

ШТАБ РОССИЙСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

(К ТРИДЦАТИЛЕТИЮ ЦЕНТРАЛЬНОГО НИИ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ)

А.А. Карпеев, Т.Л. Киселева, С.М. Зольников

Федеральный научный клинико-экспериментальный центр
традиционных методов диагностики и лечения Росздрава (г. Москва)

Среди множества методов традиционной китайской медицины, прошедших многовековую проверку временем, наибольшее распространение во всем мире получило иглоукалывание – акупунктура. Иглоукалывание в европейских странах всегда было окружено определенной завесой тайны, которая зачастую сопровождает многое из пришедшего в западный мир с Востока. Механизм лечебного действия акупунктуры, вполне объяснимый с точки зрения постулатов традиционной китайской медицины, долгое время был камнем преткновения для исследователей, научное мировоззрение которых формировалось на иных принципах. В то же время эффективность иглоукалывания при целом ряде заболеваний не вызывала сомнений. Энтузиасты-одиночки, группы врачей и даже целые институты в Австрии, Германии, Испании активно работали над научными и практическими аспектами акупунктуры.

В 1956 году на пике братской дружбы между советским и китайским народами на стажировку по иглоукалыванию в Китайскую Народную Республику были направлены три врача – Н.Н. Осипова (ЦОЛИУВ), Э.Д. Тыкочинская (Институт им. В.М. Бехтерева) и М.К. Усова (ЦОЛИУВ). С этой командировки началась славная история отечественной рефлексотерапии – такое название получила в нашей стране акупунктура.

В следующем 1957 г. на базе ЦОЛИУВ Минздрава СССР была открыта первая в стране кафедра рефлексотерапии, которую возглавила М.К. Усова. Вслед за этим в ряде медицинских образовательных учреждений организуется курсы, а затем и кафедры рефлексотерапии. Начались научные исследования по этой проблеме, стала создаваться система последипломной подготовки врачей по рефлексотерапии.

Все это в сочетании с нарастающим интересом исследователей к научным проблемам рефлексотерапии и увеличивающимся с каждым годом числом врачей, для которых рефлексотерапия стала основным видом деятель-

ности, потребовало централизации и координации сил, участвующих в этом процессе.

Учитывая это, Совет Министров СССР своим распоряжением от 28 января 1976 года №166 принял предложение Минздрава СССР и Мосгорисполкома, согласованное с Государственным комитетом СССР по науке и технике о создании в г. Москве Центрального научно-исследовательского института рефлексотерапии Главного управления здравоохранения Мосгорисполкома, возложив на Минздрав СССР научно-методическое руководство Институтом. Соответствующим приказом Минздрава СССР ЦНИИ рефлексотерапии был юридически оформлен, и 4 марта 1977 года в присутствии Министра здравоохранения СССР Б.В. Петровского состоялось его торжественное открытие.

Директором ЦНИИ рефлексотерапии был назначен известный ученый-невролог профессор Р.А. Дуринян, заместителем по науке – профессор С.М. Зольников, главным врачом – С.Г. Руднев, начальником отдела кадров – В.Г. Жебракова. На их плечи легла самая трудная организационно-хозяйственная работа, начиная с решения вопросов подбора научных и медицинских кадров, технического персонала, оснащения приборами и аппаратурой и заканчивая ремонтом здания.

С организацией ЦНИИ рефлексотерапии начался новый этап в развитии отечественной рефлексотерапии. Институт стал научным и практическим центром, объединившим деятельность имеющихся научных подразделений системы последипломного образования, отдельных ученых-энтузиастов, занимающихся проблемами рефлексотерапии, врачей, использующих в своей практике этот метод. Методическое руководство и координация научно-исследовательских работ в области рефлексотерапии позволили активизировать и вывести на новый уровень изучение теоретических основ метода, разработку новых принципов диагностического и лечебного применения рефлексотерапии в различных областях медицины, создание аппаратно-при-

борного обеспечения научных исследований в этой области.

Начиная с 1977 г. практически ежегодно стали проводиться конференции, совещания, семинары по различным аспектам рефлексотерапии, включая разработку соответствующей аппаратуры. Эти мероприятия вызывали большой интерес и отклик у ученых, практических врачей, производителей техники. Достаточно сказать, что в работе Всесоюзной конференции по рефлексотерапии (октябрь 1981 г., г. Кишинев) приняло участие более 500 специалистов.

Трудно переоценить значение этих совещаний для подготовки кадров и развития рефлексотерапии в стране. В их работе принимали участие не только отечественные специалисты, но и ведущие зарубежные специалисты из Греции, Австрии, Германии, Финляндии, Румынии, Болгарии.

По инициативе Института совместно со специалистами других учреждений страны были разработаны методические рекомендации «Показания и противопоказания по применению рефлексотерапии в лечебной практике» (авторы: И.П. Антонов, В.Г. Вогралик, В.С. Гойденко, С.М. Зольников, Н.Н. Осипова, А.М. Монаенков, А.Ф. Жаркин, Д.М. Табеева и др.), действовавшие до февраля 2007 года.

В 1978 году в Институте уже работало 255 человек, в том числе 5 докторов и 42 кандидата наук, выполнялись 24 научных темы.

Наиболее приоритетными направлениями научных исследований в период становления Института явились:

- выяснение нейрофизиологических, нейрохимических и биохимических механизмов действия метода акупунктуры;
- изучение особенностей структурной организации точек акупунктуры и ноци- и антиноцептивных образований мозга;
- научное обоснование, клиническая апробация и разработка диагностических и лечебных методов акупунктуры с целью их внедрения в практическую систему здравоохранения.

В этих научных исследованиях под руководством докторов медицинских наук Р.А. Дуриняна, С.М. Зольникова, В.Ф. Маркеловой, Е.М. Крохиной, А.М. Монаенкова принимали активное участие кандидаты наук Л.Г. Агасаров, Г.Я. Анищенко, Е.О. Брагин, С.А. Бугаев, А.М. Василенко, В.А. Веснина, Б.Л. Козлов, В.П. Коханов, В.Д. Кочетков, Н.Н. Осипова, В.В. Парин, Т.П. Пономаренко, С.А. Радзиевский, В.К. Решетняк, А.М. Таулуев, многие из которых впоследствии защитили докторские диссертации.

Активное участие в научных разработках в первые годы существования Института принимали кандидаты наук Р.А. Белицкая, А.М. Гайдамакина, И.Г. Даллакян, З.В. Елисева, Л.Б. Краснова, С.А. Майская, С.И. Малыгина, Л.Н. Мещерская, Н.П. Паскарь, Л.М. Чувильская, Г.В. Шаткина и др.

Институт широко открыл двери и для молодых талантливых специалистов, заинтересовавшихся этой проблемой. В нем практически начали свой трудовой путь О.Н. Московец, Е.Е. Мейзеров, М.Л. Кукушкин, Г.Ф. Василенко, А.А. Михайлова, М.Н. Мельникова, Л.Я. Полуянова, Ю.Д. Щеглов, В.Г. Долгих, Н.Н. Батуева, В.К. Дмитриев, Л.А. Фисенко, Н.Ф. Ржаницина, И.Ю. Есина, А.В. Блинов, Е.В. Лукьянюк и многие, многие другие.

Для проведения совместных научных исследований и ознакомления с организацией рефлексотерапии специалисты Института выезжали во многие страны Европы и Азии (Австрия, Германия, Франция, Испания, Румыния, Индия, КНДР, Вьетнам, Болгария, Монголия).

В свою очередь, гостями Института были делегации из Германии, Англии, КНР, Индии, Кореи и др.

Со многими медицинскими учреждениями были заключены договора на проведение совместных научных исследований. Работы сотрудников Института печатались во многих зарубежных журналах.

По материалам выполненных в Институте научных исследований было защищено 9 докторских и более 30 кандидатских диссертаций.

В Институте были выполнены серьезные научные исследования по различным разделам рефлексотерапии, которые вывели отечественную рефлексотерапию на мировой уровень. Для изучения теоретических основ различных методов традиционной медицины и разработки новых принципов их лечебного и диагностического применения были проведены исследования состояния нейрогуморальных и гормональных систем и их роли в механизмах терапевтического действия традиционной медицины (Р.А. Дуриняна, В.К. Решетняк).

Существенным разделом работы был подбор биохимических тестов для объективной оценки эффективности рефлексотерапии (В.Ф. Маркелова, Л.Б. Краснова, Е.О. Брагин, Р.А. Белицкая).

Важные исследования были проведены по изучению морфологического субстрата точек акупунктуры их представительств (Е.М. Крохина, Л.М. Чувильская, З.В. Елисева). Учитыв-

вая, что подобных исследований за рубежом не было, работа была удостоена медали Альфреда Пишингера Европейской медицинской ассоциацией акупунктуры, присуждаемой один раз в год за лучшую научную работу по рефлексотерапии, опубликованную в журнале «Немецкий журнал акупунктуры».

Этой высокой награды были удостоены также Е.М. Крохина, С.М. Зольников, Л.А. Полуянова, Г.В. Шаткина, В.Ф. Маркелова, что свидетельствовало о высоком научном уровне исследований, проводимых в Институте.

Серьезные исследования были проведены в лаборатории анестезиологии (С.М. Зольников, Т.П. Пономаренко, Г.В. Шаткина). На основании большого количества клинических данных были разработаны схемы общей анестезии с электропунктурным компонентом, которые включали рефлекторную аналгезию на этапах анестезии, что позволило нормализовать психоэмоциональный статус и гемодинамику в послеоперационном периоде и полностью исключить во время оперативного вмешательства нейролептики и в 70% случаев наркотические анальгетики. Основные преимущества разработанной методики проявлялись в раннем послеоперационном периоде. Наблюдения показали, что пробуждение, восстановление адекватного спонтанного дыхания и газообмена, психоэмоциональной и моторной деятельности у больных, получавших рефлексо-терапию, наступает быстрее, чем у больных контрольной группы. Под руководством Г.В. Шаткиной были проведены исследования по применению рефлексо-терапии в акушерстве и гинекологии, по подготовке к родам группы беременных высокого риска, для профилактики осложнений в родах и лечению беременных с патологическим прелиминарным периодом. Все это позволило снизить процент оперативного родоразрешения, мертворождений, слабости родовой деятельности и применения акушерских щипцов, а также помогло обеспечить более благоприятное течение родов для матери, плода и новорожденного. Эти исследования были отмечены международной премией и медалью Альфреда Пишингера.

По результатам исследований, проведенных в лаборатории В.К. Решетняка, внедрены в клиническую практику новые методы рефлекторной аналгезии. Были разработаны и внед-

рены в серийное производство электростимуляторы (ЭПБ-60-01, Нейрон 01, Нейрон 02), на эти способы лечения и приборы получено 8 авторских свидетельств. Прибор Нейрон 01 получил золотую медаль на ВДНХ. Руководитель лаборатории профессор В.К. Решетняк за внедрение этих приборов был удостоен звания «Изобретатель СССР». Сотрудники лаборатории Е.Е. Мейзеров, М.Л. Кукушкин и В.Г. Долгих стали лауреатами премии Ленинского Комсомола.

В лаборатории, руководимой Е.Е. Мейзеровым, были проведены исследования по изучению рефлекторных эффектов акупунктуры и ее современных модификаций. Эти исследования, проведенные совместно с В.К. Решетняком, М.Л. Кукушкиным, Б.Т. Чувиным и др., позволили расширить и конкретизировать научные представления об особенностях афферентного проведения в системах головного мозга человека в условиях ноцицепции и рефлекторной аналгезии.

В Институте было создано поликлиническое отделение, где прием больных вели опытные специалисты Н.Н. Осипова, Г.С. Козина, Э.Г. Ерыгина, В.А. Полунин, А.А. Читахян и др. Проводилась подготовка врачей по рефлексотерапии на рабочих местах (Н.Н. Осипова, Т.П. Пономаренко, Г.В. Шаткина). В поликлинике были организованы постоянно действующие курсы повышения квалификации для врачей-рефлексотерапевтов медицинских учреждений Москвы и Московской области.

После смерти первого директора ЦНИИ рефлексотерапии Р.А. Дуриняна Институт в течение непродолжительного времени возглавляли А.И. Нечушкин и Е.О. Брагин, также внесшие большой вклад в его развитие.

Сегодня с уверенностью можно сказать, что тем высоким медицинским статусом и международным авторитетом, которым располагает отечественная рефлексотерапия, она во многом обязана Центральному научно-исследовательскому институту рефлексотерапии.

С конца 70-х годов все большее применение во врачебной практике, помимо акупунктуры, находят мануальная терапия, фитотерапия, гомеопатия. Середина и конец 80-х годов характеризуются уже повальным увлечением и стихийным развитием традиционной медицины, зачастую принимавшим, к сожалению,

извращенные формы неконтролируемого народного целительства, насильственного внедрения неадаптированных оздоровительных систем, использования средств и методов, которые не были разрешены к применению в установленном законом порядке. Воспользовавшись беспределно распахнутыми правовыми шлюзами, появилось большое количество «специалистов» по мануальной терапии, гомеопатии, фитотерапии, не имевших медицинского образования.

Минздрав СССР, а впоследствии Минздрав России, своевременно уловив возникшие тенденции, в течение нескольких лет осуществили ряд организационных мер, позволивших в определенной степени восстановить контроль за ситуацией в традиционной медицине. В 1991 году на базе Центрального НИИ рефлексотерапии был создан Научно-исследовательский институт традиционных методов лечения. Директором Института был назначен профессор, ныне академик РАМН В.Г. Кукес. Институт пополнился молодыми энергичными кадрами фитотерапевтов, фармакогностов, мануальных терапевтов, специалистов в области биоэнергетики. Вскоре в составе Ученого совета Минздрава России была организована секция традиционной медицины. По инициативе НИИ традиционных методов лечения под эгидой Минздрава России стали проводиться конгрессы и научно-практические конференции по проблемам традиционной медицины. Была разработана и внедрена в практику система лицензирования традиционной медицинской деятельности, позволившая поставить заслон «врачевателям», не имеющим медицинского образования. В 1995 году Минздрав России официально разрешил использование в практическом здравоохранении гомеопатического метода лечения. В 1997 году в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей были введены специальности: рефлексотерапия и мануальная терапия. В этот период учеными Института был осуществлен большой объем научных исследований по рефлексотерапии, фитотерапии, сочетанному использованию методов традиционной медицины.

В 1999 году НИИ традиционных методов лечения МЗ РФ был реорганизован в Научно-практический центр традиционной медицины и гомеопатии. Директором Центра была

назначена доктор фармацевтических наук, профессор Т.Л. Киселева. Следует сказать, что с первых дней своей деятельности Центр попал в очень нелегкое положение, связанное, в первую очередь, с отсутствием собственного помещения, нестабильным финансированием. В этих сложных условиях Центр выстоял, более того даже активизировал научную деятельность по традиционной медицине. За два года был подготовлен и утвержден в установленном порядке ряд важных методических документов, значительно расширивших арсенал традиционных средств и методов, была разработана и утверждена Минздравом России Отраслевая программа развития традиционной медицины в стране на период с 2001 до 2005 года. Сотрудничать с Центром по реализации этой программы выразили желание более 40 научно-исследовательских и образовательных медицинских учреждений и организаций. По инициативе и при непосредственном участии Центра были проведены очень представительная научно-практическая конференция по актуальным проблемам традиционной медицины в г. Элисте, Всероссийский гомеопатический съезд в г. Новосибирске. Главной отличительной чертой этих мероприятий, по отзывам участников, был их высокий научный уровень, что безусловно является заслугой сотрудников Центра, проделавших огромную подготовительную работу.

Все эти годы развитие традиционной медицины находилось под пристальным вниманием Министерства здравоохранения Российской Федерации. В январе 2001 года было принято решение о значительном расширении функций Центра, придании ему федерального статуса головного научного учреждения по проблемам традиционной медицины, в связи с чем Центр был преобразован в Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения Минздрава России.

Основными задачами Центра были определены:

- организация и проведение научных исследований в области традиционных методов диагностики и лечения;
- разработка и создание системы оказания медицинской помощи населению традиционными методами диагностики и лечения;

- подготовка и переподготовка кадров, координация образовательной деятельности в области традиционных методов диагностики и лечения;

- разработка научно-обоснованных подходов и организационно-методическое обеспечение процесса лицензирования традиционной медицинской деятельности;

- разработка и производство медицинской аппаратуры и технических устройств, используемых для диагностики и лечения традиционными методами;

- разработка и производство лекарственных средств природного происхождения, в том числе гомеопатических;

- разработка и внедрение стандартизации в области традиционных методов диагностики и лечения;

Изменилась структура Центра, в составе которого в настоящее время входят Институт рефлексотерапии, Институт гомеопатии и натуротерапии, Институт повышения квалификации специалистов в области традиционной медицины, проблемная лаборатория научного обоснования методов традиционной диагностики и лечения, поликлиника и другие подразделения. В штатном расписании Центра – 262 должности, в том числе научных сотрудников – 140. В Центре трудятся 12 докторов наук, более 20 кандидатов наук.

В течение последних пяти лет Центр продолжал активную и продуктивную научную деятельность.

Основными направлениями НИР в этот период являлись:

I. Разработка и совершенствование организационных основ, нормативной, информационно-аналитической и учебной базы, регламентирующей осуществление медицинской и фармацевтической деятельности в области традиционной медицины на территории Российской Федерации;

II. Изучение, разработка (и усовершенствование) и внедрение в практическое здравоохранение методов традиционной медицины для диагностики и терапии патологических состояний и медицинской реабилитации методами рефлексотерапии и традиционной диагностики; мануальной терапии и диагностики; натуротерапии (фитотерапии, гирудотерапии, апитерапии); гомеопатии; биорезонансной тера-

пии; традиционных оздоровительных систем;

III. Исследования по изучению отечественной сырьевой базы для производства гомеопатических лекарственных средств и разработке новых и пересмотру существующих нормативных документов на лекарственное растительное сырье, гомеопатические лекарственные средства и препараты природного происхождения.

IV. Основное внимание было сосредоточено на реализации Отраслевой программы по развитию традиционной медицины в стране. Несмотря на большие организационные и финансовые трудности, Программа в целом была выполнена.

За пятилетие сотрудниками Центра было разработано и утверждено в различных инстанциях 28 нормативных документов, в частности, давших жизнь таким видам традиционной медицины, как остеопатия и информационно-волновая терапия, новым методам традиционной диагностики и т.д. Получено 12 патентов на изобретения. Издано 25 монографий по насущным проблемам традиционной медицины, 7 учебников и учебных пособий, 11 справочников и справочных пособий. В отечественных медицинских научных журналах и сборниках опубликовано более 300 научных статей и тезисов.

По инициативе и при активном участии сотрудников Центра проведен целый ряд научных конференций, симпозиумов, семинаров. Центр является одним из издателей журнала «Традиционная медицина».

В преддверии юбилея хочется сердечно поздравить всех специалистов, работавших в ЦНИИ рефлексотерапии, НИИ традиционных методов лечения, НПЦ традиционной медицины и гомеопатии и Федеральном научном клинико-экспериментальном центре традиционных методов диагностики и лечения с этим событием и выразить общее мнение о том, что какое бы название не носило наше учреждение, оно всегда было передовым штабом развития сначала рефлексотерапии, а затем и всей традиционной медицины в стране и поставленные перед ним задачи всегда решало с полной ответственностью и сознанием своей первопреходческой миссии по становлению перспективнейшего и необходимого людям направления современной медицины.