

ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ВИДОВ ПОЛЫНЕЙ В НАРОДНОЙ И ОФИЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ РАЗНЫХ СТРАН

Л.Н. Фролова, Ж.А. Союнова, Т.Л. Киселева

Институт гомеопатии и натуротерапии Федерального научного клинико-экспериментального центра
традиционных методов диагностики и лечения Росздрава (г. Москва)

РЕЗЮМЕ

Проведено информационно-аналитическое исследование спектра применения *Artemisia abrotanum* (полынь божье дерево), *A. absinthium* (полынь горькой), *A. vulgaris* (полынь обыкновенной), в официальной и народной медицине разных стран. Показано, что основными видами терапевтического действия извлечений из сырья всех трех видов полыней являются: желчегонное, противовоспалительное, антисептическое, противоглистное, улучшение работы ЖКТ, возбуждение аппетита. Спектр использования препаратов полыни обыкновенной и горькой в официальной медицинской практике значительно уже по сравнению с экспериментально и клинически подтвержденным.

В качестве сырья для получения водных и спирто-водных извлечений на основе полыни горькой и полыни божье дерево в народной медицине разных стран чаще всего используют надземную часть растений: трава, листья, цветки и семена, а в случаях с полынью обыкновенной одинаково часто и подземные части. Наиболее часто приводятся сведения о применении в народной медицине водных извлечений – настоев и отваров, реже – экстрактов и настоек.

В официальной медицинской практике разрешены к применению на территории РФ листья и трава полыни горькой, трава полыни обыкновенной.

Ключевые слова: полынь горькая, полынь обыкновенная, полынь божье дерево (син.: полынь лечебная), народная медицина, традиционная медицина, официальная медицина, гомеопатия.

В современной фитотерапии широко применяется сырье и производящие растения рода *Artemisia*. Род Полынь (*Artemisia* L.) является одним из крупнейших и наиболее молодых в систематическом отношении родов семейства Астровых (*Asteraceae* Dumort). Встречается почти по всей Европейской части СНГ (за исключением самых северных районов) и насчитывает более 500 видов, из них на территории СНГ произрастает около 200 [13, 20]. В отечественной аллопатической медицинской практике и гомеопатии используют 3 вида полыни: *Artemisia absinthium* – полынь горькая, *Artemisia vulgaris* – полынь обыкновенная, *Artemisia abrotanum* – полынь божье дерево. Поэтому особый интерес представляет анализ спектра медицинского применения именно этих трех видов полыни в официальной и традиционной (народной) медицине разных стран.

Целью настоящей работы являлось проведение информационно-аналитического исследования спектра применения *Artemisia abrotanum*, *A. absinthium*, *A. vulgaris* в официальной и народной медицине разных стран.

История происхождения родового и видового названий. В настоящее время существует несколько мнений относительно происхождения родового латинского названия полыни – «*Artemisia*». Согласно одной версии, оно

произошло от греческого слова «*artemes*», что означает здоровый, поскольку во все времена и у разных народов полынь использовали как всеисцеляющее средство [26]. Другая легенда гласит, что родовое название растения происходит от имени «Артемизия» супруги царя Мавзола, которая исцелилась с помощью этого растения [26]. Третий вариант происхождения названия обязан имени греческой богини охоты, луны, плодородия, защитницы целомудрия и помощницы рожениц – Артемиды (греч. *Artemis*, *Artemidos*), которая впервые открыла ее лечебные свойства, используя как родовспомогательное средство [16, 19]. В связи с этим, у разных народов полынь считается средством, стоящим у истоков жизни и наиболее успешно излечивающим «женские» заболевания. Возможно поэтому жрецы Изида, богини материнства и плодородия, в праздничные дни ходили с венками из полыни морской на голове или шее. Считалось, что подобные венки способны защитить от дурного влияния и несчастий не только конкретного человека, но и целую страну [26, 27].

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

Применение в народной медицине России и других стран. Упоминания о целительных свойствах полыни встречаются уже у древних

авторов, которые приписывали ей разнообразные лечебные свойства. Так, древние римляне считали, что трава полыни предохраняет путников от усталости, если ее привязать к ноге [8]. На Римских торжествах победителю соревнований в качестве награды давали глоток настойки полыни горькой, так как считалось, что наилучшей наградой спортсмену является здоровье [25–27, 29].

Описания многочисленных лечебных свойств полыни горькой встречается в стихотворных трудах поэтов и врачей средневековья. Валафрид Страбон в медико-ботанической поэме «Садик» (827 г.) отметил эффективность внутреннего применения настоя из листьев полыни горькой при головной боли и головокружении. Причем, сила его лечебного действия возрастает при одновременном использовании на голову повязки из листьев полыни [4].

В средние века трава полыни использовалась в виде настоя при женских заболеваниях, в том числе для усиления менструаций [14]. Свежая растертая трава, настоянная на вине, применялась как abortивное средство, а также при вздутии кишечника и как антидот при отравлениях грибами [14].

Среднеазиатский ученый, врач и энциклопедист Абу Али ибн Сина, известный под именем Авиценна (980–1037 гг.), в медицинском трактате «Канон врачебной науки» отнес полынь горькую к вяжущим, глистогонным, мочегонным, желчегонным средствам. Он рекомендовал применять траву: при крапивнице (тесто с водой), внутренних затвердениях (внутри и в виде лекарственной повязки), болях в ушах (пары отвара), «внутренней ангине» (с содой), воспалении глаз и пелене на них (в виде повязки), желтухе и водянке (сок в течение 10 дней), болях в печени и желудке (лекарственные повязки), геморрое (попынное вино), застарелой лихорадке, укусах «морского дракона», скорпиона и землеройки [1].

В средневековой поэме итальянского врача Одо из Мена (XII в.) «О свойствах трав» полынь именуется матерью «многочисленных трав». «Отведавший это растение может совсем не страшиться любого зловредного зелья и ни один из зверей не дерзнет его тронуть укусом» [19]. Автор описывает полынь как средство, укрепляющее и смягчающее желудок, глистогонное, мочегонное и обезболивающее, а также приводит простейшие рецепты для коррекции разнообразных патологических

состояний. Например, при желтухе и заболеваниях печени полезна «сырая» (свежая) полынь с сельдереем. От комаров спасает жженная полынь. При свежих ранах помогает тертая полынь. Хорошо рассасывает синяки мазь полыни с медом. Полынь может быть использована и в качестве противоядия при отравлении грибами и укусах ядовитыми насекомыми [19].

Другой врач средневековья Арнольд из Виллановы (XIV в.) относил артемизию к лекарственным средствам «для людей параличных» [3].

Армянский врач А. Амасиаци (XV вв) утверждал, что полынь горькая с медом помогает при инсульте, уменьшает тяжесть в голове, улучшает остроту слуха, вылечивает воспаление мочевого пузыря и печени, успокаивает нервную систему, регулирует менструальный цикл [2].

В традиционной медицине России полынь горькая применяется как средство «укрепляющее желудок, гонящее круглых глистов, задерживающее понос, усиливающее вялую перистальтику кишок». Употребляется внутрь в порошках, настойке (на спирту и водке) и отваре как ветрогонное, возбуждающее пищеварительную деятельность желудочно-кишечного тракта и усиливающее аппетит средство. Наружно водный настой надземной части применяется для компрессов и примочек при ушибах и в клизмах (с водным настоем чеснока) против круглых глистов [13, 15, 17, 18].

В литературе встречаются и другие показания к применению. Например, надземная часть и листья полыни горькой полезны при ангине, одышке, анемии, цинге; болезнях легких, почек, мочевого пузыря, селезенки [9, 20], печени и желчного пузыря [17]. При местном применении обнаружен противоопухолевый эффект [9, 20]. Отвар из листьев помогает при обмороках, вывихах и мозолях [9, 20]. Настой цветов эффективен при дизентерии, а эфирный экстракт из них проявляет антибактериальную активность [9, 20]. Свежий сок, смешанный с алкоголем, назначается при почечнокаменной болезни, бессоннице, в качестве противоглистного и ранозаживляющего средства [14].

В отечественной народной медицине полынь горькая применяется также при заболеваниях мужских половых органов и входит в состав сборов, применяемых при аденоме простаты, мужском бесплодии, повышенном половом влечении и частых поллюциях [10].

В Азербайджане листья полыни горькой используют при фурункулах, а водный экстракт из них проявляет фитонцидные и антигельминтные свойства [9, 20].

В индийской традиционной медицине широко применяются различные морфологические группы сырья: надземную часть и листья (сок и галеновые препараты) используют при асците, желтухе, малярии, подагре и ревматизме; местно – при ушибах, кровоподтеках, растяжении сухожилий. Местное применение отвара считается эффективным при головной боли, инфицированных ранах и язвах. Надземную часть, листья, соцветия, семена рекомендуют в качестве антигельминтного средства в виде порошка, настоя или отвара [9, 20].

Надземную часть и соцветия в виде порошка и настоя назначают при ночных поллюциях, а также в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства. Настой, настойку и отвар из этих морфологических группы сырья применяют при язвах кишечника, эпилепсии, геморрое, лихорадке, тошноте, энтероколите, проктите, а также в качестве жаропонижающего и потогонного средства [9, 20].

Сок из листьев применяется местно при конвульсиях [9, 20]. Сок и настой из листьев и соцветий рекомендуется при перемежающейся лихорадке [9, 20].

В болгарской народной медицине сырье полыни горькой издавна применяется при ревматизме и диспепсии [9, 20], гастрите с повышенной секрецией желудочного сока, заболеваниях печени, желчного пузыря, анемии, бессоннице, неприятном запахе изо рта [14], золотухе [12], туберкулезе [11], а также как желчегонное, потогонное и регулирующее обмен веществ средство [9, 20].

В народной медицине Германии настоем полыни применяют как желудочное средство при гастритах, желудочных болях и спазмах, болезнях печени и малокровии [17].

В тибетской народной медицине считается, что полынь горькая весьма полезна при болезнях легких, ангине [9, 20].

В Китае с древнейших времен и до сегодняшнего широко используется цзю-терапия, когда на рефлексогенные зоны тела воздействуют полынными сигарами [20].

Продолжительное пероральное применение препаратов полыни может вызвать легкое отравление, в тяжелых случаях возможны общетоксические явления центрального характера с галлюцинациями и судорогами. Поэтому

рекомендуется строго соблюдать рекомендуемые дозы, а между курсами приема полыни горькой делать перерыв 2 месяца. Противопоказаны ее препараты при малокровии и беременности. Токсическое действие связывают, главным образом, с содержащимся в эфирном масле туйоном [13, 21, 22].

Фармакологические свойства. Экспериментальные данные. Широкий спектр фармакологической активности полыни горькой связывают с наличием большого числа биологически активных веществ. Результаты научных исследований подтверждают бактерицидное действие насыщенных углеводов из эфирных масел полыни. Ненасыщенный углеводород капиллин обладает фунгицидными свойствами и эффективен при заболеваниях, вызываемых патогенными грибами. По данным японских ученых, капиллин может быть отнесен к числу весьма активных природных антибиотиков [13, 22].

Экспериментально установлено противовоспалительное действие абсинтина (индивидуальный лактон) и арсумина (сумма лактонов) [13, 21, 22]. Противоязвенную активность отвара и настойки полыни горькой также связывают с наличием абсинтина, который способствует стабилизации иммунных реакций, о чем свидетельствует усиление фазы пролиферативных явлений в местах язвенных дефектов желудка [13, 21, 22]. Терпеноидные соединения полыни горькой оказывают выраженный противовоспалительный эффект, стимулируют функции ретикулоэндотелиальной системы и фагоцитарную активность [13, 21, 22]. Эфирное масло полыни горькой обладает кардиостимулирующим действием и возбуждает ЦНС [13, 21, 22].

Применение в официальной медицине. Полынь горькая издавна применяется в фитотерапии. Ее трава была включена в Российские фармакопеи с I-го (1866 г.) по VI-е (1910 г.) издания и Государственные фармакопеи СССР с VII-го (1925 г.) по IX-е (1961 г.) издания [13, 23]. Эфирное масло полыни («масло полынное эфирное») входило в Российские Фармакопеи I (1866 г.) – III (1880 г.) изданий [13, 24].

В современной аллопатической практике официально высушенные трава и листья полыни горькой [5, 7, 13]. Из травы на фармацевтических предприятиях получают настойку и густой экстракт [5, 13, 22]. Трава и листья используются в качестве лекарственных средств, входят в состав аппетитных, желу-

дочных и желчегонных сборов [13, 22]. Галеновые препараты полыни используются как средство для возбуждения аппетита, усиления желчеотделения и улучшения пищеварения вследствие повышения возбудимости и реакции нейрорецепторов слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта на поступление пищевых продуктов [13, 22]. В гомеопатии применяют монопрепарат *Absinthium* [13].

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ЧЕРНОБЫЛЬНИК)

Применение в народной медицине России и других стран. Полынь обыкновенная издавна очень широко применялась в народной медицине многих стран. В прошлые века у народов России и Западной Европы существовала вера в магические и сверхъестественные силы черныбыльника. Так, накануне праздника Ивана Купалы, когда считалось, что все травы приобретают особую силу, из черныбыльника плели венки на голову и опоясывались им, чтобы уберечь себя на целый год от колдовства и болезней [28]. Существовало также поверье, что достаточно даже произнести вслух название этого растения, чтобы устранить действие колдовских сил [29].

С лечебной целью в народной медицине до сих пор используют практически все части растения: семена, траву, неодревесневшие корни [10]. Считается, что трава полыни обыкновенной обладает жаропонижающим [14], потогонным [17], антисептическим, общеукрепляющим [14], седативным [14, 17], легким снотворным, противосудорожным, обезболивающим [17] и повышающим аппетит действием [14].

Хорошо известный на Украине и в России фитотерапевт-практик М.А. Носаль описывает черныбыльник не только как средство, возбуждающее пищеварение, но и благотворно влияющее на расстроенные нервы [18].

В отечественной народной медицине настой и отвар из надземной части растения используют при гипертонической болезни, атеросклерозе, болезнях сердца, климаксе, малярии, болях в горле (припарки), анемии, болезнях печени, желчного пузыря, как диуретическое и общеукрепляющее средство [9, 20]. Свежую надземную часть, порошок и настой рекомендуют наружно при ранах и язвах [9, 13, 15, 20].

Настой из надземной части в народе используют при бронхоэктазе, туберкулезе легких, гипотонии и гипертонической болезни,

как родовспомогательное средство [20]. Надземная часть в виде настоя и в составе сборов с другими видами лекарственного растительного сырья применяется при язве желудка, гастродуоденитах, хронических гастритах, диффузном гломерулонефрите, мочекаменной и почечнокаменной болезнях, нейроциркуляторной дистонии по кардиальному типу, диффузном токсическом зобе, радикулите, трихомонадном кольпите (в качестве спринцеваний), а также как седативное (при повышенной возбудимости, нервной депрессии, истощении), общеукрепляющее и регулирующее обмен веществ средство [9, 10, 20]. Входит в состав успокоительного чая, назначаемого при гипертонической болезни [15, 20].

В традиционной русской медицине листья и корни применяли при болезненных менструациях [14, 17]. Имеются данные, что настоем травы и корней облегчает состояние при коликах, снимает болевые ощущения и обладает легким снотворным действием, а также потогонными, противоглистными и инсектицидными свойствами [17].

Корень считался эффективным противосудорожным средством при падучей болезни, судорогах и конвульсиях [14, 17, 18]. С этой целью 30 г корня заливали 0,5 л пива и кипятили 5 минут [18]. Этот же отвар применяли в качестве противоглистного средства при круглых глистах и при длительном поносе [18].

При туберкулезе легких и других заболеваниях дыхательных органов в народе до сих пор готовят отвар корней черныбыльника в белом вине (кипятят в закрытой эмалированной посуде около 10 минут). В кипящий отвар добавляют мед и после его остывания пьют по 1 стакану натошак [17, 18]. При камнях в почках и мочевом пузыре в народной медицине рекомендуется пить четыре раза в день по ½ стакана навары из сбора следующего состава: растертые листья черныбыльника 2,0 г, листья толокнянки 3,0 г, семена моркови 3,0 г, трава хвоща 2,0 г и семена огородного укропа. Сбор заливают двумя стаканами воды, настаивают ночь в духовке или печке, утром кипятят 5–7 минут [18]. Отвары из сборов, в состав которых входят корни черныбыльника, применяют также при параличе [20], аденоме простаты и нефролитиазе [10]. Имеются экспериментальные данные, что отвар корневищ обладает противосудорожными свойствами [20].

Густой спиртовой экстракт из корневищ в традиционной медицине разных стран при-

меняли при раке женских половых органов и венерических болезнях [20].

В Азербайджане отвар из надземной части чернотыльника на кислом молоке применяют при вывихах и переломах [20]. В Средней Азии водный отвар из травы используется при рините [9, 20].

Наружно ванны с отваром из надземной части полыни обыкновенной во многих источниках рекомендуют при простудных заболеваниях [9, 20].

Фитотерапевты Болгарии назначают препараты из травы в педиатрической практике при зубной боли [9, 12, 20].

Как в китайской, так и в индийской традиционной медицине сок, настой (в виде припарок и ванн), отвар (внутри) из надземной части широко применяется при ревматизме [20].

Помимо этого в Индии надземную часть чернотыльника применяют при самых разных заболеваниях. Считается доказанным, что водный настой в виде припарок обладает противовоспалительной активностью, а настой в горячем уксусе весьма эффективен при растяжении связок и ушибах [9, 20]. Настойка оказывает антисептическое действие [9, 20]. Эффективным является использование надземной части при бронхиальной астме в качестве отхаркивающего средства [9, 20]. Корневища используются как тонизирующее средство [20].

В тибетской медицине надземная часть также считается эффективной при пневмонии и бронхитах [13].

В японской народной медицине семена чернотыльника рекомендуется принимать при импотенции и воспалении мочевого пузыря [10].

Надземная часть чернотыльника официально в Нидерландах, Франции, Швейцарии, Бразилии, Польше, корневища – в Норвегии [13, 20].

Применение в официальной медицине. Корень чернотыльника входил в Российские Фармакопеи с I-го (1866 г.) по III-е (1880 г.) издания [13, 24].

В настоящее время трава полыни обыкновенной разрешена к медицинскому применению на территории России в качестве сокогонного и повышающего аппетит средства (ФС 42-2094-83) [5, 13]. Входит в состав сбора по прописи М.Н. Здренко, применяемого как симптоматическое средство при некоторых злокачественных опухолях [13, 20]. В гомеопатии

применяют монопрепарат *Artemisia vulgaris* [13].

ПОЛЫНЬ БОЖЬЕ ДЕРЕВО (ПОЛЫНЬ ЛЕЧЕБНАЯ)

Видовое название полыни «abrotanum» происходит от греческого слова «abrotos», и означает «божественный» или «бессмертный», что свидетельствует о высокой ценности и значимости этого растения [13, 30]. Еще в древности, особенно у славянских народов, полынь лечебная считалась магическим и культовым растением. Поэтому не случайно у многих славянских народов ее называют «божьим деревом» [30].

Применение в народной медицине России и других стран. В качестве душистого и лекарственного растения полынь божье дерево была известна еще в Древней Греции и Древнем Риме, где ее специально разводили в садах [30]. О лечебных свойствах этого вида полыни говорится в работах Плиния, Диоскорида и многих других средневековых медицинских сочинениях [29]. Так, итальянский врач Одо из Мена (XII в.) в своей поэме «О свойствах трав» описал полынь божье дерево как средство, эффективное при змеиных укусах в качестве противоядия, болезнях легких и нервной системы, а также глистогонное. Автор считал, что водный отвар надземной части полезен при одышке и кашле, болях в пояснице и матке, «усмиряет холодный озноб лихорадки». Наружное использование всего растения помогает при воспалениях, вызванных, в том числе, занозами [19].

В другом средневековом трактате «Сады здоровья» сообщается, что дым, образующийся при сжигании полыни божье дерево, имеет приятный запах и способен изгонять из дома змей [29].

В «Гербарии» Банкес (XVIII в.) рекомендовал собрать пепел сожженной травы и растереть с растительным маслом. При применении этого средства «восстановится рост волос у того, кто их уже лишился» [29].

В народной медицине России полынь лечебная до сих пор имеет широкое и разнообразное применение. Трава считается хорошим болеутоляющим и спазмолитическим средством [18]. Ее используют при зубной боли (в качестве полоскания), простуде, желудочно-кишечных и инфекционных заболеваниях [18], а также при мозговом кровоизлиянии, судорогах, шуме в ушах, одышке, тахикардии, стенокардии,

лихорадке, ревматизме, женских болезнях, дизурии, головокружении, остеопорозе (в виде отвара и настоя) [9, 20]. Местно применяют для укрепления волос и как гемостатическое средство [20].

Траву и листья полыни божье дерево в народной медицине применяют при мочекаменной болезни [19], опухоли желудка, печени и матки [9, 20], болезнях легких, эпилепсии, истерии, аменорее [9, 20], и как антигельминтное и нормализующее работу ЖКТ средство [18]. Эти морфологические группы сырья используют как самостоятельно в виде отвара, настоя, чая, так и в сборах с другими лекарственными растениями [20]. Чай из полыни божье дерево обладает тонизирующим, стимулирующим и возбуждающим действием [10]. В сборах ее применяют при ишиасе [18], радикулите, при камнях в почках [20].

Горячие водные извлечения из полыни божье дерево и свежие части растения, растертые в однородную массу, применяют наружно для припарок, компрессов, примочек и промываний [18]. В русской народной медицине распаренную полынь божье дерево в виде горячих компрессов используют при маститах [18], фурункулах и панариции [20]. Настойку из полыни божье дерево используют для втираний, в том числе, при воспалении надкостницы [18]. Из растолченного свежего растения готовят мази, используемые как ранозаживляющее средство при ранах, ожогах, обморожениях и нарывах [18, 20]. Для этих же целей используют мазь из растолченных цветков [20]. Полынь божье дерево или сборы, содержащие этот вид сырья, рекомендуют для приготовления ванн при скрофулезе, рахите у детей [20], гипергидрозе стоп [18].

На Украине полынь божье дерево применяют при заболеваниях кожи [9, 20], а в Западной Украине – при импотенции [10]. В Болгарской народной медицине корни этого растения используют как общеукрепляющее и тонизирующее средство [10]. В китайской традиционной медицине в древние века семена полыни божье дерево применяли при судорогах, аменорее, анурии [9].

Экспериментальные данные. На сегодняшний день известны результаты экспериментальных исследований, подтверждающих наличие у полыни лечебной протистоцидной и фитонцидной активности, а у эфирного масла – антифунгальной и бактерицидной активности [13, 20].

Применение в официальной медицине. Траву и листья полыни божье дерево не разрешены к медицинскому применению на территории России ни в качестве ЛРС, ни в качестве сырья для производства фитофармацевтических средств [5, 6, 7]. В гомеопатии применяют монопрепарат *Abrotanum* [13].

ВЫВОДЫ

1. В качестве сырья для получения водных и спирто-водных извлечений на основе полыни горькой и полыни божье дерево в народной медицине чаще всего используют надземную часть растений: трава, листья, цветки и семена, а в случаях с полынью обыкновенной одинаково часто и подземные части. В официальной медицинской практике разрешены к применению на территории РФ листья и трава полыни горькой, трава полыни обыкновенной.

2. Наиболее часто приводятся сведения о применении в народной медицине водных извлечений – настоев и отваров, реже – экстрактов и настоек.

3. В результате проведенного информационно-аналитического исследования установлено, что основными видами терапевтического действия извлечений из сырья всех трех видов полыней являются: желчегонное, противовоспалительное, антисептическое, противоглистное, улучшение работы ЖКТ, возбуждение аппетита. Спектр использования препаратов полыни обыкновенной и горькой в официальной медицинской практике значительно уже по сравнению с экспериментально и клинически подтвержденным.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абу Али Ибн Сина. Канон врачебной науки. Избранные разделы. Ч. I. / Составители: У.И. Каримов, Э.У. Хуршут. – М. –Ташкент: Коммерческий вестник, Фан АН РУз, 1994.
2. Амасиаци, А. Ненужное для неучей / А. Амасиаци. – М.: Наука, 1990. – Т. 13.
3. Арнольд из Виллановы. Салернский кодекс здоровья. – М.: Интербук, 1992. – С. 179.
4. Валафрид Страбон. Садик. – М.: Интербук, 1992. – С. 17.
5. Государственный реестр лекарственных средств. Том I. – Официальное издание. – М., 2004. – С. 367.
6. Государственная фармакопея СССР: Вып. 1. – 11-е изд., доп. – М.: Медицина, 1989. – С. 9.
7. Государственная фармакопея СССР: Вып. 2. Общие методы анализа. Лекарственное рас-

тительное сырье / МЗ СССР. – 11-е изд., доп. – М.: Медицина, 1989. – С. 277–282, 303–305.

8. Гром, И.И. Дары природы / И.И. Гром, И.И. Шупинская. – М.: Медицина, 1968. – С. 51–53.

9. Дикорастущие полезные растения России / Отв. ред. А.Л. Буданцев, Е.Е. Лесиовская. – СПб.: Издательство СПХФА, 2001. – С. 453–455.

10. Ефремов, А.П. Травник для мужчин / А.П. Ефремов, А.И. Шретер. – М.: Асада, 1996. – С. 204–205.

11. Ильина, С. Жизнь в любви. Советы врача-целителя / С. Ильина. – Альтерпресс, 1994. – 284 с.

12. Йорданов, Д. Фитотерапия. Лечение лекарственными травами / Д. Йорданов, П. Николов, А. Бойчинов. 3-е дополненное рус. изд. – София: Медицина и физкультура, 1972. – С. 88.

13. Киселева, Т.Л. Растения рода *Artemisia* в гомеопатии и фитотерапии / Т.Л. Киселева, Е.В. Цветаева, Т.К. Агеева. – М.: Изд-во Федерального научного клинико-экспериментального центра традиционных методов диагностики и лечения МЗРФ, 2004. – 64 с.

14. Ковалева, Н.Г. Лечение растениями / Н.Г. Ковалева. – М.: Советский спорт, 1993. – С. 178–180.

15. Лоевский, Ф. Полный настоящий простонародный лечебник / Ф. Лоевский. – М.: Типография С. Орлова, Никитская ул. Д. Черновой, 1866. – 280 с.

16. Любкер, Ф. Иллюстрированный словарь античности / Ф. Любкер. – М.: Эксмо, 2005. – 1344 с.

17. Махлаюк, В.П. лекарственные растения в народной медицине / В.П. Махлаюк. – М.: Нива России, 1992. – С. 285–286.

18. Носаль, М.А. Лекарственные растения

и способы их применения в народе / М.А. Носаль, И.М. Носаль – М.: Профиздат, 1993. – С. 28–31.

19. Одо из Мена. О свойствах трав / Одо из Мена. – М.: Интербук, 1992. – С. 41–42.

20. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейство Asteraceae (Compositae). – СПб.: Наука, 1993. – С. 31–34.

21. Соколов, С.Я. Фитотерапия и фитотерапевтика: Руководство для врачей / С.Я. Соколов. – М.: Медицинское информационное агентство, 2000. – С. 291–293.

22. Соколов, С.Я. Справочник по лекарственным растениям (фитотерапия) / С.Я. Соколов, И.П. Замотаев. – М.: ВИТА, 1993. – С. 209–211.

23. Черепанов, С.К. Сосудистые растения России и сопредельных государств (в пределах бывшего СССР). Русское издание / С.К. Черепанов. – СПб.: Мир и семья, 1995. – С. 78.

24. Шретер, Г.К. Лекарственные растения и растительное сырье, включенные в отечественные фармакопеи / Г.К. Шретер / Под ред. д-ра фарм. наук А.Ф. Гаммерман. – М.: Медицина, 1972. – С. 37.

25. <http://slovari.yandex.ru/dict/lekrast/article/lek/lek1-126.htm>. Лекарственные растения. Полынь горькая.

26. <http://www.madra.dp.ua/arctur/n17/ll.html>. Полынь горькая.

27. <http://kungrad.narod.ru/4/Flora/fpol.htm>. Полынь – горькая трава.

28. <http://kungrad.narod.ru/4/Flora/fpol.htm>. Полынь обыкновенная, чернобыльник.

29. <http://bio.1septemer.ru/2003/29/1/htm/A.H.Куприянов.Такиеразныеполыни>.

30. <http://bio.1septemer.ru/2003/29/1/htm/articlef.php?ID=200401101> Курганская С.А. Полынь – божье дерево и полынь – эстрагон.



ООО «ВИТАФЛОР»

разработчик и производитель
многокомпонентных фиточаев
из лекарственных трав
серии «Русская природная аптека».

По вопросу приобретения обращайтесь:

Тел.: +7 (495) 506-93-90

E-mail: postmaster@fitochay.ru

www.fitochay.ru