными точками меридианов и определенными проекционными зонами внутренних органов и частей тела на кистях. Проекция головы в этой системе находится на третьем пальце [5, 13, 15].

Большой вклад в развитие миниakupунктурных систем сделан Ф. Кандаровым, который разработал целый миниakupунктурный комплекс, включающий рефлекторные проекции на кисти, стопе, наружном слуховом проходе, языке, орбите, скальпе, груди (рис. 2) [5, 6].

Оригинальную трактовку всей феноменологии миниakupунктуры предложил китайский ученый Чжан Инцин в 1988 году. Он обобщил

разрозненные предположения о возможности возникновения связи между висцеральными и соматическими отделами в процессе закладки и формирования их у зародыша и выдвинул обобщающую теорию данного феномена с позиции эмбриогенеза. Данная система получила название Биоэмбриоинформационной системы всего организма, системы ECIWO (Embryo Containing Information of the Whole Organism) и располагается на второй пястной кости [8, 15].

Но также существует система пятой пястной кости, представленная, в основном, точками меридиана тонкой кишки и точками, расположенными рядом с ходом меридиана [15].

Успешно применяется в клинической практике система соответствия позвоночнику на стопе, в которой очень ярко прослеживается подобие между позвоночником и стопой [15].

В настоящее время тщательно разработаны и активно используются МАС скальпа. Но и здесь существуют определенные противоречия в нахождении точек на линиях скальп-акупунктуры, и детально описано несколько систем. Прежде всего — это неврологическая система скальпа, предложенная китайскими учеными в 60-х годах 20 века, в которой зоны на скальпе локализованы в соответствии с проекцией корковых анализаторов головного мозга (Penfield) на покровные ткани черепа: моторная, сенсорная, зрительная зоны и т.д. Таким образом, было описано 16 акупунктурных линий, которые используются для лечения соответствующей патологии [12, 13, 15].

Заслуживают большого внимания работы японского специалиста Т. Yamamoto, который в 1985 году разработал собственную лечебную систему, названную «новой скальп-акупунктурой» [16]. Данная система основана на соматотопическом представительстве

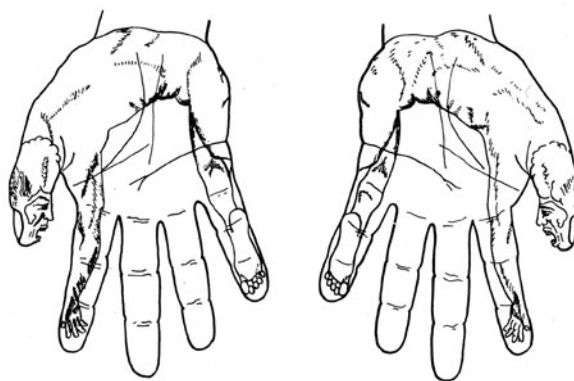


Рис. 2. Обзорная соматотопия человека на ладонной поверхности кисти (по Ф. Кандарову).

тела в определенных зонах скальпа. При этом Т. Yamamoto исходит из принципов соматотопии в различных этажах нервной системы, сравнивая подобные явления с голографией, где в каждом отделе сходится информация от покровов тела и внутренних органов. При этом считается, что «соматотопы» возникают только в процессе патологии, а воздействие на них дает весьма быстрый терапевтический эффект, реализующийся за счет «нервных, гуморальных, химических, физических и психических процессов» [4, 12, 15, 16].

Затем, согласно международной акупунктурной номенклатуре, было принято, что микроакупунктурная система скальпа состоит из 14 линий, соединяющих точки акупунктурных каналов, находящихся на волосистой части головы [1].

Продолжает развиваться оральная акупунктура, исследующая связи отдельных образований ротовой полости с внутренними органами [5, 8, 15]. Наиболее полно данный вопрос представлен в монографии немецкого врача J. Gleditsch «Оральная акупунктура».

Хорошо разработана система назальных точек или назопунктура. МАС назальных точек включает в себя точки, расположенные экзоназально на трех линиях спинки и крыльях носа и точки носовых ходов (эндонозальные системы) [15]. Назопунктура получила дальнейшее развитие в носогубной акупунктурной системе, предложенной А.Т. Качаном [8].

Таким образом, мы видим, что наиболее известные МАС «сконцентрировались» на мозговом черепе, ушной раковине, носу, ротовой полости, а также на кистях и стопах.

В результате исследований многих авторов обнаружены проекционные системы и на других участках тела.

Интерес специалистов вызывают проекции тела на ноге, представленные R. Siener [15]. Хорошо известна диагностика по тест зонам передней брюшной стенки в модификации Т. Yamamoto, где 12 зон на передней брюшной стенке коррелируют с состоянием 12 меридианов и с точками новой скальпакупунктуры [15, 16].

Представляет практический интерес схема парацервикальных точек по Е. Adler - Н. Langer для диагностики заболеваний в области головы [15].

Получила теоретическое и практическое обоснование стернопунктура по Ф. Кандарову [5]. Также вызывают клинический интерес работы А.В. Ушакова, в которых доказано, что грудина обладает высоко точным рефлектор-

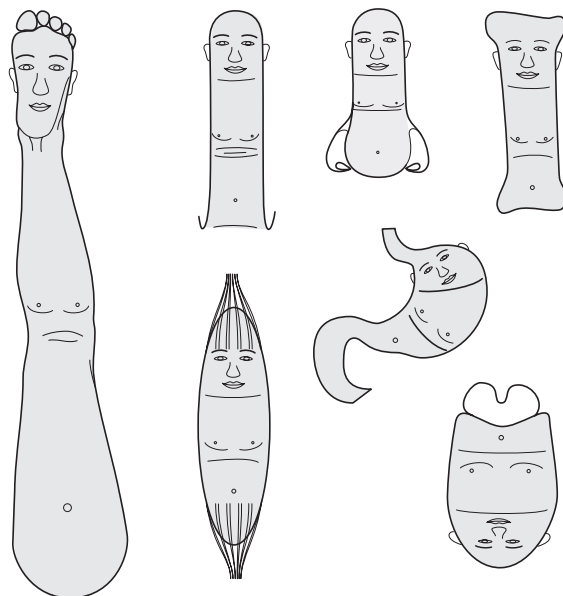


Рис. 3. Системы соответствия телу на ноге, пальце, носу, кости, мышце, желудке и языке.

ным соответствием позвоночнику и рассматривается как микросистема [14].

Таким образом, с древности до настоящего времени накопилось достаточно большое количество данных о наличии многочисленных проекционных рефлексогенных зон, отражающих внутреннее состояние организма.

Изучая различные системы соответствия, автор метода Су Джок терапии Пак Чжэ Ву создал собственную оригинальную теорию систем соответствия, которую назвал *Гомо-системой или системой подобия и отражения* [3, 10, 11]. Гомо, в переводе с греческого языка, означает подобие, единство, равенство. Гомо-система включает большое количество систем соответствия, расположенных по всему телу, и устроена так, что каждая часть тела, обладающая признаком функциональной или структурной целостности, содержит в себе информацию о состоянии всего тела и отдельных его частей. Единицей Гомо-системы является система соответствия, являющаяся энергоинформационной копией организма. При этом в системе соответствия отражается анатомическое и функциональное состояние организма. Гомо-система обеспечивает поддержание энергетическо-информационного гомеостаза в процессе активной жизнедеятельности организма, путем взаимодействия и взаимосодействия подобных структур [3, 11].

Гомо-система организована по определенным принципам, знание которых позволяет найти на любом участке тела наиболее активные точки для лечения различных заболеваний.

Принципы формирования Гомо-системы тела [11]

1. Система соответствия занимает всю площадь единичной структуры тела, которой она принадлежит, повторяя ее размеры и очертания (рис. 3).

2. В любой системе соответствия сохраняются пропорции отражаемого тела или органа (рис. 4).

3. Любая система располагается симметрично относительно центральной линии той части тела, на которую она проецируется. При этом с одной стороны от центральной линии находятся соответствия правой половине отражаемой структуры, а с другой стороны – левой (рис. 5).

4. Ян-сторона тела (органа) проецируется на Ян-поверхность, а Инь-сторона тела (органа) проецируется на Инь-поверхность соответствующей структуры тела (рис. 6).

5. Информация о любой части тела попадает не только в точку соответствия, но и передается посредством осей отражения в другие точки системы соответствия. Таким образом, можно говорить о существовании двух типов точек в системах соответствия: лечебных точек соответствия и отраженных точек.

6. Любая часть тела, имея собственную систему соответствия, одновременно является частью более крупной структуры тела, на которой располагается система соответствия большего размера. Но при этом она состоит из отдельных частей, имеющих свои системы соответствия меньшего размера. Следовательно, в Гомо-системе происходит совмещение миниakupунктурных систем разных уровней. В настоящее время в международную акупунктурную номенклатуру (МАН) включены только две системы – аурикулярная и скальпа. В МАН они вошли под названием не мини-, а микроakupунктурных систем. Следовательно, термин микроakupунктурная система не вполне точен, т.к. внутри каждой миниakupунктурной системы выделяют еще более мелкие, которые и следует рассматривать как микроakupунктурные системы [1, 3]. Например, миниakupунктурная система кисти содержит в себе биоэмбриоинформационную систему ЕСIWO, представленную второй пястной костью, а также систему пятой пястной кости. Поэтому следует выделять мини-, микро- и макроakupунктурные системы [3].

7. Любая часть тела одновременно проецируется во все целостные структуры орга-

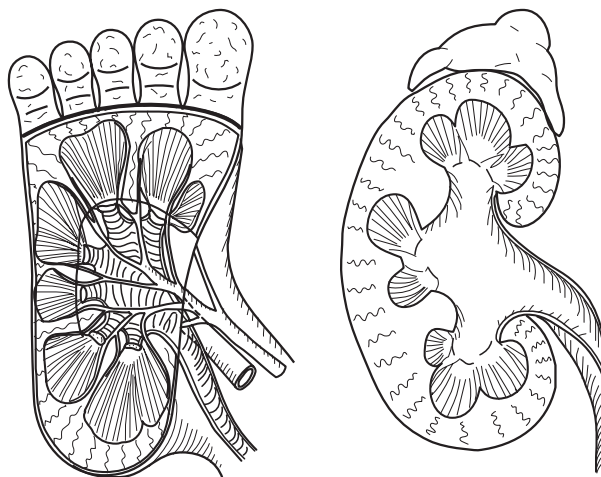


Рис. 4. Система соответствия почке на стопе.

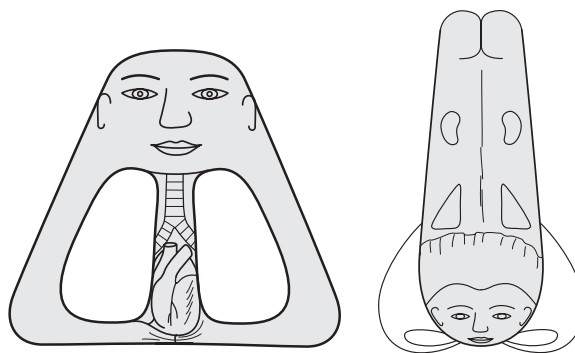
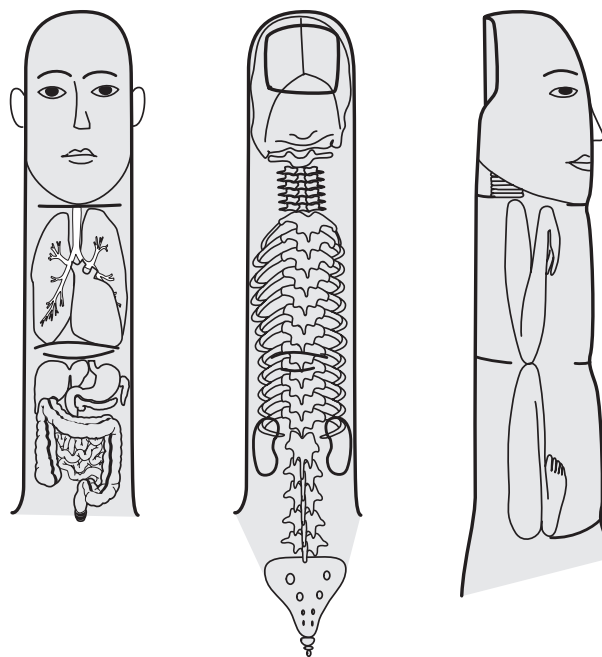


Рис. 5. Система соответствия телу на носу.



Инь-поверхность Ян-поверхность Боковая поверхность

Рис. 6. Система соответствия телу на пальцах (система «насекомого»).

низма, поэтому в Гомо-системе присутствует огромное число энергетически взаимосвязанных систем соответствия. Все системы соответствия обладают способностью одновременно получать информацию о болезни, реагировать на нее повышением болевой чувствительности в соответствующих точках и оказывать лечебное действие при их стимуляции (рис. 7) [1, 4].

Понимание принципов организации иерархической Гомо-системы позволило систематизировать имеющиеся эмпирические знания о расположении рефлексогенных зон на кистях, стопах и других областях тела.

Таким образом, в теле человека одновременно присутствует огромное число энергетически взаимосвязанных систем соответствия, в конечном итоге любая точка тела взаимодействует с другой точкой тела, поэтому в основе эффективности лечения через системы соответствия лежит голографический принцип. Голография демонстрирует уникальный принцип мироздания, согласно которому каждая частица может содержать в себе информацию о целом и, следовательно, может восстановить ее [2, 4]. Голограмма дает новую уникальную модель, которая может помочь науке понять энергетическую структуру Вселенной, а также многомерную природу человека. При этом многочисленные функциональные системы и их «системокванты» взаимосвязаны на основе принципов иерархии, мультипараметрического и последовательного взаимодействия [4].

Реализация голографического принципа «каждая частица содержит в себе целое» прослеживается на уровне клеток живых организмов. К. Прибрам (1975) применил голографический принцип для объяснения механизмов восприятия памяти и формирования образов в ЦНС и пришел к заключению о том, что в соответствии с принципами голографии любая часть мозга содержит информацию целостного восприятия. При повреждении различных частей мозга другие части мозга, взаимодействуя с «полевой сферой», берут на себя их функцию [4]. Научные открытия в области клеточной биологии продемонстрировали, что каждая клетка содержит в себе копию структуры отцовской ДНК, в которой хранится достаточно информации для воссоздания всего человеческого тела. Мы являемся такой же голограммой, ибо каждая наша клетка содержит в себе информацию обо всем теле, что убедительно доказывают опыты по клонированию [2]. Поэтому все существующие системы соответствия – это объективная реальность.

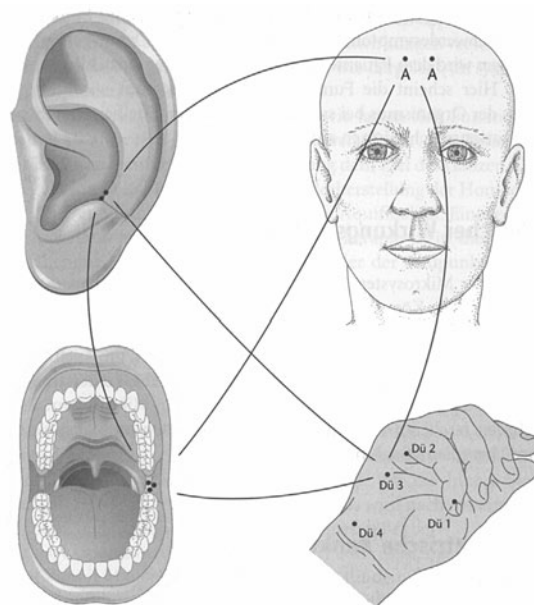


Рис. 7. Расположение точек соответствия шейному отделу позвоночника в различных системах соответствия.

Принципы функционирования иерархической Гомо-системы служат дополнительным указанием на то, что участие нервной системы (рефлекторные реакции) является не единственным и далеко не решающим механизмом лечебного эффекта акупунктуры, обоснованием возможности коррекции состояния меридианальной системы тела через ее соответствия, расположенные на кисти, стопе, ушной раковине и других областях тела [4].

Каждая миниakupунктурная система обладает определенной лечебной и диагностической ценностью, представляя интерес для специалистов [5, 6, 8, 10]. Но, ввиду некоторых практических особенностей, применение отдельных систем является затруднительным (оропунктура, эндоназо- и экзоназопунктура) [14], поэтому необходимо остановиться на вопросе критериев выбора наиболее эффективных систем соответствия [11].

Основными критериями при выборе системы соответствия являются:

1. *Степень подобия.* Чем выраженнее подобие, тем сильнее Гомо-связь, тем выше восприимчивость к проводимому лечению, так как подобие подразумевает взаимодействие на основе явления резонанса. Подобие может выражаться:

– в сходстве формы и строения. Например, система соответствия телу на кисти, система соответствия почке на стопе, соответствие эмбриону на ушной раковине;

– в сходстве функции. Например, эффективно лечение заболеваний легких через систему соответствия носа.

2. *Размер систем соответствия.* Малые по величине системы соответствия являются более эффективными.

3. *Локализация миниakupунктурной системы по отношению к центру тела.* Системы соответствия, располагающиеся дистально и поверхностно, являются наиболее эффективными. Необходимо отметить, что «античные» (шу) точки меридианов, соответствующие Пяти Первоэлементам, располагаются дистальнее локтевых и коленных суставов.

4. *Степень функциональной активности того участка тела, на котором расположена МАС.* Системы соответствия, располагающиеся на функционально активных участках тела, более эффективны.

Кисти и стопы имеют наиболее выраженное подобие с телом, обладают высокой степенью функциональной активности, имеют небольшие размеры, располагаются дистально и поверхностно. Именно системы кисти и стопы, описанные Пак Чжэ Ву в полном виде в 1987 году, положили начало развитию Су Джок терапии – методу рефлексотерапии, объединяющему комплекс лечебно-профилактических методов воздействия на тело человека через его миниатюрные проекции на кисти (Су) и стопе (Джок) [1, 3]. Принципиальное отличие данных миниakupунктурных систем состоит в максимальном структурном подобии телу кисти (стопе), когда точки соответствия всем органам и участкам тела на кистях и стопах, располагаются в строгом порядке, отражая в уменьшенном виде анатомическое строение и пропорции человеческого тела (рис. 8). При этом большой палец соответствует голове, ладонь (подошва) – туловищу, третий и четвертый пальцы кистей (стоп) соответствуют ногам, а второй и пятый пальцы кистей (стоп) – рукам [10]. Все это позволяет овладеть данной методикой за короткое время, быстро и четко находить зоны соответствия различным органам и участкам тела.

Поэтому, миниakupунктурные системы кистей и стоп могут считаться одними из самых эффективных в Гомо-системе тела. Клинический опыт работы врачей Су Джок Академии (Москва, Россия) по применению систем соответствия телу на кисти и стопе, предложенных Пак Чжэ Ву, подтверждает высокую эффективность данного направления рефлексотерапии.

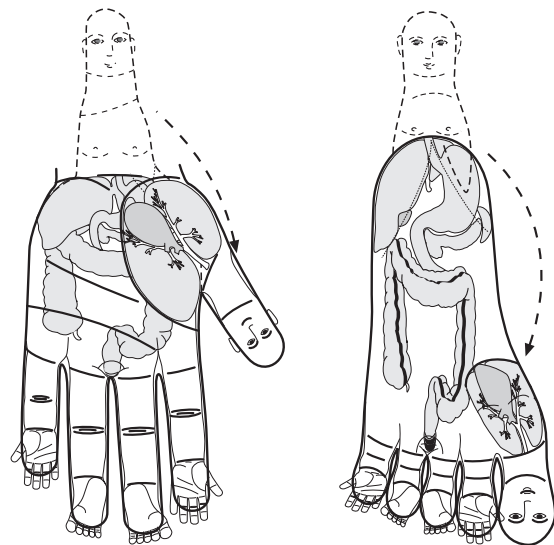


Рис. 8. Стандартная система соответствия телу на кисти и стопе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Василенко А.М., Осипова Н.Н., Шаткина Т.В. Лекции по рефлексотерапии: Учебное пособие. – М.: Су Джок Академия, 2002. – 374 с.
2. Гербер Р. Вибрационная медицина Пер. с англ. – М.: КОР, 1997. – 320 с.
3. Зилов В.Г., Пак Чжэ Ву, Петракова Т.А. и др. Оннури Су Джок терапия: применение систем соответствия в клинической практике: Методические рекомендации. – М., 2001. – 24 с.
4. Зилов В.Г., Судаков К.В., Эпштейн О.И. Элементы информационной биологии и медицины – М.: МГУЛ, 2000. – 248 с.
5. Кандаров Ф.Б. Основы микропунктуры. I часть. – Уфа: Издательство БГМУ, 2004. – 393 с.
6. Кандаров Ф.Б. Основы микропунктуры. II часть. – Уфа: Издательство БГМУ, 2004. – 414 с.
7. Лувсан Г. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. – М.: Наука, 1986. – 574 с.
8. Каримов И.Р., Качан А.Т. Носогубная акупунктура. – СПб.: СПбМАПО, 2000. – 35 с.
9. Оксенфорд Р. Рефлексология. – М.: Махаон, 2000. – 64 с.
10. Пак Чжэ Ву. Основы Су Джок терапии. – М.: Су Джок Академия, 1999. – 161 с.
11. Пак Чжэ Ву. Су Джок акупунктура. – М.: Су Джок Академия, 1996. – 169 с.
12. Самосюк И.З., Лысенюк В.П. Акупунктура: Медицинская энциклопедия. – М.: АСТ-Пресс, 2004. – 526 с.
13. Стояновский Д.Н. Рефлексотерапия: Справочник. – Кишинев: Картя Молдовеняскэ, 1987. – 380 с.
14. Ушаков А.В. Стернопунктура при диско-радикулопатиях позвоночника. – М.: Знание – М, 2006. – 151 с.
15. Gleditsch J.M. Reflexzonen und Somatotopien. – Urbans Fisher. – Munchen-Jena, 2005. – 246 p.
16. Yamamoto T., Maric-Oehler W. Yamamoto Neue Schadelakupunktur YNSA. – Chun-Jo Verlag, 1996 – 240 p.